





EDITORIAL

Par Frédéric MEUNIER
Directeur

Editorial1
Histoire2/3/4/5/6
Aux dernières nouvelles7.8.9.10.11.12
Au revoir13
Stagiaire Hugo14
Quelle année !15
Carnet16.17.18.19 20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31
Souvenirs, souvenirs32
Culinaire
Quoi de neuf34.35.36
Composition du Conseil De la vie sociale37
La personne de confiance38.39
Ergothérapie et activités40.41
Sport42
Temps forts43.44.45.46.47.48
Stagiaire, Alexina49
Courage et dévouement50.51.52.53
Les métiers d'antan54.55
Jeux56.57
La parole des résidents58.59.60
Rappel lingerie61.62

Edité le 24 décembre 2020

MERCI LE COVID,

Cette petite phrase dérange! Mais « grâce » à cette épidémie, la société vient de découvrir beaucoup de qualités aux professionnels de nos EHPAD... Ils sont surinvestis avec une réactivité et une créativité incroyable. Ainsi, malgré tout, la vie a pu être maintenue, différemment mais maintenue. Certes, il y a eu des milliers de décès, des professionnels angoissés, contaminés mais aussi des personnes sauvées, soignées, nourries et réconfortées.

Les rémunérations des professionnels des EHPAD vont être revalorisées; ce qui va peut-être rendre le métier de soignant plus attractif. Pour pouvoir accompagner dignement, il faut des milliers de bras, des milliers de gens formés car pour l'instant, les écoles de formation sont loin d'être remplies...

On a découvert également que les familles étaient présentes dans les EHPAD, solidaires des professionnels et souffraient de ne pas être au chevet de leur parent. Comme si la société venait de se rendre compte que toutes les personnes âgées en EHPAD n'étaient pas abandonnées, que des familles venaient chaque jour les aider à manger, sortir, marcher, jouer...

Et oui, les EHPAD continuent à être de véritables lieux de vie...



Jean MOUGENOT AMP

H I S T O I R E Mesdames et messieurs les résidents, pour ce nouveau numéro de votre journal « Le Petit Canard de Changey », je vous présente un premier volet d'une rétrospective des Présidents de la République Française qui ont gouverné la Quatrième République ainsi que ceux qui ont dirigé ou gouvernent encore la Cinquième République. Je vous souhaite bonne lecture et espère que cette nouvelle page "histoire" attirera toute votre attention.

LA QUATRIÈME RÉPUBLIQUE

Le 21 octobre 1945, par 96% des électeurs, les Français décident de faire disparaître la troisième République. Le même jour, ils élisent une assemblée constituante qui doit rédiger la constitution d'une nouvelle République. Dans cette assemblée, le parti communiste Français (PCF) et le parti socialiste (SFIO) ont la majorité absolue.

En janvier 1946, le Général De Gaulle, Président du gouvernement provisoire démissionne, car il n'est pas d'accord avec la majorité de gauche de l'Assemblée. Cette majorité élabore un projet de constitution. Il n'y aurait qu'une seule assemblée et le Président de la République n'aurait que peu de pouvoirs. Ce projet est rejeté par 53% des électeurs en mai 1946.

En juin 1946, une nouvelle assemblée est élue. On constate un recul de la gauche et un renforcement du Mouvement Républicain Populaire (parti centriste formé de chrétiens démocrates) et de la droite modérée. Un nouveau projet de constitution est élaboré. Il comprend une seconde assemblée et le Président de la République a un rôle plus important. Il est accepté par 53% des Français en octobre 1946.

Il donne naissance à la quatrième République.

Le Président de la République est élu pour sept ans (le septennat), par les députés de l'Assemblée Nationale et les membres du conseil de la République. Il représente la France. Il nomme le président du conseil des ministres qu'il choisit parmi les personnalités politiques susceptibles de trouver une majorité à l'assemblée nationale.

<u>VINCENT AURIOL (1884-1966):</u>

Vincent Auriol, né à Revel, Haute Garonne, est le fils d'un boulanger. Après avoir suivi des études de droit, il exerce le métier d'avocat à Toulouse et adhère à la SFIO (Section Française de l'Internationale Ouvrière). Après la défaite de juin 1940, Vincent Auriol fait parti des quatre-vingts députés qui refusent les pleins pouvoirs au Maréchal Pétain. Arrêté en septembre 1940 par le gouvernement de Vichy, il est incarcéré, puis placé en résidence surveillée pour raison de santé



en août 1941. L'année suivante, il passe dans la clandestinité et entre dans la résistance, puis rejoint Londres en 1943. En 1944, il est président de l'assemblée consultative d'Alger.

Après la guerre, Vincent Auriol préside les Assemblées Constituantes de 1945 et 1946 avant de devenir le **premier Président de la IVe République** en 1947. Il exercera son Mandat Présidentiel jusqu'en décembre 1953.

Petite citation de Vincent Auriol:

"On ne peut pas fonder la prospérité des uns sur la misère des autres".

RENÉ COTY (1882-1962):



Né au Havre en 1882, René Coty est un avocat plaidant surtout des dossiers commerciaux. Il est élu député du Havre pour les Républicains de gauche de 1923 à 1935. Il rentre au Sénat et fait parti de ceux qui, en 1940, voteront les pleins pouvoirs au Maréchal Pétain.

A la libération, il reprend sa carrière mise entre parenthèse pendant la guerre et est réélu député du

Havre et chef de file des indépendants. Ministre de la reconstruction et de l'Urbanisme de 1947 à 1948, il est élu, cette année là, président du conseil de la République (Sénat). A la veille de Noël 1953, il est élu **Président de la République.**

Son mandat sera très agité, marqué par une forte instabilité ministérielle. A la chute du gouvernement Pflimlin suite à la crise d'Algérie le 28 mai 1958, Coty refuse de démissionner. Il confie alors au Général De Gaulle le soin de former un gouvernement. Le 8 janvier 1959, il abandonne ses fonctions de Président de la République.

LA CINQUIÈME RÉPUBLIQUE

Pour éviter la guerre civile, René Coty, Président de la République, le 1er juin 1958, nomme le Général De Gaulle, président du conseil des ministres. Ce dernier forme un gouvernement représentant tous les partis politiques sauf les communistes et quelques personnalités comme François Mitterrand. Le 2 juin, il obtient les pleins pouvoirs grâce à un vote favorable de l'Assemblée Nationale. Le 3 juin, De Gaulle obtient le droit de réviser la constitution de la quatrième République. En fait, De Gaulle, qui depuis 1946 est un adversaire continu de la Quatrième République, va proposer de fonder une nouvelle République. Le référendum sur la nouvelle constitution est approuvé massivement (70% de oui) le 28 septembre 1958.

La quatrième République est alors remplacée par la **Cinquième République.**

> CHARLES DE GAULLE (1890-1970) :



Le père fondateur de la Vème République.

Né en 1890 à Lille dans une famille patriote, Charles De Gaulle se décide très tôt pour le métier des armes et entre à Saint-Cyr. Blessé à Douaumont pendant la Première Guerre Mondiale, il est même fait prisonnier (il tentera 5 fois de s'évader). A la fin de la guerre, rendu inquiet par le réarmement de l'Allemagne, il milite pour que la France se dote d'armes blindées (et aussi d'avions de guerre) et défend la professionnalisation de l'armée.

Alors Général de Brigade, il est nommé par Paul Reynaud, sous secrétaire d'état à la Défense nationale et à la guerre le 5 juin 1940. Refusant le projet d'armistice, il rejoint le Royaume-Uni et prononce le 18 juin sur les ondes de la BBC son fameux appel à la résistance : « la France a perdu la bataille, mais elle n'a pas perdu la guerre! ». A partir de cette date, l'histoire du Général De Gaulle se confond avec l'histoire de la France libre.

Il devient le premier Président de la Vème république, élu par l'Assemblée nationale.

Il exercera ses fonctions du 8 janvier 1959 au 28 avril 1969. Il démissionnera comme il s'y était engagé après la défaite au référendum de 1969 sur la réforme du Sénat : « Je cesse d'exercer mes fonctions de Président de la République. Cette décision prend effet aujourd'hui à midi. » Après son départ, le Général De Gaulle consacre la fin de sa vie à écrire ses mémoires. Il décède le 9 novembre 1970.

> <u>GEORGES POMPIDOU (1911-1974):</u>

Fils d'instituteur, Georges Pompidou entra à l'école normale supérieure en 1931. C'est alors qu'il était professeur de lettres au lycée Henry IV que Georges Pompidou entre au cabinet de Charles De Gaulle. Cette proximité lui vaut de faire parti des « barons du gaullisme », au même titre que Michel Debré ou Jacques Foccart. Membre du conseil constitutionnel, il est fréquemment consulté par De Gaulle qui finit par le nommer Premier ministre en 1962. Ses débuts à



Matignon furent difficiles, son gouvernement étant censuré le 4 octobre 1962 par l'Assemblée qui s'opposait ainsi au projet de révision constitutionnel sur le mode de l'élection du Président de la République. La dissolution de l'Assemblée Nationale et les succès gaullistes lors du référendum et des législatives de novembre, permirent au Premier Ministre de mener une politique de modernisation du pays jusqu'en juillet 1968. Son œuvre lui donne une stature telle, que la situation est intenable pour De Gaulle qui le remplace par Couve de Murville. Se sentant trahi, Pompidou prend ses distances avec le Général et annonce publiquement qu'en cas de départ de celui-ci, il se porterait candidat à l'Élysée.

C'est chose faite après la démission du Général, et **Pompidou est confortablement élu le 15 juin 1969.** Son mandant a été marqué par la volonté de poursuivre la modernisation du pays.

Georges Pompidou meurt avant d'achever son septennat, le 2 avril 1974.

> VALÉRY GISCARD D'ESTAING (2 FÉVRIER 1926):



Valéry René Marie Georges Giscard d'Estaing naît le 2 février 1926 à Coblence (Allemagne). A 15 ans, il décroche un double bac, philosophie et mathématiques. A 18 ans, il s'engage dans la Première Armée (campagne 1944-1945). Il intègre le corps de l'inspection Générale des Finances en 1952. Valéry Giscard d'Estaing est élu député du Puy de Dôme en 1956, puis, entre 1961 et 1974, il est nommé ministre des Affaires économiques, sous les présidences du Général de Gaulle (1962-1966) et de Georges

Pompidou (1969-1974). A la mort de ce dernier, il remporte l'élection présidentielle avec une ligne moderniste.

19 mai 1974 : Giscard d'Estaing est élu Président de la République.

Il devance de peu, avec 50,8% contre 49,2%, le candidat socialiste François Mitterrand. Giscard saura réunir les voix de la droite et surtout convaincre les français, avec, lors du débat télévisé d'entre deux tours, une phrase qui restera dans la mémoire collective : "vous n'avez pas le monopole du cœur ". Il devient le plus jeune président élu à 48 ans. Candidat à sa réélection en 1981, il sera battu par le candidat du Parti Socialiste François Mitterrand.

Très affaibli depuis quelque temps, il est décédé le 03 Décembre dernier à l'âge de 94 ans.





Sylvie BOCQUENET ASG

IJ

BIENVENUE A

LÉA REGAZZONI, REMPLAÇANTE DE NUIT

Elle est arrivée dans l'établissement le 22 février 2020 en contrat à durée déterminée. Cette jeune fille de dix-neuf ans a obtenu un brevet service à la personne et baccalauréat professionnel service aux personnes et territoire.



Elle a effectué différents stages dans des établissements personnes âgées d'hébergement pour dépendantes notamment au sein de notre structure. Elle réside à Autrey-Les-Gray. Elle pratique l'équitation.

ALEXANDRA DUPLAIN, AGENT LOGISTIQUE FAISANT FONCTION SOIGNANTE EN CDD



Elle est arrivée le 3 mars 2020 en contrat à durée déterminée.

Cette jeune femme de vingt-neuf ans a déjà travaillé auprès de personnes âgées à domicile puisqu'elle a obtenu diplôme d'assistante de vie dépendante employée familiale.

Elle habite à Gray et ses loisirs sont la lecture et la musique.



CHARLINE MAGNY, AIDE SOIGNANTE EN CDI

Elle a obtenu un Brevet de Technicien Supérieur Management des unités commerciales puis elle s'est formée au métier d'aide-soignante. Elle est diplômée depuis juillet 2020.

Elle connait déjà l'établissement puisqu'elle a effectué un stage pendant sa formation d'aide-soignante puis a été en remplacement au mois de septembre.



Cette jeune fille de vingt-trois ans réside à Autrey-Les-Gray. Elle aime beaucoup les animaux, en particulier les chats.



MAEVA BELTRAMELLI, AGENT LOGISTIQUE, CONTRAT AIDÉ EN CDD.

Elle est arrivée le 2 novembre 2020. Elle a obtenu un Baccalauréat Professionnel Service Hôtellerie et a déjà une expérience en restauration.

Elle a ensuite décidé de changer de parcours professionnel puisqu'elle envisage de devenir agent logistique.

Cette jeune fille de dix-neuf ans habite à Valay. Elle pratique l'équitation avec son cheval Zorro.

OLIVIER DA SILVA LAZARO, CUISINIER EN CDI

Il est arrivé dans l'établissement le 8 juin 2020 en contrat à durée

déterminée. Depuis le 10 décembre 2020, il a intégré définitivement l'équipe de la cuisine sur un poste à contrat indéterminée. Nous le connaissons déjà puisqu'il est venu en apprentissage en 2016 et a obtenu son Certificat d'Aptitude Professionnelle en cuisine.

Il a travaillé également dans un restaurant semigastronomique. Ce jeune homme de vingt-ans réside à Arc-Les-Gray avec sa petite famille, Méry sa conjointe et sa fille Ellie. Il est passionné par les jeux vidéo, il joue de la batterie et pratique la moto.



Au revoir

MARNIA EL MAHI, AIDE SOIGNANTE

Elle est arrivée dans l'établissement le 15 décembre 2016. Elle travaillait sur les secteurs du Belvédère et du Parc. Elle a décidé de nous quitter le 5 mars 2020.



NATHALIE TACLET, AIDE SOIGNANTE



Elle est arrivée dans l'établissement le 24 mars 2012 et travaillait sur un poste de jour. Elle est partie faire un petit tour dans le secteur public pour revenir en 2018 où elle occupait cette fois-ci un poste de nuit.

Elle a décidé de nous quitter le 31 juillet 2020 pour se former au métier d'infirmière.



Naissance

Louise

Est née

Le 24 Janvier 2020

A Besançon,à 17h05

Elle mesure: 50 cm

Elle pèse: 3kg 290

Elle comble de

bonheur

Son frère Raphaël,

Florie Mouthon et

Yves



Jeanne et Louise

Sont nées

Le 14 Mai 2020

A Besançon

à 15h02 et 15h15

Elles mesurent nt:

44 cm et 43 cm

Elles pèsent:

2Kg280 et 2kg150

Elles font la joie de

Claire Blinette et

Alexandre









Ellie

Est née

Le 27 Août 2020

A Besançon, à 7h52

Elle mesure : 52 cm

Elle pèse : 3kg 600

Elle fait la joie de

Olivier Da Silva

Lazaro

et Mery







Emílio
Est né
Le 06 Septembre 2020
A Besançon, à 04h46
Il mesure : 52 cm
Il pèse : 4kg 030
Il comble
de bonheur
Nína, Léa Rousselet et
Dylan



Jocelyne LESTAGE Agent de service

AU REVOIR

« Depuis presque 14 ans, j'ai appris et exercé un métier passionnant grâce à vous tous.

A l'heure de mon départ, laissez-moi, mes collègues ainsi que tous les résidents et leurs familles, vous présenter mes meilleurs vœux de bonheur personnel, familial professionnel malgré les temps difficiles que nous vivons, et changez rien! Restez ces ne surtout personnes professionnelles, respectueuses et si investies.

Je vous quitte tous avec émotion et je penserai souvent à vous et vous souhaite beaucoup de courage pour les mois à venir, je vous fais confiance et à bientôt, Jocelyne. »

QUELQUES BLAGUES POUR SE REMONTER LE MORAL !!!!

JE CONFINE, TU CONFINES, NOUS CONFINONS MAIS C'EST QUAND **CONFINI?**

> J'AI LE MORAL A ZORO ... C'EST COMME LE MORAL A ZÉRO SAUF QUE JE SUIS MASQUÉ.

3ème JOUR DE CONFINEMENT : MA FEMME ME DIT D'ALLER FAIRE UN **QU'ELLE** TOUR... **PAIERA** L'AMENDE.



CHANGÉ SYSTÈME J'AI**LE** D'ALARME LA MAISON, DEMAINTENANT IL SONNE QUAND QUELQU'UN SORT!

Hugo CAILLE, stagiaire attaché de Direction, vous adresse le message suivant :

Chères résidentes, Chers résidents,

Chers personnels de l'établissement,

Depuis début septembre, vous avez pu constater ma présence au sein de l'E.H.P.A.D. en tant qu'alternant à la direction.

C'est pour cette raison que je souhaite, grâce à ce journal et à ces quelques lignes, en profiter pour me présenter et ainsi évoquer la raison de ma venue.

Pour commencer, je m'appelle Hugo, j'ai eu 20 ans en octobre et j'habite dans le petit village de Beaujeu. Je me décrirais comme une personne très sociable, qui aime parler, qui est à l'écoute mais aussi une personne positive ayant la joie de vivre et qui va toujours bien.

En ce qui concerne mes passe-temps, j'aime le football, je m'intéresse beaucoup à la politique ainsi qu'à l'actualité en général mais plus particulièrement à l'actualité judiciaire et juridique.

Ensuite, voici la raison pour laquelle j'ai intégré l'E.H.P.A.D: je fais un BTS Gestion de la PME en alternance, il s'agit d'une formation sur deux années. Je suis ici en tant qu'étudiant en alternance, c'est-à-dire qu'une semaine sur deux, je suis à l'école, qui se situe à Besançon et le reste du temps, je suis à l'E.H.P.A.D.

Cette formation par alternance me permet d'acquérir plusieurs compétences dans des domaines tels que la gestion, l'administration, la comptabilité, les ressources humaines ainsi que la communication.

Concernant mon objectif après mon BTS, je n'ai pas encore d'idée fixe de ce que je souhaite faire mais pourquoi ne pas me diriger vers une licence professionnelle « Gestion des Ressources Humaines ».

Pour terminer, je tiens à préciser que je reste à votre disposition, si vous le désirez, pour faire plus ample connaissance et pour vous fournir toutes informations complémentaires. Mon bureau se trouve dans celui de Delphine; alors n'hésitez pas!

À bientôt, Hugo CAILLE



Katia CHAMPY Infirmière Coordinatrice

Q U E L L

N N É E

A

!

Cette année 2020 nous laissera un goût bien amer...

L'épidémie aura marqué les esprits par la violence dont elle a fait preuve, nous privant de nos libertés, des moments festifs et conviviaux, de nos proches, de nos amis, de nos parents et grands-parents de peur de les contaminer et de les rendre malades.

Les mois qui viennent seront les témoins de notre questionnement permanent de ce que sera l'avenir... Les médias relayent sans cesse que nous allons devoir vivre avec la COVID 19 et qu'un vaccin créé en urgence sera disponible début 2021.

Au fond, chacun espère voir l'année 2021 plus joyeuse que celle que nous quitterons bientôt, sans grand regret, tant elle fut éprouvante pour tout le monde.

Eprouvante pour les résidents, qui auront vécu la tristesse de l'isolement, la séparation et l'absence de leurs proches imposées par une bureaucratie qui ne se rend pas vraiment compte des dégâts psychologiques observés sur le terrain, engendrés par de telles décisions.

Eprouvante pour les soignants qui, fatigués et marqués par cette période inédite, vont devoir se ressourcer et reprendre confiance en un système de santé qui les a maltraité durant cette triste année, avec l'espoir que des leçons seront tirées de cette crise et de la mise en lumière d'un manque de moyens financiers et de personnels évident.

Eprouvante pour les familles, privées de leurs parents âgés, qui auront vécu dans l'angoisse de la maladie et de la mort, n'ayant que des informations alarmistes relayées en boucle par les médias, pour lesquels il n'y a que la COVID 19 comme sujet d'actualité, annonçant chaque jour des chiffres toujours plus alarmistes et anxiogènes...

Gardons espoir que cette année 2021 qui arrive, soit une meilleure année pour tous et qu'elle nous permette de reprendre une vie normale, remplie de joies et de bonheur.



de Direction

BIENVENUE A:

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE

Pierrette Nous accueilli avons MENETRIER, le 26 décembre 2019. Originaire d'Alsace, elle est devenue Haute-Saônoise. Avec son mari, ils fondèrent une famille et jusqu'à son entrée en institution, Pierrette vivait à Gray. Son fils Michel habite Lyon, mais garde le contact par téléphone et lui rend visite dès que possible.



Camille sa petite fille est aussi toujours en contact avec elle, et d'autres membres de la famille. Les jeux mémoires sont bien appréciés par Pierrette.



Colette GUYOT a intégré notre EHPAD le 09 Janvier 2020. Elle connaissait bien la. structure, puisqu'elle venait s'imprégner de la vie au sein de la maison de retraite par des séjours en chambre temporaire depuis juillet 2018. Ses 6 enfants sont proches d'elle, et les nouvelles vont loin puisque sa fille

Marie-Andrée habite aux Etats Unis, mais grâce à notre site internet entre autre, elle peut avoir un regard sur la vie au sein de l'EHPAD.

Colette est une bibliophile. Très coquette, elle a pour habitude de se rendre toutes les semaines au salon de coiffure.

Jeanne PERRUCHINI connait bien notre établissement, puisqu'elle avait l'habitude de venir rendre des visites à ses amis, et s'était inscrite sur notre liste d'attente depuis une dizaine d'années. En janvier 2019, elle est venue effectuer quelques séjours temporaires en attendant une place définitive puisqu'elle se sentait maintenant prête pour venir. Jeanne est arrivée le 18 mai. C'est une femme très souriante, qui apprécie discuter, de part aussi son



ancien métier de coiffeuse. Jeanne profite du grand parc arboré pour se balader. Elle se tient informée des actualités puisqu'elle reçoit le journal chaque jour, puis le propose à d'autres résidents. Elle rend visite à son amie Solange pour bavarder et se rappeler le bon vieux temps. Elle participe à de nombreuses activités.



Le 28 mai, **Colette CHAMPLON** a été accueillie par notre équipe. Elle a souhaité venir ici car sa bellesœur Raymonde y réside. Elle était employée de maison chez un médecin de Gray. Elle fonda une famille dans le secteur Graylois et a eu 3 enfants. Christine et Yves lui rendent visite régulièrement.

Ginette CHANCE, jurassienne de naissance, est née à Mont sur Monnet mais a vécu en Algérie, puis en Allemagne. Ginette a dit « Oui » à Lucien en novembre 1957. Tous les 2 exerçaient leurs professions d'employés des PTT. Ils ont eu 2 enfants. Par la suite, et jusqu'à son entrée à l'EHPAD le 11 juin, elle vivait à la villa Médicis à Besançon. Ginette a intégré le PASA « Pôle d'Activité et de Soins Adaptés » du lundi au vendredi. Madame aimait jouer au Bridge...





René CORLET est arrivé le 15 juillet. Il ne pouvait plus rester en MARPA (Maison d'Accueil et de Résidence pour Personnes Agées) puisque la résidence n'est pas médicalisée. René est un bisontin, il a grandi là-bas avec ses parents rue du Funiculaire, qui depuis n'existe plus mais il m'en a bien parlé!!! Il a exercé la profession de chauffeur. En résident à Gray, il s'est rapproché de ses fils Sébastien et David. René participe aux ateliers physiques, épluchages

légumes.....

Le 16 juillet, **Suzanne DEPIERRE** entre à Cournot-Changey. Suzanne est une Ecuelloise...!! Après son mariage, elle est partie vivre à Autoison avec son mari boulanger et ils ont ouvert un commerce. Jean, François et Marie-Hélène sont nés de cette union. Puis la famille est devenue Grayloise. Suzanne a toujours aidé énormément de personnes en s'engageant dans divers associations. Elle apprécie s'installer dans son fauteuil et s'évader par la lecture. Lors de la distribution du



courrier, nous passons un moment à discuter, l'aidant parfois dans les démarches administratives.



En septembre 1947, une Vésulienne a fait la joie de ses parents, elle s'appelle **Marie-Claude LEONARD**. Originaire du secteur de Gray et de Gy, elle a ensuite vécu à Saponcourt pendant une quarantaine d'années. Elle fonda une famille avec Denis et ils eurent 5 enfants ; Noëlle, Lydie, Xavier, Simon et Stéphane. Ce dernier travaille à la maison de retraite en qualité d'aide-soignant de nuit. Elle aime le contact, elle était commerçante-buraliste, sans oublier assistante maternelle...Parallèlement

elle faisait partie de diverses associations et d'un syndicat d'initiatives de sauveteurs secouristes à la croix rouge toujours dans un souci de vouloir aider les autres. Depuis son arrivée, Marie-Claude a pu se rendre compte qu'au sein de la maison de retraite, la vie de s'arrête pas... elle continue différemment en conservant beaucoup de liens sociaux tels que les animations, la coiffeuse, la pédicure, l'esthéticienne... Stéphane, a pu l'accueillir avec toute notre équipe le 26 novembre.

Colette MARTINI est née en novembre 1928 à Autrey Les Gray. Elle a souhaité venir à Cournot-Changey de sa propre initiative. Avant son entrée, elle vivait à Gray la ville. Elle est toujours restée dans le secteur Graylois. Elle a fondé une famille composée de 4 garçons qui se prénomment Alain, Didier, Régis et Serge. Elle a travaillé comme fille de salle dans une école,



elle a également fait des ménages et travaillé au CHVS de Gray, tout cela avant d'élever ses enfants. Ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants sont très présents auprès d'elle. Colette est arrivée le 1^{er} décembre.

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



Le jour de la Saint Etienne (en décembre 2019), Roger DENOIX est venu résider à Cournot-Changey. Il a grandi auprès de parents agriculteurs et a travaillé dans l'exploitation jusqu'à ses 30 ans. Ensuite, il a fait sa carrière dans la banque, jusqu'à la retraite. Appréciant aller danser dans les bals, il a pu faire valser une femme qui deviendra sa tendre Aimée. Gérald et Dominique virent le jour de cette union. Roger est quelqu'un de très attentionné, émotif, qui reste toujours discret. Il a pu retrouver des amis au sein de la structure, et conserver le

lien social, il participe au loto, aime écouter la musique, sortir se balader, et voir sa famille. Quand il nous retrace les voyages qu'il a fait avec son épouse, on s'évade rien qu'en l'écoutant.

Christiane BEISSEL, âgée de 61 printemps est arrivée à la maison de retraite le 16 janvier de cette année. Elle arrive d'un foyer d'hébergement de Vesoul. Elle est contente d'avoir retrouvé des connaissances, aussi bien auprès des résidents que du personnel, puisqu'elle venait rendre visite à sa maman, elle-même résidente. Christiane est née à Gray et a grandi à Gray la ville. Marie-Chantal et Marie-France, ses 2 sœurs, lui rendent visite dès que possible. Madame était très sportive, désormais elle participe à toutes les



animations et le matin effectue des travaux manuels comme l'art thérapie et les puzzles. Elle ne reste jamais inactive.



Ne pouvant plus rester à domicile **Jeanne CERCLEY**, nous a rejoints le 14 mai. Franc-Comtoise, elle a vu le jour à Saint-Vallier. Elle a grandi chez ses parents et est partie du nid, quand elle s'est mariée avec **Marcel CERCLEY** à ses 21 ans. Ils ont exercé la profession d'agriculteur. Ils ont eu 4 enfants : Martine, Annick, Éric, Michel. Jeanne a intégré le PASA (pôle

d'activités et de soins adaptés). Le 19 du même mois Marcel son époux,

est venu la rejoindre. Originaire de Montseugny, il est toujours resté dans la région. Il aimait bricoler et jardiner, sans oublier le bucheronnage. Marcel aimait faire valser Jeanne, tous les deux connaissaient les bals de village. En famille le samedi, Marcel jouait au tarot. Tous deux faisaient partis du club de Beaujeu et profitaient souvent des voyages organisés.





Le jour de la Saint Michel, **Josette DEULVOT** est venue vivre au sein de l'EHPAD où elle a pu retrouver sa fille, salariée de l'établissement. Madame est née à Bière le Châtel en Côte d'Or. Elle y a vécu jusqu'à son arrivée ici. En 1955 elle dit « Oui » à Bernard, avec lequel elle fonda une famille et donna naissance à 6 bambins. Josette a élevé ses enfants, mais elle travaillait à la Société

SM de Clenay. A son domicile, Josette appréciait la nature, s'occuper de ses fleurs et de son potager faisant ainsi de bons petits plats pour la famille. 11 petits-enfants et 16 arrières petits-enfants ont pu continuer à la combler. Lors de son arrivée, elle a pu venir avec son canari qui a ensuite rejoint la volière de l'établissement...

Le jour de la Saint Patrick, **Jean GRASSOT** est entré à la maison de retraite. Il est né à Arc-Les-Gray et a vécu à Gray. Le matin, un petit bonjour du service administratif avec qui il aime parler de la météo lorsque nous lui donnons son journal. Sa nièce Claudine, qui habite à Battrans lui rend visite régulièrement. Jean est un fin amateur de la nature : pêche, chasse, jardin, faire son bois....être à l'extérieur.





Micheline LOMBARDET, Vésulienne de naissance vivait à la MARPA (Maison d'Accueil et de Résidence pour Personnes Agées) de Marnay, mais cet établissement n'étant plus adapté, elle est venue rejoindre notre EHPAD le 26 mai. Micheline a exercé la profession de secrétaire. Désormais, la paperasse, ce n'est plus pour elle, elle en a fait assez !!! Micheline aime le contact, elle a intégré le PASA où elle peut échanger sur diverses activités qu'elle a pu faire.

Madeleine ROUX a montré le bout de son nez le 4 décembre 1933 à Velet. Elle y a vécu jusqu'à son entrée chez nous le 26 novembre. Elle connait bien notre établissement puisqu'elle venait rendre visite à sa sœur et son beau-frère qui étaient tous deux résidents. De plus, elle a retrouvé des connaissances.





Simone MAIRET, est arrivée à l'EHPAD le 7 décembre. Elle a travaillé avec ses parents dans la culture, puis a rencontré Henri, mécanicien agricole. Un mariage, une union, un foyer avec la venue de 4 enfants : Daniel, Michèle, Jacqueline et Anne. Elle est venue retrouvée à la maison de retraite beaucoup de ses amis : Madeleine, Colette, Ginette, Marcel, et bien d'autres ... Elle apprécie également beaucoup les activités proposées au sein de l'établissement. Elle faisait partie d'un Club avant son entrée.

SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



Marie GAUTHIER, Apremontoise est entrée le 3 juin à l'EHPAD. Elle a vécu en Haute-Saône. Après s'être mariée avec Charles, ils vécurent à Chancey et tous les deux étaient agriculteurs. Ils eurent 4 enfants, Etienne, Laurent, Marc et Pierre. Le matin, Marie feuillette son journal avant de rejoindre l'équipe du PASA. Madame apprécie les jeux télévisés, le tricot, le loto, la cuisine, c'est pour cela qu'elle aime se rendre au Pôle d'Activité.

Jean-Christophe DEMARD, est né le 6 juin 1939 à Gray. Son papa était ouvrier agricole à Champlitte et sa maman couturière. Il a été professeur d'histoire à Dijon, historien et aumônier en même temps pour les étudiants. Il a donné des cours en Ethimologie à Besançon pendant 5 ans auprès des Infirmiers. Monsieur était Abbé pendant 10 ans au Val de Pesmes, Luxeuil, puis à Champlitte principalement. Il a vécu 2 ans en Algérie. Il est très connu dans la région Chanitoise car ses parents sont à l'initiative du



musée du château de Champlitte où il fût longtemps le conservateur ainsi que celui du château Lambert. Il a écrit une douzaine de livres sur notre région, la Haute-Saône et toute la Franche-Comté et surtout sur le Mexique. Il est à l'initiative du jumelage entre Jicaltepec au Mexique et Champlitte. Quand il habitait Champlitte, il aimait s'occuper de ses vignes avec lesquelles il produisait son vin. Il allait à la pêche et à d'autres moments bricoler. Les orchidées sauvages, comme les butineuses de fleurs, nos amies les abeilles sont aussi deux autres de ses passions.



Jean QUICLET, est né en mai 1930, dans la commune de Gy. Il travaillait avec ses parents dans l'agriculture. Ensuite il fut exploitant forestier, puis est devenu chef d'équipe chez Michelet. Avec son épouse, ils ont eu 2 enfants, Brigitte et Alain. Ce n'est pas sans dire que Jean aime jardiner, aller se promener dans les bois. Jean a dû quitter sa maison pour venir à la maison de retraite. Le matin, nous lui apportons son

journal car il se tient au courant des actualités, puis à 10 heures, il intègre le PASA, afin de participer à diverses activités en collectifs dont le jardinage.

Née à la capitale, le 11 juillet 1930, **Jeanine POLIEN** a rejoint la campagne bien des années plus tard... Elle a vécu avec ses parents à Paris. A l'adolescence, elle est venue vivre avec sa maman à Vesoul et ses 5 frères. Jeanine a exercé le métier de sténo-dactylo. C'est par une journée sportive, puisqu'elle faisait partie d'une équipe de basket, qu'un jeune homme passionné de ce même sport lui a passé le ballon, puis



la bague au doigt !!! Michel et Danièle sont nés de cette union. Par la suite, ils se sont installés sur le secteur Graylois. Jeanine a travaillé juste à côté de l'EHPAD : à l'IME. Jeanine est devenue résidente le 16 juin. Elle a rejoint Isabelle et Sylvie, les assistantes de soins en gérontologie au sein du PASA.



Juliette ESCOBEDO est entrée à la maison de retraite le 6 octobre. Elle était déjà en institution avant d'entrer à Cournot. Elle a vu le jour en février 1928 dans la commune de Vereux. Dès son adolescence, Juliette a travaillé en commençant comme employée en tout domaine, puis s'occupa d'enfants et elle en fit son métier « Nounou ». Elle fonda une famille. Christine et Jean-Pierre sont venus au monde. Elle habitait Apremont avant son arrivée. Le matin, elle vient nous

rendre visite afin de prendre connaissance des actualités en lisant le journal quotidien. L'après-midi, elle participe aux autres animations.

SUR LA RÉSIDENCE DU CHÂTEAU

Au printemps 1920, **Marie ROYER** a montré le bout de son nez à Mennouveaux en Haute-Marne. Elle est partie vivre ensuite en Côte d'Or et enfin est venue à Gray à l'école des garçons, où elle exerçait le métier de soignante. Marie aimait faire de grande randonnée Suite à la fermeture de l'EHPA de Oyrières, Marie nous a rejoints le 1^{er} avril. Marie est une personne avec qui nous aimons passer un moment quand elle nous relate ses grandes marches et bien autres aventures. Marie est toujours là pour



les activités. Le coq est « un lève tard » à côté de Marie qui se lève à 5 heures du matin (bien matinale !!).



Madeleine GOITTET est née en octobre 1926 à Auvet La Chapelotte. Un jeune homme prénommé Jean lui a demandé sa main et ils se sont mariés en septembre 1954. De cette union, Denise, Marie-Claude et Jean-Marie sont venus au monde. Ils ont fait leur nid douillet à Nantilly. Elle a intégré notre maison de retraite le 21 juillet. Madeleine se rend aux animations et plus particulièrement aux jeux de mémoire et au loto.

Rose-Marie JUSSELIN est née un jour d'été 1941. Mantochoise de naissance, elle a exercé le métier de Directrice administrative puis d'attachée au cabinet du Maire de Gray. Elle apprécie les sorties : théâtre, concert, opéra et faisait partie du Lions club de Gray. Rose-Marie a beaucoup voyagé, elle est allée en Russie, en Espagne, en Grèce, en Iran et dans les pays limitrophes Elle aime lire, s'intéresse aux biographies et documentaires. Nous l'avons accueillie le 20 mai. Elle apprécie le contact afin de pouvoir échanger avec les



résidents et les bénévoles. Elle participe à de nombreuses animations dont le scrabble, le loto, domino, jeux de mémoires, sans oublier la gymnastique.



Irène WITTWER est venue au monde en mars 1926 à Montureux-Les-Gray. Au mois d'août 1961, elle a épousé Alfred, au fil des années, 3 bambins sont nés. Aide-Soignante fut son métier. Elle s'occupait de son jardin, de ses fleurs, de faire de bonnes confitures dont la confiture de raisin!!... La famille a vu arriver ses petits-enfants et arrières petits-enfants. Depuis 2018, Irène a effectué plusieurs séjours en chambre temporaire. Avant son entrée, elle habitait Cresancey. Le 2 juillet, elle est venue définitivement à l'EHPAD, où elle participe à quelques activités.

Belfortaine de naissance, Christiane HELD est arrivée à la maison de retraite le 27 octobre. Elle a quitté Sochaux pour venir retrouver ses nouvelles amies qu'elle a connues lors de son premier séjour en chambre temporaire. Très sociable, elle a vite tissé des liens. Elle participe aux activités proposées et se retrouve avec d'autres résidents autour d'un jeu de tarot; elle faisait partie de plusieurs clubs avant le confinement. Pourquoi Gray? Pour se rapprocher de son fils Gilles qui réside à Apremont. Le matin,



elle descend au coin salon, passe nous voir pour prendre connaissance du journal et surtout nous faire un petit coucou. Si le temps le permet, une balade dans le parc arboré s'impose. Christiane est une personne bien dynamique et souriante.

La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.



UNE PENSÉE POUR:



Un grand nombre de résidents nous ont quittés depuis ce début d'année et nous tenions à leur rendre un dernier hommage à travers notre journal.

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE



Madame Monique SPRINGAUX Arrivée le 26/06/2012 Décédée le 01/01/2020



Madame Marguerite DREYER Arrivée le 19/01/2017 Décédée le 18/02/2020



Madame Odette ROYER Arrivée le 30/08/2016 Décédée le 26/03/2020



Monsieur Roger RAYMOND Arrivé le 16/04/2019 Décédé le 29/03/2020



Madame Emilienne POUX Arrivée le 26/09/2018 Décédée le 01/04/2020



Monsieur Claude FOURNIER Arrivé le 05/02/2019 Décédé le 05/04/2020



Madame Agnès CARRY Arrivée le 09/07/2013 Décédée le 11/06/2020



Madame Geneviève BAILLY Arrivée le 05/11/2019 Décédée le 17/06/2020



Monsieur Georges BEAUFILS Arrivé le 04/07/2020 Décédé le 15/11/2020



Madame Marie TERREAUX Arrivée le 27/02/2020 Décédée le 22/11/2020

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



*Madame Andrée BRELET*Arrivée le 07/11/2013
Décédée le 07/01/2020



Madame Michèle VOTEY Arrivée le 24/04/2018 Décédée le 04/03/2020



Monsieur Bernard GAUTHIER Arrivé le 19/01/2017 Décédé le 07/03/2020



Madame Marie FERRARI Arrivée le 07/03/2019 Décédée le 22/03/2020



Monsieur Gérard PERNIER Arrivé le 15/11/2011 Décédé le 29/03/2020



Madame Angèle GUERRIN Arrivée le 24/11/2016 Décédée le 05/04/2020



Monsieur Jean CHAMPION Arrivé le 13/03/2020 Décédé le 16/04/2020



Madame Françoise BOUGEOT Arrivée le 30/12/2019 Décédée le 19/09/2020



Monsieur André DUVAL Arrivé le 19/02/2019 Décédé le 24/11/2020



Monsieur Bernard POTEY Arrivé le 26/05/2015 Décédé le 24/11/2020

SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



Madame Gisèle BOIBESSOT Arrivée le 05/06/2018 Décédée le 30/03/2020



Madame Germaine BOEUF Arrivée le 22/03/2018 Décédée le 31/03/2020



Madame Denise GUYARD Arrivée le 28/02/2017 Décédée le 03/04/2020



Madame
Paulette LEBLANC
Arrivée le 22/11/2018
Décédée le 15/09/2020



Madame Yvette FLORENTIN Arrivée le 30/04/2019 Décédée le 16/10/2020

SUR LA RÉSIDENCE DU CHÂTEAU



Madame Germaine FOURNIER Arrivée le 07/05/2019 Décédée le 04/02/2020



Madame
Paulette SIRUGUE
Arrivée le 14/02/2020
Décédée le 25/03/2020



Monsieur Jean-Marie PELLETIER Arrivé le 23/04/2019 Décédé le 27/03/2020



Madame Charlotte COURGEY Arrivée le 03/07/2018 Décédée le 16/05/2020



Madame Bernadette ROYER Arrivée le 03/07/2018 Décédée le 20/06/2020



A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adressent leurs plus sincères condoléances.



Sandrine GENEVOIS Aide soignante

SOUVENIRS, SOUVENIRS

« Toi qui a apporté la bonne humeur et le soleil dans nos cœurs pendant tant d'années, ton étoile s'est éteinte le 4 Septembre 2020 à Vallauris, en Belgique. »

Née le 16 Juin 1928 en Belgique, dans une famille d'ouvrier, rien ne la prédestinait à une telle carrière.

C'est sa maman qui, en l'inscrivant à un cours de danse à 8 ans, lui donna le goût du spectacle.



Elle prendra ensuite des cours de piano et de solfège.

Après avoir enchaîné télécrochets, concours et gala de bienfaisance, le Directeur artistique du Lido la remarque et l'embarque en France où elle sera meneuse de revue en Mai 1950. C'est la qu'elle rencontre François Henri Bruno qu'elle épouse en 1958. Il fera partie de sa vie jusqu'en 1989 quand il s'éteindra et la laissera seule dans sa grande maison.

Côté carrière, elle va commencer par le cinéma et l'opérette des 1952. Actrice auprès des plus grands : Bourvil, De Funès, Jean Gabin et Simone Signoret...et chanteuse d'opérette avec le grand Luis Mariano. Le chanteur de Mexico marquera pour toujours les esprits. Elle va créer, entre autres, le show « Hello Dolly » en 1972 et « Nini la chance » en 1976. On ne compte plus ses succès et ses accoutrements sur scène : La bonne du curé, Tata yoyo, Frida oum papa, ça ira mieux demain, et tant d'autres...

Sa personnalité solaire et sa joie de vivre feront le bonheur de beaucoup de foyers. Elle sera présente dans les films, émissions télévisées et en tournée jusqu'en 2018, inépuisable !!! Sa vie aura été un exemple pour beaucoup : Une vie de battante, de joie de vivre communicative. Une personnalité hors norme qu'on aurait tous voulu dans notre vie comme meilleure amie.

Elle est désormais une étoile parmi les étoiles et elle a rejoint les plus grands : Bourvil, Luis Mariano, De Funès...

1 dian	l'Artiste.		
чанен 1	i Artiste.	 	



BÛCHE FAÇON TIRAMISU

Ingrédients:

- 4 œufs
- 100 g de farine
- 250 g de chocolat
- 3 cuillères à soupe de rhum
- 1 sachet de glaçage chocolat
- 100 g de sucre en poudre
- 50 g de beurre
- 500 g de mascarpone
- 3 cuillères à soupe de café



Préparation:

- 1. Pour le biscuit roulé, préchauffez votre four à 210°C (thermostat 7).
- 2. Dans un saladier, fouettez les jaunes d'œufs avec le sucre, battez les blancs en neige ferme.
- 3. Ajoutez délicatement au mélange sucre/jaunes, un tiers de farine, le beurre fondu refroidi, et un tiers des blancs en neige.
- 4 .Terminez, en incorporant alternativement, la farine et les blancs en neige.
- 5. Versez la pâte sur une plaque à pâtisserie beurrée, et faites cuire environ 12 min.
- 6. A la sortie du four, démoulez le biscuit sur un torchon humide, et roulez l'ensemble.
- 7. Laissez refroidir, déroulez, et imbibez le de café et de rhum, puis nappez-le avec le chocolat fondu.
- 8. Ensuite, répartissez le mascarpone légèrement sucré.
- 9. Roulez le biscuit, et placez-le au frigo, 2 h minimum.
- 10. 1 h avant de servir, nappez entièrement la bûche avec un glaçage chocolat.
- 11. Faites refroidir avant de servir, et décorez la bûche à votre guise.



Jean MOUGENOT AMP



RÉFECTION DES PEINTURES DU BELVÉDÈRE:

Les peintures du secteur du belvédère étant très défraîchies, il devenait nécessaire de leur redonner un petit coup de fraîcheur. Le service entretien a réalisé la totalité des travaux. Il a fallu d'abord lessiver les murs, poncer les portes des chambres et celles des communs, puis changer la toile de verre abîmée.

Les travaux ont pris beaucoup de retard pour cause de confinement lié à l'épidémie du COVID 19.

Aujourd'hui, le secteur est paré de ses nouvelles couleurs : mauve pastel pour les murs ; mauve foncé pour les cadres de portes, les portes des locaux divers et les boites aux lettres. Les portes des chambres ont été repeintes en beige rosé. Le tout donne un bel ensemble de couleurs harmonieuses très apprécié des résidents.



NOUVEL AQUARIUM:

L'établissement vient de se doter d'un nouvel aquarium. Celui-ci a été entièrement financé grâce à l'argent récolté par le biais du Marché de Noël de l'an passé soit 1200 €.

Il fait l'admiration des résidents.





ARRIVÉE DE PÉPITO:

C'est une petite boule de poil, âgée de quelques mois, qui vient d'arriver à la maison de retraite. Ce petit chaton qui répond au nom de « Pépito » a déjà un succès fou auprès des résidents.



<u>BAIGNOIRE BALNÉO:</u>

Une baignoire balnéo avec système d'hydromassage vient d'être installée dans la salle de bain du Parc en remplacement de l'ancienne qui n'avait pas cette fonction. Elle est équipée également d'une fonction musicale et de



lumières LED qui changent de couleur. Delphine pourra ainsi continuer à proposer aux résidents qui le souhaite, des bains relaxants tout en profitant de cette nouvelle technologie. Ce moment "bien être" est de plus en plus apprécié des résidents. Il est proposé le jeudi matin. Le coût de cet investissement s'élève à 15000€

ABRI FUMEUR POUR LES SALARIÉS:

Un "abri fumeur" a été créé pour le personnel de l'EHPAD. Il se trouve au dessus des escaliers vers l'entrée principale. C'est le service entretien qui a entrepris les travaux nécessaires à l'installation de cet abri. Il a été financé par l'établissement : 3500 € pour "l'abri fumeur" et 500 € pour la dalle en béton.



RÉFECTION DE LA SALLE À MANGER :

Depuis sa création (23 ans), la salle à manger n'avait pas connu de "lifting" aussi important. Nous avons commencé le gros travail de lessivage des murs et leur réfection. De nouvelles couleurs vont égayer cette salle de restauration

Un "bar" sera créé pour permettre au personnel de restauration de disposer du matériel nécessaire pour le service en salle. C'est le service entretien qui entreprend les travaux. Ils sont prévus durant le mois de décembre.

RÉORGANISATION DE LA SALLE À MANGER :

Dans la continuité des travaux de réfection, une réorganisation du fonctionnement de la salle à manger va être mise en place à compter du 4 janvier prochain.

Cette réorganisation a pour but d'apporter aux résidents une meilleure qualité de service de restauration.





Patricia HOCHET
Secrétaire de
Direction

L E C \mathbf{O} N S E Ι L D E L A V I E S C I A L E

COMPOSITION DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Article 3 du Règlement intérieur du CVS « Durée du mandat » : Le mandat des membres élus ou désignés a une durée de trois ans.

Lorsqu'un membre cesse ses fonctions en cours de mandat, il est remplacé dans un délai d'un mois pour la période du mandat restant à courir, sauf si cette période est inférieure à trois mois.

Le Président du Conseil de la Vie Sociale Madame MARY Colette



Les représentants des personnes accueillies de l'établissement

Madame BALLINGER Liliane Madame BINETRUY Monique Monsieur CARRY Michel Madame DEQUINCEY Arlette Madame LEPIN Christiane Madame MALCUIT Annie Madame NARGUES Josette

Les représentants des familles de l'établissement

Madame CARRY Catherine Madame CHALANDRE Claude Madame SIGRIST Pascale

Le représentant du personnel de l'établissement, membre de Comité Social et Economique

Monsieur Jean MOUGENOT, secrétaire

Les représentants de l'organisme gestionnaire

Monsieur DEBIEF Bernard, Président de l'Association



Alain BAILLY Médecin Coordonateur

Ι C R

LA PERSONNE DE CONFLANCE

LA PERSONNE DE CONFIANCE

Toute personne majeure peut désigner une personne de confiance. Parmi ses missions, elle pourra vous accompagner dans vos démarches liées à votre santé et, si un jour vous êtes hors d'état d'exprimer votre volonté, elle sera consultée en priorité pour l'exprimer : elle pourra recevoir l'information médicale à votre place et sera votre porte-parole.

LA PERSONNE DE CONFIANCE A PLUSIEURS **MISSIONS:**

Lorsque vous pouvez exprimer votre volonté, elle a une mission d'accompagnement. La personne de confiance peut si vous le souhaitez : vous soutenir dans votre cheminement personnel et vous aider dans vos décisions concernant votre santé; assister aux consultations ou aux entretiens médicaux : elle vous assiste mais ne vous remplace pas ; prendre connaissance d'éléments de votre dossier médical en votre présence : elle n'aura pas accès à l'information en dehors de votre présence et ne devra pas divulguer des informations sans votre accord. Il est recommandé de lui remettre vos directives anticipées si avez rédigées. Elle les a un devoir confidentialité concernant les informations médicales qu'elle a pu recevoir, et vos directives anticipées : elle n'a pas le droit de les révéler à d'autres personnes.

Si vous ne pouvez plus exprimer votre volonté, elle a une mission de référent auprès de l'équipe médicale. La personne de confiance sera la personne consultée en médicale l'équipe priorité par lors questionnement sur la mise en œuvre, la poursuite ou l'arrêt de traitements et recevra les informations nécessaires pour pouvoir exprimer ce que vous auriez souhaité.

QUI PEUT ÊTRE LA « PERSONNE DE CONFIANCE » ?

Toute personne majeure de votre entourage en qui vous avez confiance et qui est d'accord pour assumer cette mission peut l'être. Ce peut être votre conjoint, un de vos enfants ou un de vos parents, un ami, un proche, votre médecin traitant.

DIRECTIVES ANTICIPEES

Des directives anticipées, pour quoi faire ?

Toute personne majeure peut rédiger ses « directives anticipées » concernant sa fin de vie. « C'est une possibilité qui vous est donnée. Il s'agit pour vous d'exprimer vos volontés par écrit sur les décisions médicales à prendre lorsque vous serez en fin de vie, sur les traitements ou actes médicaux qui seront ou ne seront pas engagés, limités ou arrêtés. La fin de vie peut arriver après un accident ou à l'issue d'une maladie grave. Dans ces circonstances, vous serez peut-être dans l'incapacité de vous exprimer. Si vous avez rédigé des directives anticipées, votre médecin et vos proches sauront quelles sont vos volontés, même si vous ne pouvez plus vous exprimer. Bien sûr, envisager à l'avance cette situation est difficile, voire angoissant. Mais il est important d'y réfléchir. Rédiger des directives anticipées n'est pas une obligation.



Claudine AUSSANT Ergothérapeute

ERGOTHÉRAPIE ET ACTIVITÉS QUELLE AVENTURE !!!

L'Ergothérapeute utilise toujours une activité comme support de son travail. Cette activité est toujours en lien avec le quotidien de la personne.

Elle a donc un point d'ancrage dans les habitudes, goûts et besoins de la personne. C'est pourquoi elle est au maximum personnalisée.

L'activité a un lien avec le quotidien : hygiène, alimentation, installations, déplacements, centres d'intérêts, souvenirs.

Elle part des possibilités et habitudes et va vers une restauration et un maintien de l'autonomie participative si elle n'est pas totale.

Sa mise en place nécessite donc connaissance de la personne et échanges avec elle.

L'activité peut avoir un but « sportif » d'entretien musculaire et articulaire, souvent en lien avec le travail proposé en kiné.

L'activité peut aussi être artisanale, musicale, artistique, domestique ou en lien avec l'environnement animal ou végétal, social ou culturel.

Elle se construit à partir des points d'ancrage cernés autour de la personne (repères d'espace, de temps, de filiation, d'habitudes, de coutumes...).

Elle recense les possibilités de la personne pour se repérer dans l'espace-temps, pour se souvenir : (d'un savoir-faire, d'une gestuelle, d'un automatisme), pour ses capacités d'adaptation gestuelle, et pour ses capacités d'adaptation comportementale, pour ses capacités de concentration, d'attention et d'endurance.

L'activité porte le projet d'amélioration des items de départ. Elle doit avoir du sens pour la personne et pour le groupe.

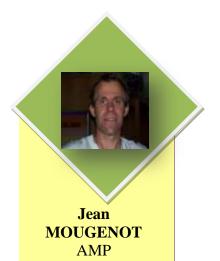
Elle doit donc prendre sa place dans l'histoire présente et à venir de la personne en se nourrissant d'un passé complexe et complet.

C'est pourquoi le choix d'une activité est réfléchi en équipe, mûri, adapté aux circonstances et aléas de la vie de la personne et du groupe et réévalué et modifié dès que nécessaire.

Le résultat de l'activité est ensuite remis à la personne (performance ou objet) et sert à un nouvel ancrage, au départ d'une nouvelle activité : le début d'une nouvelle aventure.

L'activité participe à une prise en charge plutôt individuelle pour l'autonomie des actes d'hygiène d'alimentation et de déplacements ou d'approche des repères d'espace-temps (souvent dans un premier temps), en même temps qu'elle s'inscrit dans une dynamique de groupe, en gymnastique et au PASA par exemple (où tous ces paramètres sont importants pour les choix des activités du groupe).





LES BOUCLES DE LA SAÔNE

Suite à la situation actuelle liée au Coronavirus, la nouvelle équipe de passionnés de course à pieds qui a repris la Direction les Boucles du Val de Saône (anciennement « boucles de la Saône ») en 2018, a choisi de reporter la 35ème édition qui devait avoir lieu le dimanche 22 mars 2020 au dimanche 4 octobre 2020. Le départ des deux courses mythiques a eu lieu à l'Île Sauzey:

- 13h30 pour les 10 km.
- 14h00 pour les 21 km.

Frédéric Cette année. MEUNIER, Directeur, Dominique RUI, compagnon de Delphine, Delphine NARDELLA, Animatrice et Jean MOUGENOT, AMP, ont chaussé les baskets pour fouler le bitume. Ils ont choisi de parcourir les 10 km. La course se déroule sur un parcours agréable, mi urbain, mi rural, longeant les rives de la Saône sur plusieurs km. Bien entendu, le port du masque était obligatoire au départ de la course. Nous pouvions le retirer au premier km puis nous devions le remettre à l'arrivée. Malgré une averse au départ, la course était agréable.

Le classement est le suivant :

Frédéric MEUNIER: 45,38 mn 1.

2. Dominique RUI: 51,41 mn

Delphine NARDELLA: 53,34 mn 3.

Jean MOUGENOT: 54,10 mn 4.

Félicitation aux participants qui se sont promis de se donner rendez vous en 2021, et pourquoi pas, améliorer leur score!!!!





Delphine NARDELLAAnimatrice Coordinatrice

RETOUR EN IMAGES SUR LES SORTIES ESTIVALES !!!!



L'Abbaye d'Acey le 13 juillet

L'Abbaye d'Acey le 27 juillet





Sortie bateau Le 21 Juillet

Sortie bateau Le 28 juillet



T E M P S F O R T



Sortie bateau Le 04 Août



Restaurant Moules frites le 09 Juillet



Restaurant Moules frites le 16 Juillet



Restaurant Moules frites le 30 Juillet



Pique nique à Sauvigney-Les-Gray



Goûter au parc pour tous





Pique nique à l'Île Sauvageonne à Pesmes





Pique nique à Mantoche



Pique nique au parc pour tous



Pique nique à la plage à Autet



Restaurant Chez Berthe Le 24 Septembre



Restaurant Chez Berthe Le 08 Octobre



BARBECUE

En raison du contexte sanitaire de cette année 2020, les résidents n'ont malheureusement pas pu partager le traditionnel barbecue avec leur

famille. Nous avons donc décidé de leur permettre de profiter d'un temps estival avec un soleil magnifique après un long confinement. Christelle et Jean Claude se sont afférés à la cuisson de la viande pour toutes les convives!! Quel travail sous cette chaleur!! Chacun a pu apprécier quelques airs de musette jouer par Martine, accordéoniste.



Une bonne bouffée d'oxygène pour tous....

103 ANS MME BEUREY

C'est le 27 août que **Carmen BEUREY** a fêté ses 103 ans. Compte-tenu de la situation sanitaire qui interdit toute visite des familles, c'est « entourée des résidents » et



de quelques membres du personnel que Carmen a reçu une magnifique composition florale.



LE GRAND REPAS

Le Grand Repas, c'est avant tout un moment de vivre ensemble. Il s'agit d'un temps fort, populaire et convivial auquel il est proposé de participer au niveau local dans le cadre d'une

initiative de dimension nationale. Une fois par an, l'association Le Grand Repas propose aux citoyens de partager tous ensemble le même menu conçu à base de produits locaux et de saison, le même jour sur leur Territoire, partout en France, afin de vivre un grand moment de convivialité. Cette année, le grand repas a eu lieu le Jeudi 15 octobre avec au menu : Une Terrine de Brochet aux petits légumes - du Bœuf en daube Saônois et ses « hautes patates » - de la Cancoillotte, bien sûr ! et une Crème brûlée aux griottes. De quoi raviver les pailles !!!

Numéro du ticket gagnant de la tombola :

141

VISITE DES FAMILLES MARCHÉ DE NOËL VERSION COVID

Nombre de visiteurs du 09/11 au 31/12:

434



Il faut le dire : ce COVID nous a privés de ces moments conviviaux et ces temps festifs si chers et si importants dans la vie de tout être humain. Nous avons du nous réferer jours après jours aux nouvelles mesures gouvernementales et directives de l'ARS (Agence Régionale de la Santé). La décision la plus difficile a été de devoir priver les

résidents de visites pendant un temps, puis par la suite, de les limiter à une durée de 30 minutes SEULEMENT par résident !!! Quelle frustation pour les visiteurs et les résidents, mais nous n'avions pas d'autre choix....

Il a donc fallu organiser au mieux les visites et trouver un endroit qui serait accueillant pour tous. Nous avons choisi le salon du Château qui se prêtait bien pour recevoir deux visites à chaque fois. La prise de rendez vous, la désinfection, véhiculer les résidents, ce n'est pas une mince affaire car il faut une personne sur place et une autre qui se charge d'aller chercher les résidents et les raccompagner. Patricia était une opératrice hors pair dans ce domaine, parfois même au détriment de sont travail... Nous avons pu compter sur la présence de quelques bénévoles pour nous aider. Par la même occasion, elles ont aménagé un petit stand sur lequel était exposé les articles confectionnés pour le marché de Noël qui aurait du avoir lieu en

novembre. Fort de son succès, la recette s'élève à environ 4900€. Nous tenons à remercier tout particulièrement bénévoles ainsi que toutes les personnes personnel (familles, amis et 1'EHPAD...) pour leur généreuse participation qui permettra au service animation de pouvoir continuer proposer des projets et sorties aux résidents dans le but de continuer à leur apporter un accompagnement de qualité.



LES TABLETTES

L'établissement s'est équipé de 5 tablettes commercialisées par La Poste afin de permettre aux résidents de découvrir les nouvelles technologies et de « surfer sur internet ». Ces tablettes sont faciles d'utilisation et surtout conçues pour la personne âgée et regroupe différents domaines (jeux, info, lecture, photo, skype, magazine, histoire...). Elles ont été



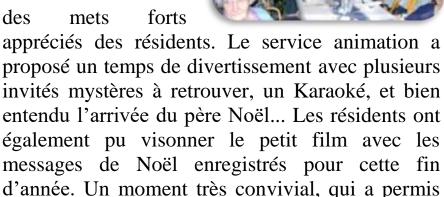
financées intégralement par le Crédit Agricole de GRAY à hauteur de 2000€.

LE REPAS DE NOËL

La traditionnelle fête de Noël en présence des familles ne pouvant se dérouler cette année, nous avons décidé d'organiser un repas de les résidents Mercredi Noël pour Décembre midi. Le service cuisine a pour



l'occasion concocté des mets

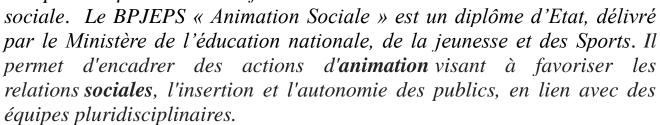


de mettre une parenthèse à cette situation difficile.

Alexina NABE, stagiaire à l'animation vous adresse le message suivant :

Chers résidents,

J'ai découvert l'EHPAD lors d'un stage avant de valider les épreuves pour entrer en formation BPJEPS animation



J'ai beaucoup apprécié votre accueil ainsi que celui de Delphine et des autres professionnels intervenant à l'EHPAD. Actuellement je suis en stage dans la structure et ce jusqu'à fin mai 2021 et parallèlement en formation à Vesoul.

En raison des conditions sanitaires, mon emploi du temps est perturbé, à ma grande déception! J'ai bien conscience de la peine que vous avez, sur le fait de ne pas pouvoir voir vos familles comme vous le souhaitez bien qu'il y ait des rendez-vous organisés, ce n'est pas la même chose, surtout qu'une demi heure passe vite.

Je suis très heureuse d'apprendre à vous connaître petit à petit et de partager avec vous ces temps d'animations, d'autant plus que c'est varié et très intéressant. Delphine prend bien soin de vous, de part mon expérience, c'est la première fois que je vois une animatrice aussi investie et à l'écoute de son public.

Pour vous parler un peu de moi, je suis mariée et maman d'un petit Jules qui a 19 mois. J'étais auparavant aide soignante et pour des raisons personnelles j'ai changé de voie. J'ai fait un travail sur mes compétences avec pôle emploi, ce qui m'a amené au métier d'animatrice sociale.

Je vous remercie de la confiance que vous m'accordez.

Malgré tous ces tracas à cause du virus, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année ainsi qu'à vos familles respectives.

« Que la magie de Noël s'invite dans votre demeure et dans vos cœur ».



Alexina NABE

Stéphane LEONARD Veilleur de nuit

C

0 U R A G E E T D É U E \mathbf{M} E N T

COURAGE ET DEVOUEMENT

Depuis tout petit, comme de nombreux gamins, je voulais être pompier, je voulais donner de mon temps aux autres. L'âge pour être pompier volontaire est de 16 ans, j'ai donc attendu cette opportunité pour faire mes premiers pas dans une caserne, c'était en 1994, à tout juste 17 ans.

La formation de SPV (sapeur-pompier volontaire) est longue et sur plusieurs années, pour la suivre, il faut poser des congés, car parallèlement, pour les volontaires, nous avons une activité professionnelle à côté. J'ai donc sacrifié mes temps de vacances pour progresser dans ma passion pleinement.

Aujourd'hui après 26 ans, au grade de Sergent-Chef, je suis Adjoint au Chef de Corps du Centre de Première Intervention de BUCEY LES GY et chef d'Agrès (Responsable de la planification et de la gestion des activités du personnel armant des véhicules) au Centre d'Intervention de Gy, ou j'ai occupé également la fonction de Responsable Pharmacie, des protocoles sanitaires et désinfections, puis dernièrement la fonction de Responsable de la formation et formateurs. Pour le coté associatif, je suis trésorier de l'Amicale de Bucey-les-GY et j'ai occupé jusqu'en juillet 2020 le poste de Président de l'amicale des sapeurs-pompiers de Gy. Je suis décoré de la médaille d'honneur des Sapeurs-pompiers et de la Médaille du Mérite de l'Union.

Concrètement comment se passe le quotidien d'un volontaire ?

J'ai en permanence un bipeur avec moi et je ne peux pas être à plus de 5 à 7 minutes de la caserne. Je suis obligé de rester chez moi ou à proximité et d'être joignable immédiatement. Je suis d'astreinte une semaine par mois (dont un week-end complet), 24 heures sur 24. La semaine d'astreinte se déroule du lundi au vendredi, la nuit, de 20 heures à 6h30 heures le lendemain matin. C'est le minimum que je dois donner mais je peux faire d'avantage.

Lorsque je suis « sur secteur », je m'engage à être disponible à tout moment. Pendant mes nuits de travail, je me fais remplacer et confie mon équipe à un autre Chef.

La formation continue est obligatoire. Nous devons nous former tous les ans aux techniques, qui évoluent. Par ailleurs, tous les mois, nous



avons des manœuvres de recyclage (secourisme, incendie etc.). On a beau être volontaire, on doit toujours apprendre et réapprendre ; en somme, se remettre en question.



Depuis, l'année dernière, je suis fier d'accompagner mon fils Baptiste qui suit une formation à la caserne de GRAY comme JSP (Jeune Sapeurs-Pompiers) qui va lui permettre, dès ses 16 ans, d'intégrer une caserne et d'être rapidement opérationnel. Et oui, je lui ai transmis la passion POMPIER.

Les pompiers se sont des femmes et des hommes qui ont le sens de l'altruisme, du dévouement mais au juste qui sont-ils ? Leurs missions ?

HISTORIQUE

Les sapeurs-pompiers ont été créés pour lutter contre l'incendie et porter secours aux victimes. Le soin de la lutte contre les incendies a longtemps été laissé à la diligence de la population : celle-ci était rassemblée au son du tocsin pour faire la chaîne depuis le point d'eau le plus proche. La mise en œuvre de pompes (d'où le vocable de pompier) à bras puis



mécaniques et l'utilisation de tuyaux ont modifié les techniques de lutte contre l'incendie. En France, le corps des sapeurs-pompiers est créé à Paris en 1716. Le 18 septembre 1811, à la suite du terrible incendie qui ravage l'ambassade d'Autriche dans la nuit du 1^{er} au 2 juillet 1810, Napoléon I^{er} décide de remplacer les anciens garde-pompes de la Ville de Paris par un bataillon de sapeurs-pompiers, soumis pratiquement aux mêmes règlements que les troupes d'infanterie.

En 1967, ce bataillon est érigé en brigade de l'armée du génie (d'où le vocable de sapeur), placée aussi sous l'autorité du préfet de police. À Marseille, le bataillon de marins-pompiers présente la même organisation militaire qu'à Paris.

Ailleurs, les sapeurs-pompiers sont des civils bénévoles et volontaires. Ils relèvent des conseils départementaux ou communaux.

Les centres de secours, rassemblés au sein des services départementaux d'incendie et de secours (S.D.I.S.).

En France, les pompiers sont composés en majorité de volontaires (80 %), de professionnels (16%) et de militaires (5%).

Missions

Les interventions des pompiers concernent : la lutte contre les incendies qui représente environ 10 % des missions, le secours à victimes et accident de la route pour 70 % de leurs activités opérationnelles et 20 % d'opérations diverses comme le barrage de conduites d'eau ou de gaz, l'amarrage ou l'enlèvement de matériaux divers menaçant de tomber sur la voie publique, l'assèchement de locaux inondés, protection des biens etc.

En France, c'est en moyenne par an :

- 318 000 Incendies
- 4 100 000 secours d'urgences aux personnes dont 3 295 000 accidents de la circulation
- 350 000 opérations diverses et 70 000 risques technologiques
- Soit 1 intervention toutes les 6,5 secondes soit plus de 13200 interventions par jour.

Les pompiers jouent également un rôle important dans le domaine de la prévention des incendies. Aux maîtres d'œuvre qui les consultent lors de l'établissement de leurs avant-projets de construction, ils donnent des conseils techniques : largeur et position des voies d'accès en cas d'incendie, position des issues de secours, des poteaux d'incendie, etc. Ils sont officiellement consultés par les services compétents des préfectures, avant la délivrance des permis de construire. Ils font partie des commissions de sécurité habilitées à visiter, lors de leur construction, les établissements destinés à recevoir du public et à donner leur avis avant la délivrance des certificats de conformité.

Techniques

Lors d'un incendie, d'un secours à personnes, les pompiers doivent être avertis le plus rapidement possible. La garde d'incendie et/ou de secours se tient en permanence prête à répondre aux appels qu'elle reçoit.

Les centres de secours sont reliés à un centre de contrôle des opérations et des télécommunications qui coordonne les interventions. Les moyens sont utilisés en fonction de la nature de l'appel. S'il s'agit d'un feu, le premier départ comprend le plus souvent une voiture de premier secours, un fourgon-pompe. Ils disposent d'un réseau comprenant des bouches et des poteaux d'incendie, alimentés en eau sous pression, sur lesquels les pompiers viennent se raccorder.

Chaque type d'intervention a son véhicule spécifique et la liste est longue mais les plus courants sont :

Le Véhicule de Secours et Assistance aux victimes (ambulance)

Le Fourgon de Pompe Tonne pour les incendies

Le Fourgon de Secours Routier pour les accidents de la route.

Le Véhicule Tout Usages ou de Premières Intervention pour les opérations diverses ou autres

Le Véhicule de Liaison qui peut être médicale ou infirmier

Les Sapeurs-Pompiers adaptent également les tenues en fonction de la nature de l'intervention.





${ m L}$ E

LES MÉTIERS D'ANTAN

Comme promis dans le dernier numéro, voici la suite de ces métiers aujourd'hui disparus. Retour dans le passé......

1 / ALLUMEUR DE RÉVERBÈRES

L'allumeur de réverbères était un métier nécessaire jusqu'à la moitié du XIXème siècle, quand les lampes à l'huile ont été remplacées par celles à gaz, qui pouvaient alors être allumées automatiquement puis ont disparu totalement avec l'arrivée de l'électricité. Comme son nom l'indique, sa mission consistait à allumer chaque jour les réverbères et ainsi éclairer les rues.



2 / LE RHABILLEUR DE MEULES

Il fut un temps où les moulins à vent fonctionnaient nuit et jour. Les meules se polissaient vite et leur mordant s'émoussait. Le rhabilleur de meules étaient donc chargés de les remettre dans le meilleur état possible en les retaillant afin de les rendre plus efficaces. L'objectif était d'obtenir un rendement maximum. De ce travail dépendait la qualité de la farine.



3/ DEMOISELLE DU TÉLÉPHONE

Également appelées standardistes, ces femmes étaient chargées d'établir les communications entre usagers dans les premières décennies de la téléphonie grâce à un commutateur téléphonique manuel. Certes, le métier de standardiste existe toujours mais la profession a tout de même fortement évoluée.



4/LAITIER



Combien de fois cette image du laitier déposant ce précieux breuvage nous a fait sourire dans les films. La profession a disparu avec les nouvelles techniques de réfrigération. En effet, auparavant, le lait devait être consommé quelques heures après la traite.

5 / BLANCHISSEUSE

La blanchisseuse ou « lavandière » avait pour charge de laver les vêtements à la main au battoir, en lavoir ou dans un cours d'eau. Heureusement, nos machines à laver ont pris la relève depuis bien longtemps.



6 / GARDIEN DE PHARE



Pour devenir gardien de phare, il ne fallait pas craindre la solitude. Métier consistant à surveiller la navigation maritime depuis un phare et à assurer le bon fonctionnement de celui-ci.

l'automatisation a mis fin à cette profession.

Nous sommes bien loin d'avoir fait le tour des métiers d'autrefois alors je vous donne rendez vous dans le prochain numéro pour vous en dévoiler un peu plus ... A bientôt



Isabel De AGUIAR Aide Soignante

J E U X

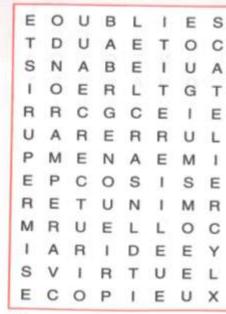
APÉRIQUIZ

- 1. Combien de pièces le château de Versailles compte-t-il?
 - □ 540
 - □ 1200
 - **2300**
- 2. Dans quelle région se situe le château du Haut-Koenigsbourg?
 - ☐ Bretagne
 - ☐ Alsace
 - ☐ Poitou-Charentes
- 3. Quel château a été construit pour le surintendant des finances de Louis XIV. Nicolas Fouquet?
 - ☐ Fontainebleau
 - □ Vaux-le-Vicomte
 - ☐ Chantilly
- 4. Lequel de ces châteaux n'est pas construit sur l'eau ?
- □ Chenonceau
- ☐ Azay-le-Rideau
- □ Cheverny

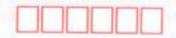


2300; Alsace; Vaux-le-Vicomte.

APÉRIQUIZ p. 54



Comté anglais



ARIDE
ATELIER
BEIGE
BLEUI
CERCEAU
COLLEUR
COPIEUX
COTEAU
GENOU
LITEAU

MINERVE MINUTER OUBLIE PERMISE PURISTE RAMPER RONDO SARCLE SERGENT

VIRTUEL

88



pause GOURMANDE

Salade de mots Retrouvez le nom de quatre produits gastronomiques emblématiques de la Bourgogne Franche-Comté. Les lettres des mots ont été mélangées :

1.	BOUFE:	
2.	TOMEC:	
3.	TADOURME:	
4.	GECOSTAR:	

Devinette

Question gastronomique (et logique...)

Combien d'œufs en meurette un Bourguignon de bonne constitution et en excellente santé, âgé d'une cinquante d'années, peut-il consommer à jeun ?

Vive la sauce meurette !

Avant le régal, la révision ! Cochez ce qui est exact.

- A. La sauce Meurette a été inventée par Jeannette Meurette (1610-1668), native de Meursault et aubergiste
- B. Le mot meurette vient du latin « muria » qui signifie « saumure, eau salée »
- C. La meurette a probablement son origine dans la récupération de la sauce du bœuf bourquignon
- D. Le grand classique pour la meurette, c'est l'œuf en meurette : poché et servi dur sur du pain aillé

La délicieuse inconnue à déguster

Quand je suis fraîche ...

- · Mon œil est bombé
- Ma peau est luisante, mes ouïes sont rouges
- On me déguste au bleu, aux amandes, meunière, mais aussi, pourquoi pas, avec une sauce au vin rouge et des champignons

Je suis _ _ _ _ _ _

La soupe de maçons

En Saône-et-Loire, une soupe de maçon est une soupe, généralement à base de légumes, à laquelle on ajoute de gros morceaux de pain.

Très consistante, roborative, elle était censée fournir aux maçons, et d'une manière générale à tous les travailleurs de force, une belle énergie pour effectuer leurs tâches.

Autre explication: cette soupe dans laquelle la cuillère peut tenir debout avait la consistance... du ciment.

L'escargot de Bourgogne et vous

Faites le point

- A. On a longtemps appelé l'escargat de Bourgagne « escargat des vignes »
- B. Les Romains dégustaient l'escargot de Bourgogne frit
- C. On connaît la façon dont les Romains consommaient les escargots grâce aux coquilles retrouvées dans les fouilles des villas
- D. Jusqu'au XIX* siècle, l'escargot était un plat consommé à la table de gens pauvres

IFU 6

JEU 3

Question de fromage...

Quel fromage du Doubs tient son nom d'un sommet du massif jurassien ?

□ oui □ non

oui non

oui non

10 nom 21 4 B C D Out

Lesur paice qu'une fors qu'il en a consommé un, il n'est plus à jeun La truite.

I Barul 2 Connie 3 Mountaine 4 Escargot.

I ust

STAN

SNOITUJOS



Valérie JOSSET Psychologue

L E D E Ι

La parole des résidents

NOS ANIMAUX DE COMPAGNIE

A Cournot-Changey nous accueillons des animaux qui ont leur rôle au sein de ce lieu de vie partagé par les résidents. Poissons nageant dans l'aquarium situé dans le hall d'entrée de l'établissement, oiseaux chantant dans la volière du Belvédère ayant accueilli le canari d'une résidente, Nestor notre chat âgé et bien portant se promenant de chambre en chambre, s'installant sur les genoux, profitant des caresses; et depuis peu, Pépito, chaton débordant de vie éveillant le regard curieux, amusé des résidents, des familles et des professionnels.

Cette présence animale apporte des sourires et de l'apaisement, favorise le lien social comme « médiateur » dans les relations entre résidents, entre résidents et soignants... Elle participe à la qualité de vie dans l'établissement et réveille des émotions tactiles, rappelle des souvenirs parfois partagés entre les résidents et leurs compagnons de route à quatre pattes. Leur simple présence, les caresser ou peut-être même, parfois...leur faire des confidences... apporte un réconfort et un sentiment de sécurité dans ce lieu de vie que constitue notre établissement.

Pour illustrer ce propos, voici quelques témoignages de résidents, soigneusement recueillis par Emeraude André-Vieille, stagiaire psychologue qui partage une partie de mon expérience à Cournot-Changey:





« Le petit Pépito est arrivé un jeudi matin, il venait tout le temps dans ma chambre, ça me fait du bien. Il y a un chat aussi au foyer où je vivais auparavant. Nestor vient et se cache sous mon lit, et il dort devant ma porte, ça fait du bien. Le soir il se promène avec moi, et souvent le matin après manger. J'aime les animaux je regarde les émissions à la télévision avec des animaux sur la 5 ». Madame B.

« J'ai toujours eu des chats à la maison. Nestor, il est toujours là, chez moi. Il sait où il est caressé! On a toujours eu des bêtes: poules, lapins, et même une chèvre. Toutes les bêtes ont une intelligence. C'est intelligent! J'aime les chiens aussi, c'est fidèle. Les chats, c'est pas pareil, à la belle saison ils partent à la montagne et reviennent à l'automne. De l'automne au printemps, ils étaient tranquilles à la maison, mais après ils partaient dans la montagne. Un chat ça va aux souris, ça se débrouille tout seul, alors qu'un chien il lui faut un maître pour s'occuper de lui ». Madame C

« J'ai toujours eu des chiens et chats. J'ai jamais pris Pepito dans mes bras, il est encore trop foufou, j'avais peur qu'il me griffe. Ma fille m'avait donné une chienne, Gipsy, parce que j'étais en campagne. Je fais partie de la Protection des animaux, j'envoie un chèque tous les ans, en plus c'est à côté. Ma petite-fille fait partie des chiens d'aveugle. Dans ma famille, on a toujours eu des chevaux, vaches, lapins et poules que j'appelais Pépettes. Elles venaient manger dans ma main quand j'étais jeune ». Madame D

« J'ai eu un petit chat (Pepito) au pied de mon lit il y a quinze jours. J'aime toutes les bêtes! J'ai été vingt ans Président de chasse, malgré tout j'aime les bêtes. La chasse ne veut pas dire qu'on n'aime pas les animaux et à la chasse il faut être sûr que le gibier qu'on tire soit légal. J'ai déjà eu des chiens et des chats dans ma maison et ma femme aime aussi les animaux ». Monsieur T



« J'ai tous les animaux. Mon oncle était agriculteur, alors là-bas je caressais un de ses bœufs. Il en avait deux. A chaque fois que je passais dans l'allée, il me voyait et il tendait la tête pour que je le caresse sous la tête. C'était mon copain! Et il est mignon Pepito. De toute façon, on sait de suite si les bêtes nous aiment. Dans ma chambre, j'ai une affiche, un portrait de chat que j'ai récupéré dans un livre. J'aime les chats et les enfants! Tous les jours Nestor vient sur mon lit, je le caresse et il dort, alors après je vais sur ma table. J'ai eu une petite chienne qui était toute noire, je l'appelai « Cachou », car elle était noire comme un cachou. Je l'ai déjà amenée en vacances dans la région. De toute façon, un animal c'est plus sincère qu'un Homme, un être humain. Quand il vous fait des câlins, c'est parce qu'il vous aime bien. Soit il vous aime, soit il vous aime pas. J'aime les chats, les chiens et les grosses bêtes! En général je m'entends bien avec les animaux. Si je devais choisir, je préfère les Et je préfère les chiens. les animaux chats que aux Hommes ». Monsieur C

Merci à nos résidents pour leurs témoignages,

Merci à Emeraude pour ce recueil et sa participation à notre journal,

Merci à nos animaux de compagnie qui nous apportent du réconfort et nous aident aussi parfois dans notre pratique de professionnel, thérapeutes à leur manière...



RAPPEL CONCERNANT LE LINGE TRAITE AU SEIN DE L'EHPAD



Sylvie BERGERET Responsable lingerie

Pour respecter la norme RABC (mise en place d'un système visant à maîtriser les risques liés à la bio contamination) :



Les textiles délicats sont interdits (exemple : laine, Damart, linges délicats.....), puisque que le linge doit être lavé au sein de notre établissement et il doit obligatoirement passer au sèche-linge.

Il est demandé aux familles de veiller à ce que chaque pièce de linge soit munie d'une étiquette d'entretien (température de lavage - mode de repassage et /ou de séchage).



Les vêtements tricotés main ou faits main, sans étiquette seront refusés, ainsi que les vêtements pour lesquels le lavage à la main est nécessaire, compte-tenu que notre blanchisserie est de type industriel et que nous ne sommes pas équipés de pressing.



R A P P E L

L I N G E R I

E



Tous les vêtements non marqués doivent être impérativement déposés à **l'accueil.**





Si les habits arrivent en lingerie sans avoir été identifiés, ils iront directement à la poubelle.



A bientôt 6

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE RENDEZ-VOUS &U PRINTEMPS !!!









