





EDITORIAL

Par Frédéric MEUNIER Directeur

Après un début d'année où la COVID s'est invitée à l'EHPAD, voici l'été qui arrive pour le plus grand plaisir de tous. Nous avons débuté cette belle période estivale par un magnifique voyage organisé par notre animatrice, Delphine, dans le sud de la France et auquel ont participé neuf de nos résidents accompagnés de 8 admirables « scouts ».

L'été va se poursuivre avec notre « barbecue » qui, je l'espère, se déroulera sous le soleil et le chant des cig... « grillons »... Ensuite, un large planning de sorties estivales va vous être proposé tout au long de cette chaude période. Alors, préparer vos chapeaux et vos gourdes afin de profiter de ces moments de bonheur. N'oubliez pas de fermer vos volets lors des fortes chaleurs mais je sais que vous commencez à bien connaître toutes ces consignes répétées depuis des années...

Comme nous sommes plutôt fourmis que cigales, nous préparons dès à présent l'hiver, et comme vous avez pu le constater, une isolation complète du bâtiment se poursuit et durera jusqu'en septembre. Elle nous permettra, je l'espère, de passer l'hiver au chaud...

Bonnes vacances pour ceux qui ont la chance de partir et à bientôt.



H I S T

Mesdames et messieurs les résidents, pour votre nouveau numéro du journal de la maison de Retraite « le Canard de Changey », j'ai le plaisir de vous proposer un article s'intitulant « les Rois de France ». Je ne vous parlerai que d'un seul Roi pour chacune des dynasties, la liste des souverains étant relativement longue. J'espère que cet article vous plaira et attirera toute votre attention. Bonne lecture à vous et à bientôt.

LES ROIS DE FRANCE:

Les rois de France sont indissociables de l'histoire de notre pays. A l'origine féodale, devenue absolue puis constitutionnelle, la monarchie en France a en effet connu une exceptionnelle longévité et relative continuité.



Son caractère héréditaire et sacré a fait du roi en France, le personnage central de la vie politique et le pivot de la société. C'est ainsi que pendant quatorze siècles, une longue lignée de souverains Mérovingiens, Carolingiens, Valois puis Bourbons vont se succéder sur le trône et façonner durablement l'histoire de France, de **Clovis** à **Louis-Philippe** le dernier roi de France.

LES MÉROVINGIENS, ROIS DES FRANCS (458-751):

Dynastie fondatrice de la monarchie française, elle puise ses origines dans une tribu du nord de la Gaule romaine, les Francs dits saliens, descendants d'un chef mythique, Mérovée. L'effondrement de l'empire romain d'occident donne au plus célèbre des mérovingiens, Clovis, l'opportunité de se tailler un vaste royaume couvrant la France actuelle, la Belgique et la Rhénanie. Son baptême est le fondement d'une alliance durable avec l'église catholique romaine qui renforcera le prestige de la nouvelle dynastie et assurera sa pérennité.

Les Mérovingiens portent le titre de rois des francs.

Clovis Ier: (vers 466 - 27 novembre 511).

Début du règne : 481, fin du règne : 511.

Fils de Childéric Ier, il conquiert la majeure partie de la Gaule et se converti au christianisme. Son royaume est partagé entre ses quatre fils à sa mort.



LES CAROLINGIENS (751-986)

Divisés, déconsidérés et ayant perdu toute autorité au profit des "maires du palais", les mérovingiens cèdent la place au milieu du VIIIème siècle à une nouvelle dynastie, les carolingiens, du nom du plus célèbre d'entre eux, **Charlemagne (roi des francs et empereur d'occident).** Celui-ci accroît considérablement son domaine par des conquêtes en Allemagne et en Italie. Son prestige est tel qu'il sera couronné par le pape empereur d'occident en 800. Affaiblie par les querelles intestines et les raids normands, la dynastie carolingienne connaîtra par la suite un lent déclin.



Charlemagne (Charles Ier « le Grand »), (2 avril 748 – 28 janvier 814).

<u>Début du règne</u>: 24 septembre 768, fin du règne : 28 janvier 814.

Fils aîné de Pépin le Bref et de Bertrade de Laon. Sacré avec son père et son frère cadet Carloman en 754. Il obtient la Neustrie, la Bourgogne et l'Aquitaine à la mort de son père puis le reste du

royaume franc à la mort de son frère. Il est sacré empereur d'Occident par le Pape Léon III le 25 décembre 800 à Rome. Il meurt d'une pneumonie le 28 janvier 814.

<u>LES CAPÉTIENS DIRECTS (987-1328) :</u>

A l'aube du nouveau millénaire, les restes de l'empire de Charlemagne se sont morcelés en une multitude de féodalités. En 987, les Grands du royaume élisent l'un d'entre eux, **Hugues Capet**, pour occuper le trône à la place du dernier prétendant carolingien.

Son domaine ne couvre guère que l'île de France et il est cerné par de puissants vassaux qui occupent de vastes et riches régions. C'est sous les capétiens que s'impose peu à peu le principe de l'hérédité de la monarchie. Cette durabilité, conjuguée à la patience et à l'habileté permettra aux capétiens de consolider les prérogatives du roi de France et d'agrandir le domaine royal.



Hugues Ier: « Capet », (vers 940 - 24 octobre 996).

Début du règne : 3 juin 987, fin du règne : 24 octobre996.

Fils d'Hugues le Grand et petit-fils de Robert Ier. Duc des Francs depuis 960, il est élu roi des Francs après la mort de Louis V au détriment du Carolingien Charles de Basse-Lotharingie. Sacré en

987, peut être le 3 juillet à Noyon.

LES VALOIS (1328-1589):

L'absence d'héritiers directs au sein des capétiens ouvre en 1328 une crise dynastique. Les Grands du royaume refuse le trône à Édouard III d'Angleterre, petit-fils de Philippe le bel, et lui préfère Philippe de Valois, au nom d'une obscure et opportune loi salique qui écarte les femmes de l'ordre de succession. La guerre de Cent ans consécutive à cet événement mettra la monarchie en péril jusqu'à ce que le **Roi de France Charles VI** réunifie le royaume sous son sceptre, contribuant à l'émergence de l'idée d'appartenance à une nation. Par la suite, de récurrentes campagnes des Valois en Italie contribueront à la propagation de la renaissance en France.

Charles VI « le Bien- Aimé » ou « le Fol » (3 décembre 1368 - 22 octobre 1422).

<u>Début du règne</u>: 16 septembre 1380, fin du règne : 22 octobre 1422.

Aîné des fils survivants de Charles V et de Jeanne de Bourbon. Sacré à Reims le 4 novembre 1380, il succède à son père sous la régence de ses oncles Louis d'Anjou, Jean



de Berry, Philippe de Bourgogne et Louis de Bourbon jusqu'à ses vingt ans. La folie qui le frappe à partir de 1392 permet à ses oncles et à son frère de reprendre le pouvoir.

LES BOURBONS (1589-1792):

En pleine guerre de Religion, une absence d'héritier direct créé l'incertitude. C'est jusqu'à Saint Louis qu'il faut remonter pour trouver un successeur au Roi de France Henri III, victime d'un assassinat. Henri de Bourbon, Roi de Navarre et **futur Henri IV**, donne son nom à la nouvelle dynastie. Les Bourbons n'auront de cesse d'affermir leur pouvoir au détriment des Grands du royaume, jusqu'à conduire sous Louis XIV, à la monarchie absolue. Un règne sans partage, qui finira par devenir inacceptable et conduira à la Révolution.



Henri IV : « le Grand » ou « le Vert-Galant », (13 décembre 1553 – 14 mai 1610).

<u>Début du règne</u>: 2 août 1589, fin du règne: 14 mai 1610.

Descendant de Robert de Clermont, le dernier fils de Louis IX. Roi de Navarre depuis 1572, il devient Roi de France le 2 août 1589 à la mort de son beau-frère et cousin issu de germain Henri III, qui l'a désigné comme successeur. Il abjure le

protestantisme pour être sacré à Chartres le 27 février 1594. Il est assassiné par François Ravaillac le 14 mai 1610.

LES DERNIERS ROIS DE FRANCE (1814-184):

A la faveur de la défaite de Waterloo et la chute définitive de Napoléon, la monarchie est rétablie en France.

Louis XVIII, frère de Louis XVI devient Roi de France et tentera une politique de réconciliation pour favoriser l'installation d'un climat apaisé après la tourmente de la Révolution. Le monarque, physiquement impotent, ne peu longtemps résister aux ultra-royalistes menés par son frère, le Comte d'Artois, futur Charles X. Ce dernier est emporté par la révolution des « Trois Glorieuses » en 1830, et la bourgeoisie libérale installe Louis-Philippe d'Orléans, de la branche cadette des Bourbons, comme Roi des Français.

Ne parvenant à s'adapter aux évolutions de la société Française, les Bourbons et la monarchie s'effacent au milieu du XIXème, **Louis-Philippe** clôturant cette chronologie des Rois de France.

Louis-Philippe Ier: « le Roi-Citoyen » ou le « Roi des barricades » (6 octobre 1773- 26 août 1850).

<u>Début du règne</u>: 9 août 1830, fin du règne : 24 février 1848.

Descendant de Louis XIII, cousin éloigné de Charles X, il est proclamé **Roi des Français** après les Trois Glorieuses. Confronté à la révolution de 1848, il abdique en faveur de son petit-fils « Louis-Philippe II », mais l'Assemblée refuse de le reconnaître et proclame la Deuxième République.



QUI FUT LE PLUS GRAND ROI DE FRANCE ?:

C'est spontanément **Louis XIV** que l'on désigne le plus souvent comme ayant été **le plus grand Roi de France**. Cela tient à l'exceptionnelle longévité de son règne (72 ans), à son engagement en faveur de la grandeur de son royaume (conquêtes militaires, réformes administratives et économiques), ainsi qu'au rayonnement culturel de la France durant son siècle.



Louis XIV, « le Grand » ou « le Roi Soleil » (5 septembre 1638-1er septembre 1715).

<u>Début du règne</u>: 14 mai1643, fin du règne: 1er septembre 1715.

Fils aîné de Louis XIII et d'Anne d'Autriche, il succède à son père à l'âge de 4 ans, sous la régence de sa mère jusqu'en 1651. Sacré à Reims le 7 juin 1654. Son règne, de plus de 72 ans, est le plus long de l'histoire de France. Mort de la gangrène à l'âge de 76 ans.





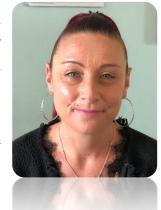
Sylvie BOCQUENET ASG

> A IJ X D E R N

RIENVENUE A

ELODIE CHAPOTOT, LOGISTIQUE: **AGENT** ENTRETIEN DES LOCAUX ET LINGERIE

Elle est arrivée dans l'établissement en remplacement en 2021 et depuis janvier 2022, elle bénéficie d'un contrat unique d'insertion pour une période de 10 mois. Elle commence sa carrière comme éclusière puis travaille en usine dans l'industrie et se dirige par la suite dans la vente alimentaire.



Cette jeune femme de trente-huit ans vit en couple avec sa fille Maÿliss de quatorze-ans à Gray- La-Ville. Elle aime jouer à la pétanque et pêcher.

NADÈGE HUMBLOT, LOGISTIQUE **AGENT FONCTION SOIN**

Elle est arrivée depuis le 3 janvier 2022 en contrat unique d'insertion jusqu'au mois de novembre.

Elle obtient un brevet d'étude professionnel de secrétaire-comptable puis exerce ce métier pendant une douzaine d'années dans un garage.



Par la suite, elle devient commerciale en literie à domicile. Cette jeune femme de quarante-deux ans réside à Vellexon-Queutrey et Vaudey avec son mari et son fils Léo de vingtans.

Ses passions sont la marche et le scrabble.



CHRISTINE MAGEL, AIDE-MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Remplaçante depuis le 17 janvier.

Elle a déjà travaillé dans l'établissement de 2011 à 2016 sur le secteur de la Verrière.

Elle a ensuite travaillé à la Poste comme chargée de clientèle.

Cette jeune femme de 47 ans réside à Gray et vit en couple avec ses deux enfants : Camille 24 ans et Alexis 20 ans.



Elle aime énormément les chats et se promener dans la nature, elle se passionne aussi pour la décoration intérieure.



Merci également à toutes les remplaçantes qui viennent renforcer les équipes au quotidien en contrat à durée déterminée.



BRIGITTE PARACHE, agent logistique à l'entretien des locaux qui a terminé son contrat d'accompagnement à l'emploi.





ÉLODIE MÉNÉTRIER, agent logistique à l'entretien des locaux part pour de nouvelles aventures.



Evènements





















Katia CHAMPY
Infirmière
Coordinatrice

TJ

N

UN JOUR JE SERAI SOIGNANTE...



La crise du COVID a accentué le malaise d'un système de santé déjà bien malade dans les établissements hospitaliers et médico-sociaux, en particulier les EHPAD.

Que se passe-t-il depuis toutes ces années où la pénurie de soignants est toujours plus grandissante ?

Les IFAS (instituts de formation des Aides- soignant(e)s) peinent à compléter les effectifs de chaque promotion... ce métier n'attire plus.

Les IFSI (instituts de formation des infirmier(e)s) sont, quant à eux, plébiscités massivement par les futurs bacheliers qui s'inscrivent en nombre via parcoursup (plateforme de choix d'orientation post bac) ... malheureusement, 30% des étudiants infirmiers abandonnent chaque année leur cursus dans les IFSI français. En cause, une désillusion sur ce qu'est la profession... une image du métier qui ne correspond pas à ce qu'ils imaginaient, une maltraitance institutionnelle (instituts et terrains de stage), un manque de reconnaissance, un encadrement inadapté qui démotive même les plus impliqués, un gouffre entre la belle théorie des cours et le terrain et bien souvent, des bacheliers qui choisissent cette formation sans réelle conviction et motivation. D'ailleurs, le Sénat a récemment proposé de revoir la formation conduisant au Diplôme d'Etat d'infirmier. En effet, l'admission sur concours, donnait selon lui, de bien meilleurs résultats et surtout, le nombre d'abandons en cours de formation étaient moins importants.

Sur les terrains de stage, comment des professionnels en souffrance peuvent-ils prendre le temps nécessaire à l'encadrement des stagiaires aides- soignant(e)s ou infirmier(e)s? Comment une aide- soignante qui, dans certaines structures, doit réaliser 15 à 20 toilettes le matin dans un temps imparti ou une infirmière qui parfois doit gérer seule une centaine de résidents, peut transmettre correctement son savoir, savoir être et savoir-faire?

En ce qui concerne les professionnels, la crise COVID a provoqué un tsunami dans les effectifs soignants. A l'heure actuelle, 40% du personnel infirmier pense changer de métier prochainement. Les démissions et arrêts de travail longs ont explosés. La crise des



vocations est bien là... En plus, nos EHPAD n'ont jamais été un secteur qui attire. Trouver du personnel qualifié relève du miracle et notre belle structure n'est pas épargnée même si nous avons encore la chance d'arrivé à remplacer nos aides- soignantes... mais jusqu'à quand ?

Il est à noté qu'heureusement, nous disposons d'agents logistiques « faisant fonction soins » sans lesquels nous ne pourrions pas faire tourner notre équipe faute de trouver des aides- soignantes diplômées...

En ce qui concerne les infirmier(e)s, trouver des remplaçants est une mission impossible à l'heure actuelle. Même en contactant les agences d'intérim, nous ne trouvons personne. Les EHPAD restent un secteur qui n'est pas recherché.

La fuite des diplômés vers la Suisse est importante, les conditions de travail y sont meilleures et les salaires bien plus attractifs qu'en France. Il y a aussi ces jeunes diplômés qui exercent quelques années et qui quittent ces métiers pour faire autre chose, élever leurs enfants ou se tourner vers un autre secteur.

A Cournot-Changey, il faut vraiment souligner que nous ne sommes pas épargnés par toutes ces problématiques et la conscience professionnelle de nos équipes AS et IDE permet une cohésion et une continuité des soins avec une prise en charge de nos résidents la meilleure possible dans ces conditions de travail. Les remplacements sont un casse-tête pour l'équipe d'encadrement et l'inconnu, quant à l'avenir, ne nous permet pas d'être pleinement sereins.

Comment gérer l'ingérable ?

Sans prise de conscience de nos instances, du gouvernement et même des usagers, les années futures s'annoncent bien sombres et les effectifs risquent d'être encore plus affectés, impactant une prise en soins déjà bien fragile.



Le Ségur de la santé ne suffit pas...

Il faut donner des moyens financiers aux établissements permettant le renforcement des effectifs et ainsi une qualité de vie au travail retrouvée qui là, permettra d'attirer à nouveau de jeunes professionnels... ce sera le seul moyen d'arrêter de travailler à la chaine, d'avoir le sentiment de ne pas faire son travail correctement, en sécurité, d'arrêter l'hémorragie des départs et surtout de remettre le résident au centre des soins.

Pour prendre soin de nos résidents il va falloir maintenant, en urgence, prendre soins de nos soignants....



C A R N E T

BIENVENUE A:

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



« Dampierroise de naissance », Anne-Marie PAGANI a vu le jour en toute fin de soirée le 20 février 1943. Fille de cultivateur, elle vivait dans ce même village (Dampierre-sur-Salon) avec ses 2 frères et sa sœur. Le 08 avril 1961, Anne-Marie dit « oui » à Albert. Leur foyer s'est construit à Chargey-Les-Gray où Albert réside encore.



Francine et Thierry sont nés de cette union. Anne-Marie a travaillé pendant une vingtaine d'années dans un magasin de lingerie à GRAY. Nous avons accueilli Madame le 27 décembre 2021. Anne-Marie est une femme qui aime prendre soin d'elle. Elle apprécie le maquillage, la coiffure et les tenues vestimentaires..... Depuis son arrivée, elle participe quelquefois à diverses activités. Albert son époux lui rend visite tous les après-midi.



Le 18 février 1938, une caboillotte ou bien une « Cortésienne » est née dans cette commune de Magnoncourt. Paulette BOUSSET est l'ainée d'une fratrie de 8 enfants (5 garçons et 3 filles). Le 6 juin 1959, Henri lui a passé la bague au doigt! Son époux était commissaire de police.

Ils eurent 2 garçons, Thierry qui vit à BELLENEUVE en Côte d'Or et Hervé à BATTRANS à côté de GRAY. Ses enfants sont très proches d'elle. Avant de s'installer définitivement à GRAY, elle changea beaucoup de lieu de vie au vue de la profession de son époux avec ses diverses mutations. Paulette est arrivée à l'EHPAD le 10 février 2022. Lieu qu'elle connaissait, ayant rendu des visites à des membres de sa famille ou amis par le passé.

Tous les matins, elle aime se balader, et quand ses enfants viennent la chercher, ensemble, ils profitent du grand air et de la nature. Elle aime se réfugier dans la lecture, et apprécie les animations. Paulette est toujours très souriante, elle aime bavarder avec les personnes présentes.

Le 11 juillet 1933, **Huguette LASSELIN** Lyonnaise, a montré le bout de son nez! Huguette obtient un CAP industriel de couture. Ce diplôme ne la satisfait pas, car elle préfére les chiffres. Pierre l'épousa le 15 juillet 1960. Suite à un appel d'offre en 1961 par la ville de GRAY, le couple se lance dans la construction de l'usine Christine LAURE. Pierre, son mari s'occupait de la confection, et Huguette de la comptabilité.



Jean-Marc, Jean-Pierre et Christine sont nés dans les années 60. La famille fut impliquée dans la société. Avant d'entrer au sein de Cournot-Changey le 4 mars 2022, elle était à l'EHPAD « les Cassininnes » à DIJON. Ses 3 enfants sont très proches de leur maman et vivent aux environs de GRAY. Huguette a toujours un agréable sourire et un petit mot pour bavarder.



Le 24 mai 1942, à GRAY, Pierre et Germaine ont eu la joie d'accueillir leur fille **Françoise PRALON**. Ensuite, Jacques, son frère est venu rejoindre le foyer. Le 24 juillet 1967, elle épousa Guy. Il était exploitant d'une auto-école et Françoise institutrice. Sa soif d'apprendre aux enfants la réjouissait. Suite à des soucis de santé, elle a souhaité entrer au sein de notre établissement qu'elle connait bien, puisqu'elle venait rendre visite à des amis et résidait juste en face. Elle aime la lecture, le chant, apprécie aussi les mercredis

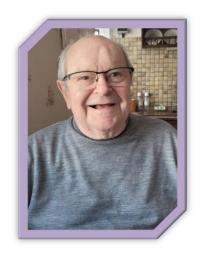
où nous fêtons les anniversaires avec un intervenant musical. Elle a intégré notre EHPAD le 20 avril 2022 et a retrouvé ses amies, Colette, Louise et sa cousine Jeanine.

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE

Yvette CARRÈ a fait la joie de ses parents Jeanne et Georges, le 17 Août 1931 à ARC-LES-GRAY. Au sein de la famille, 2 autres sœurs ont agrandi le foyer. Le 28 octobre 1950, Robert, employé EDF l'épousa.... Yvette a mis au monde Anny puis Bruno. En raison du poste de son mari, elle l'a suivi dans ses diverses mutations au sein d'EDF. Ils ont vécu entre-autres sur TOULOUSE. A l'heure de la retraite, ils se sont installés à VELET. Par la suite, Yvette habita GRAY. Anny, sa fille, demeure dans la région Lyonnaise, et son fils, Bruno, vit en Loire



Atlantique. Le 18 janvier 2022, nous avons fait connaissance avec notre nouvelle résidente Yvette. Ses amis Jean, Colette, Raymonde, résidents, sont déjà au sein de l'EHPAD. Elle aime jouer au tarot, et a pu trouver des adversaires se prenant au jeu comme elle, ainsi qu'au Scrabble pour lequel elle jouait déjà dans un club. Depuis, elle s'est liée d'amitié avec d'autres personnes et participe à de nombreuses activités.



Pierre MOUGEOT est né le 28 janvier 1937 dans le jura!! Il a fait la joie de Claire et Aubin ses parents. Ils étaient cultivateurs. Il fait partie d'une fratrie de 7 enfants. Pierre épousa Marie-Claude le 4 avril 1959 et le couple vécu sur Dole. 5 ans plus tard, Pascale montra le bout de son nez, et fit la joie de ses parents. Un autre bonheur est celui d'être grand-père et arrière-grand-père!!! Pierre a géré plusieurs commerces puis par la suite a dirigé sa propre épicerie. En 1970, ils s'installèrent à Gray.

Pierre dit « Papy MOUGEOT » est arrivé à la maison de retraite le 3 mai 2022. Il a pu recréer des liens sociaux et participer à des activités dont la pétanque « Tu tires ou tu pointes.... » Quand il a effectué la visite de préaccueil en présence de sa fille Pascale, il était heureux d'y retrouver des connaissances et amis dont Paulette avec qui il allait faire de la marche. Pierre est un bon vivant, très sociable et aime participer aux animations.

SUR LA RÉSIDENCE DU LA VERRIÈRE

Le 6 janvier 2022, est arrivée Christiane CHAUDOT. Elle vivait à CHARCENNE dans la maison familiale. Ce même village où elle est née le jour de la « Saint Patrick » en 1936. Le 24 mai 1958 elle épouse Gérard! Son époux était ingénieur dans l'industrie pétrolière, de ce fait, Christiane a beaucoup voyagé et a même vécu dans le désert. Ils ont eu 3 enfants : Christian, Catherine et Caroline. Depuis, la famille s'est bien agrandie avec des petits-enfants. Elle a été secrétaire militaire au



commissariat de la base aérienne de Longvic. Dans sa demeure elle s'adonnait au jardinage et au tricot. Christiane a intégré le PASA où elle peut faire des activités adaptées en groupe, dont le jardinage. Ses enfants vivent: à Saint-Raphaël, Paris et en Suisse. Ils lui rendent visite régulièrement. Christiane a une sœur qui habite dans le midi, celle-ci lui téléphone souvent.



VILLERS-CHEMIN-ET-MONT-LES-ÉTRELLES a vu naître une citoyenne de plus, le 24 février 1935.... Rolande DOUTAUX. Au village, ses parents Yvonne et Henri étaient agriculteurs. Elève brillante à l'école, elle aidait aussi ses parents dans leur travail.....Elle rencontra Michel, lui-même agriculteur à Igny qui la demanda en mariage. Le 21 octobre 1954, les tourtereaux se sont passés la bague au doigt.

4 années s'écoulent et Pascal voit le jour. En 1962 se fut la venue de Nelly. Rolande a, par la suite, travaillé chez OREGA à GRAY. Les années passent.....et le vendredi 1^{er} avril 2022, Rolande entre à Cournot-Changey, qu'elle connaissait déjà, venant rendre visite à une amie. Elle y retrouve son voisin Jean-Luc avec qui elle s'entendait bien, et ses amis Simone, Colette et Michel. Son fils, Pascal, habite GRAY LA VILLE et sa fille, en Vendée. Rolande est très souriante et a beaucoup d'humour !!! Elle participe à quelques animations. Tous les jours, elle rend visite à son amie Simone !!!

Bisontin de naissance, **Daniel GOYAT** est né le 19 septembre 1937. Fils de Marguerite et Raymond exerçant tous deux le métier de boucher, il a tout d'abord travaillé auprès de ses parents puis il a développé l'activité de charcutier. Il fonda une famille, puis Laurence et Pascal sont venus au monde qui, à leur tour, lui ont donné des petits-enfants. Par la suite, il s'installa comme traiteur et avant son arrivée à la maison de retraite il habitait à AUTET!! Le 9 mars 2022 Daniel est arrivé à l'EHPAD où il avait déjà fait un séjour



temporaire. Depuis son arrivée, il participe à des activités et consacre du temps à des parties de tarot avec d'autres résidents. Sa fille, très présente, partage avec lui ces instants.



Le 18 août 1934, Renée et Armand ont vu naitre leur fille **Monique ROUX** une nouvelle « émoulinoise ». Dans cette commune, ses parents étaient agriculteurs. 2 autres sœurs ont agrandi cette famille. La semaine, Monique allait à l'école, l'été elle aidait ses parents à la culture ; puis elle est entrée à « l'école ménagère ». Le 2 mars 1957 Jacques l'épousa. 2 ans plus tard Martine est venue au monde, puis Sylvie en 1961 et Christophe en 1974. Ses enfants lui ont donné d'adorables

petits-enfants. Suite à des soucis de mobilité, elle décida d'entrée à l'EHPAD, le 22 avril 2022 où un comité d'accueil l'attendait : son amie Yvette. Elle participe à certaines animations et ses enfants lui rendent visite régulièrement.

Madame Renée GONY a connu pour la première fois notre établissement en faisant un séjour temporaire en 2021. Puis cette année, elle est entrée définitivement le 16 juin 2022. Elle vit seule à son domicile de BEAUJEU où ses filles sont très présentes. Née dans ce même village le 3 mai 1927, elle y a toujours vécu avec ses parents qui étaient cultivateurs.



En février 1948, Maurice devient son époux. Ils fondèrent une famille de 6 enfants : Elisabeth, Philippe, Gérard, Christine, Catherine et Dominique. Renée, en plus d'élever ses enfants, travaillait auprès de Maurice à la boucherie. Christine et Catherine lui rendent très souvent visite.

La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

AU REVOIR



Le 9 novembre 2021, nous avions accueilli Monsieur Gérard ROLLIN qui attendait avec impatience son entrée. Petit rappel, il est né en 1949 à METZ. Sa profession était sidérurgiste. Ensuite il a vécu à FRAMONT en Haute-Saône. Tous les matins, Gérard jouait de l'accordéon car il s'agit de sa plus grande passion. Et lors de certaines journées à thème, il animait ce moment festif. Tous les matins, Gérard venait dans notre hall d'accueil où il se réunissait avec d'autres résidentes et résidents pour y lire le journal et partager des moments de rigolades!! Gérard qui avait tissé des liens avec les résidents a souhaité repartir pour son indépendance dans un personnel, mais il nous rend souvent visite.

Monsieur Pierre FINOT, est né le 07 Juin 1926 à Gray. Il exerçait la profession d'agriculteur et résidait à Beaujeu. Pierre a passé la bague au doigt de Geneviève en octobre 1976. Il a pris sa retraite à l'âge de 55 ans pour être auprès de son épouse. Monsieur FINOT a intégré notre EHPAD le 1^{er} septembre 2019 après y avoir fait plusieurs séjours en chambre temporaire. Diana et Jacques, ses neveux lui rendent visite dès qu'ils le peuvent.



Mais suite à des problématiques, Monsieur FINOT est parti dans un autre établissement le 15 avril 2022.



UNE PENSÉE POUR :



SUR LA RÉSIDENCE DU PARC

Le 27 novembre 2020 **Madeleine ROUX** était entrée à l'EHPAD. Madeleine, Velettoise de naissance était née le 4 décembre 1933. Elle est allée à l'école primaire puis a travaillé auprès de ses parents jusqu'à ses 30 ans. Elle a ensuite exercé le métier de surveillante dans un lycée. Elle s'est ensuite mariée puis a divorcé quelques années après. Elle a repris un poste d'aide cuisinière à la clinique pour devenir ensuite



cuisinière, puis elle s'est occupée de ses parents. Madeleine a toujours vécu à VELET où elle avait fait construire une maison. Sa sœur et sa nièce Isabelle, du même village, étaient proches d'elle. Elle participait à certaines activités et lorsqu'elle savait que sa famille venait lui rendre visite, elle l'attendait avec impatience et son visage rayonnait. Son sourire s'est envolé avec elle le 28 janvier 2022.



Monsieur Jean-Jacques DURAND avait vu le jour le 18 avril 1940 à Mâcon. Il avait choisi la vie en collectivité depuis plusieurs années, pour profiter des services hôteliers et de la restauration. Il avait passé l'essentiel de sa vie sur Lyon comme agent de presse pour l'organisation et la distribution des différentes presses papiers. Il aimait marcher et lire son journal le matin. Il nous faisait partager au quotidien sa bonne ou

mauvaise humeur! Il était parmi nous depuis le 15 Octobre 2015. Il était passionné de foot et sa chambre était décorée en conséquence. Il nous parlait toujours de son préféré « MBAPÈ ».....Le matin, il était toujours coiffé d'un Chapeau. Malheureusement le 16 février 2022, il a pris son maillot de foot, son écharpe, son chapeau et son cigare pour tirer sa révérence......Nous ne l'entendrons plus chanter donc du Serge LAMA « Je suis malade.........».

SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

Monsieur Marcel TREPY, Graylois était né le 1^{er} mai 1945. Il est entré à la maison de retraite le 24 avril 2019. Son épouse Georgette et sa fille Isabelle étaient là pour l'accompagner ce jour-là. Marcel avait grandi à CRESANCEY, puis avait vécu à SAUVIGNEY LES GRAY. Le 17 avril 1971, Georgette l'épousa. Il travaillait chez EDF et relevait les compteurs. Toujours de bonne humeur, il était apprécié par ses nombreux clients. Pendant ses moments de loisirs, il chassait. A l'EHPAD, il avait intégré le PASA, il participait à toutes



les activités et plus particulièrement le jardinage, les ateliers cuisine Il confectionnait également des nichoirs à oiseaux ...Son épouse, ainsi que sa fille Isabelle, sans oublier Emilie, sa petite fille, ses trois « belles dames » étaient sa joie de vivre. Son sourire est parti le 26 décembre 2021.

Madame Jeanine LACOMBE, Barroise, était née le 30 décembre 1934. Le 31 décembre 1955, elle épousa Lucien, ils ont eu 4 enfants. Elle avait travaillé à GRAY chez OREGA, ville où elle habitait. Le 10 juillet 2018, elle était arrivée à Cournot-Changey, sur le secteur du château, unité de vie ouverte quelques jours avant. Jeanine était toujours très coquette. Le matin, elle prenait le temps de s'apprêter, autant pour la tenue vestimentaire, le coiffage et le maquillage. Jeanine, qui aimait lire, a tourné sa dernière page le 29 décembre 2021.



Madame Simone BARISSET était née le 17 décembre 1927 à Dijon. Elle était fière de nous dire qu'elle était Bourguignonne et plus particulièrement Dijonnaise et que tout le monde devrait connaître la boisson incontournable « le Kir royal » !! Le 4 octobre 1947, Bernard devenait son mari. Le 10 février 1951 Richard est né de ce mariage et le 10 février 1956 se fut le tour de Didier. Elle était comptable. Elle aimait rejoindre la Bretagne pour se ressourcer. Sinon elle s'évadait par le bais de la lecture ainsi qu'à travers des reportages télévisés.

Elle avait inauguré le château en arrivant le jour de son ouverture le 3 juillet 2018. Le 4 juin 2022, Simone est partie rejoindre son époux décédé en 1976.

Madame Jacqueline DANJOU était née le 11 décembre 1927 à Lille. Léon l'avait demandé en mariage en 1952. De cette union, sont nés Marie-Dominique, Christine, Patrice, Frédéric, Bertrand, Luc et ont fait la joie de ce couple. Jacqueline a vécu à LILLE, AUXERRE, FORBACH, et ensuite à GRAY. Ses enfants sont éparpillés sur toute la France et à l'étranger, mais la famille était très présente pour elle, aussi bien par leur visite, contact téléphonique et Visio. Tous les moyens de



communications étaient utilisés. Secrétaire de métier, elle avait choisi en 2019 de faire son dossier d'inscription pour entrer au sein de notre Institution. Elle l'avait visitée avec son petit fils Vianney. Le 27 avril 2021 Jacqueline a fait son entrée. Petite par la taille mais avec un grand cœur, elle était toujours souriante et appréciée de tous. Elle participait à toutes les activités et a même fait son baptême de l'air à 94 ans !! Par son besoin de lien social, Jacqueline aimait bavarder avec les résidents, le personnel, et nos bénévoles. Jacqueline : la « ch'ti » a dit « Adé mes gins ! » le 31 mars 2022.



Monsieur Pierre QUICLET, Gylois de naissance était né le 15 mai 1930, issu d'une fratrie de 7 filles et 2 garçons. Après 15 ans, il travaillait à l'exploitation de ses parents à FRASNE LE CHATEAU. Ensuite il a été exploitant forestier puis chef d'équipe à GRAY. Le 10 septembre 1955, Marie et Pierre se sont unis, ils ont donné le jour à Brigitte et Alain. Avec son épouse Marie, ils ont souvent déménagé du fait de son métier d'institutrice. Lors de ses loisirs, il jardinait, se

promenait dans les bois.....

Pierre est arrivé dans notre établissement, le 09 juin 2020. Il a pu intégrer le PASA où il pouvait continuer à jardiner, et pratiquer d'autres activités manuelles et culinaires avec son ami Marcel. Le matin, avant de rejoindre le Pôle d'Activité, il prenait le temps de se tenir informé des actualités par la lecture de son journal régional. Le 27 février 2022 Pierre a fait sa dernière balade.

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE

Madame Ginette CHANCE était entrée à l'EHPAD le 11 juin 2020. Elle venait de la villa Médicis à Besançon. Polinoise et donc Jurassienne de naissance elle était née le 30 octobre 1935. Sa mère lui avait appris à créer des vêtements car c'était son métier. Elle faisait partie d'une fratrie majoritairement féminine. Ginette était fonctionnaire chez télécom pour répondre aux appels et aussi surveillante auprès d'élèves. « Chez Télécom, une communication



est passée entre Ginette et Lucien !! A POLIGNY, en 1957, Lucien lui passa la bague au doigt ». Elle était fière de sa robe de mariée que sa maman lui avait confectionnée. Le couple a résidé là-bas avec sa famille. Ils ont ensuite vécu à Gy dans une maison. Elle avait connu ce village lorsqu'elle y avait travaillé. De cette union, une fille et un garçon ont vu le jour. Son fils Olivier, est devenu médecin et, à son tour, a eu des enfants. Ginette avait intégré le PASA au sein de notre EHPAD où elle était très communicative avec les autres. Quand un atelier culinaire était préparé, Ginette n'hésitait pas à prendre le combiné téléphonique afin de nous convier à venir partager cet après-midi avec eux. Le 28 avril 2022, la ligne téléphonique s'éteignait en même temps que Ginette..............

A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adressent leurs plus sincères condoléances.



ACCUEIL DES STAGIAIRES

Nous accueillons des stagiaires au sein de notre EHPAD, dans tous les services: soins, ménage, cuisine, lingerie, animation, PASA, administratif, entretien, psychologue...

Chaque demande de stage doit être faite par courrier : Lettre de motivation et Curriculum Vitae.

La demande conforme recevra une réponse que ce soit positive ou négative.

Si celle-ci est positive, le responsable de service prend rendez-vous avec l'étudiant afin qu'il puisse lui exposer ses motivations..... Une visite de l'établissement organisée.

A la suite de cet entretien, l'élève doit fournir une convention de stage. Un planning lui sera établi et nous lui remettrons les 10 commandements du nouvel arrivant et un livret avec les documents utiles concernant la maison de retraite.

Le stagiaire aura la possibilité de se restaurer sur place pour un tarif de 2^{ϵ} ou d'apporter son repas (une salle de pause, avec réfrigérateur, micro-onde etc.. est à disposition).

Nous informons l'équipe du nouvel arrivant et de son tuteur.

Le premier jour de stage, j'accueille le stagiaire et l'accompagne vers son responsable pour sa prise de fonction. Selon le service, il sera dirigé vers notre lingère qui l'accompagnera aux vestiaires (ne pas oublier de se munir d'un cadenas), lui remettra le cas échéant une tenue, et lui expliquera le circuit du linge sale.

Ensuite le nouvel arrivant, sera conduit vers son tuteur. Celui-ci lui montrera et lui expliquera les outils utilisés en fonction des compétences du stagiaire et s'assurera que son élève n'est pas en difficulté dans les différents moments clés de son poste.

Je lui remettrai des codes d'accès au logiciel informatique utilisé dans la structure.

Je reste à l'écoute pour l'orienter ou l'informer.

Au cours de sa période de stage, il pourra avoir de l'aide à la formalisation de ses objectifs.

Les obligations spécifiques du stagiaire sont entre autres :

- 🖔 Respect du règlement intérieur de la structure.
- Se présenter au personnel, aux résidents et autres usagers rencontrés.
- Respecter une posture adaptée avec les différents professionnels au sein de l'équipe.
- Respect du secret professionnel.
- Vouvoiement et usage de « Monsieur » ou « Madame » auprès des résidents exigés.
- Respect des lieux privés du résident (frapper avant d'entrer dans la chambre) et de ses biens personnels.

Avant la fin de son stage un bilan sera fait, en présence du responsable de service, du tuteur et, selon le service, un responsable de son organisme formateur qui aura pris un rendez-vous en amont auprès de la structure.

L'encadrement des stagiaires demande un investissement considérable de la part de notre personnel. En aucun cas, les stagiaires sont utilisés comme du personnel supplémentaire.





Sandrine GENEVOIS Aide soignante

Je vais vous parler aujourd'hui d'un homme amoureux de la France, des régions et du terroir français : **Monsieur Jean-Pierre PERNAUT**. Né le 08 Avril 1950 à Amiens, d'une mère pharmacienne et d'un père Directeur d'une usine de machines à outils, M. Pernaut commence le journalisme TV en Août 1972 sur une chaine régionale : Nord Picardie Actualités.



Diplômé de l'Ecole Supérieure de Journalisme de Lille en 1975, il entre à TF1 le 06 janvier 1975 lors de la création de la chaine. Il présente le journal de 20h jusqu'en 1978 et devient alors co-présentateur du journal de 13h avec M. Mourousi. Remplacé par Mme Marie Laure Augry, il continue sa carrière en qualité de grand reporter et rédacteur en chef de plusieurs émissions.

TF1 change de propriétaire et M. Pernaut est promu : il devient le seul présentateur du journal de 13h le 22 Février 1988. Il décide de remanier complètement le journal, en commençant par la météo et en s'orientant en priorité sur les nouvelles nationales. La 2^{ème} partie du programme est largement consacrée aux régions de France, leurs traditions, terroirs et patrimoine. Il crée la rubrique « SOS Villages » pour faire revivre les commerces de proximité.

Parallèlement, il crée et anime l'émission « combien ça coûte ? » de 1990 à 2010 où il parle d'argent et des gaspillages économiques.

Côté cœur, il se marie une 1^{ère} fois avec Dominique Bonnet avec laquelle il a 2 enfants : Olivier et Julia.

Nous le connaissons mieux pour son 2^{ème} mariage avec Nathalie Marquay le 23 Juin 2007 et miss France en 1987. De cette seconde union naîtront Lou et Tom.

Hélas, la maladie le rattrape en 2018, année où il se fait soigner pour un cancer de la prostate.

M. Pernaut présente son dernier journal le 18 décembre 2020 afin de consacrer plus de temps à ses proches.

En mai 2021, le cancer récidive au niveau des poumons. Il sera hospitalisé en Février 2022 et mis en coma artificiel suite à plusieurs AVC et 1 opération à cœur ouvert.

Ce grand amoureux de la France décède le 2 mars 2022 à 71 ans.

La France lui fera l'honneur de funérailles nationales auxquelles seront présentes de nombreuses personnalités.







Christelle **RAVELET-MELIN** Responsable cuisine

Ι R E

PÂTE À GAUFRES INRATABLE !!

- 1 kg de farine
- 8 oeufs
- 1.5 L d'eau et de lait
- 50 cl d'huile
- 300 g de sucre
- Sel



Préparation:

- Mélanger tous les ingrédients dans l'ordre avec délicatesse!!! Recouvrir la pâte avec un torchon.
- Laisser reposer la pâte au moins 2 heures.
- Chauffer votre moule à gaufre et le graisser pour la 1^{ère} gaufre.
- Déguster avec accompagnement un (sucre, confiture...) ou encore nature.

« La vie est trop courte, prenez un dessert »



QUOI DE NEUF

Jean MOUGENOT AMP

QUOI DE NEUF DANS NOS LOCAUX

ISOLATION EXTÉRIEURE DES LOCAUX

L'entreprise JLG peinture qui a déjà réalisé l'isolation par l'extérieur des bureaux, vient d'entreprendre la poursuite des travaux d'isolation. C'est l'ensemble de l'établissement qui sera donc isolé, afin de répondre aux nouvelles normes énergétiques mises en vigueur par l'État pour un montant total de : **260 000€**

RÉTROPROJECTEUR SALLE À MANGER

Notre ancien vidéo projecteur ne produisant plus une belle qualité d'image, il devenait nécessaire de le changer au profit d'un vidéo projecteur, résolument plus moderne.



La qualité d'image, ainsi que le son sont vraiment de très bonne qualité pour le plus grand plaisir des résidents qui apprécient beaucoup les séances cinéma que leur propose le service animation.

Le coût de ce vidéo projecteur est de : 3200€

CHANGEMENT WC DANS LES CHAMBRES

Le service entretien a commencé de procéder au changement des cuvettes de WC dans chaque chambre. Il y a 65 WC à changer, il faudra donc un peu de temps pour tous les installer.

CANALISATION EAU EN CUISINE

L'entreprise PALISSOT a procédé au changement de l'ensemble du réseau d'eau alimentant tout le secteur de la cuisine. Une fuite détectée sur un tuyau dans la dalle rendait impossible la réparation. Tout le réseau cuisine a été remplacé par des tuyaux nouvelle génération. Pour ne pas perturber le fonctionnement des cuisines, l'entreprise PALISSOT travaillait de nuit. Le coût s'élève à : 11 000€

CHAUFFE ASSIETTES

Pour garantir un service rapide, de qualité, et assurer un bon maintien de la température des aliments, le service restauration s'est doté d'un chauffe assiettes pour un montant de : 1200€

Cette dynamique a pour but de répondre également aux demandes des résidents qui se plaignaient de ne pas être toujours servis suffisamment chaud lors de la commission « menu »



STORE EN SALLE À MANGER

Un nouveau store vient d'être installé en salle à manger. Il est plus occultant que l'ancien et son installation permettra aux résidents d'être mieux protégés du soleil pendant les repas.

Le coût de ce store occultant est de : 1600€



S P O R T



Jean MOUGENOT AMP

LES BOUCLES DE LA SAÔNE

Dimanche 20 mars 2022 ont eu lieu les traditionnelles Boucles du Val de Saône.

Comme chaque année, notre équipe de sportifs s'est lancée à nouveau le défi de fouler le bitume en parcourant les 10 kms.

Au total, ce sont 240 participants qui se sont inscrits pour cette mythique course à pied.

Le top départ a été donné à 13h40 à la halle Sauzay, sous un ciel très clément.

Nos quatre sportifs n'ont pas à rougir de leur performance et peuvent même se féliciter d'avoir participé à cette manifestation sportive.

Le classement final pour nos sportifs est le suivant :

- 1. **Frédéric MEUNIER, Directeur**, est arrivé à la 68ème place en 46 minutes et 54 secondes.
- 2. **Dominique RUI**, **compagnon de Delphine**, est arrivé à la 143ème place en 53 minutes et 48 secondes.
- 3. **Delphine NARDELLA, Animatrice Coordinatrice**, est arrivée à la 149ème place en 54 minutes et 55 secondes.
- 4. **Jean MOUGENOT, Aide Médico Psychologique**, est arrivé à la 180ème place en 56 minutes et 50 secondes.

Nous tenons à féliciter nos quatre sportifs pour leur performance et leur donnons d'emblée, rendez-vous l'année prochaine.

Peut être amélioreront ils leur chronomètre, mais comme dit le dicton; l'important est de participer......





Jean MOUGENOT AMP

L

LES MÉDAILLÉS DU TRAVAIL

Vendredi 29 avril, Monsieur Bernard DEBIEF, président du Conseil d'Administration et Frédéric MEUNIER, Directeur, ont eu l'honneur de remettre à cinq membres du personnel, les médailles du travail, en reconnaissance de leurs nombreuses années d'activité.

- **Delphine NARDELLA**, Animatrice Coordinatrice, a reçu la médaille d'Argent (20 ans).
- **Jean MOUGENOT**, Aide Médico-Psychologique, a reçu la médaille de Vermeil (30ans).
- **Sylvie BERGERET**, lingère, a reçu la médaille d'Or (35 ans).
- **Patricia HOCHET**, Secrétaire de Direction, a reçu la médaille d'Or (30 ans).
- Élisabeth BOUCHOUX, Agent Logistique, a reçu la médaille Grand Or (40 ans).

C'est, entourés de quelques membres du conseil d'administration et membres du personnel, que les médaillés ont pris ensuite le verre de l'amitié.

Nous adressons toutes nos félicitations à nos cinq récipiendaires.



G R P Т Н G P

Alain BAILLY

Médecin

Coordonateur

GIR PATHOS GMP PMP

QU'EST-CE QUE C'EST QUE CE CHARABIA?

Ce sont des grilles d'évaluations qui servent à évaluer les soins et la perte d'autonomie.

Le GIR (groupe iso-ressources) correspond au niveau de perte d'autonomie d'une personne âgée. Il est calculé à partir de l'évaluation effectuée à l'aide de la grille AGGIR. Il existe six GIR : le GIR 1 est le niveau de perte d'autonomie le plus fort et le GIR 6 le plus faible.

Ce GIR est important car il va déterminer si vous pouvez ou non bénéficier de l'APA:

- votre perte d'autonomie est évaluée en GIR 1, 2, 3 ou 4 : vous pouvez bénéficier de l'APA;
- votre perte d'autonomie est évaluée en GIR 5 et 6 : vous ne pouvez pas bénéficier de l'APA.

Ce GIR va aussi déterminer le montant maximal de l'aide qui pourra vous être accordé car le montant d'APA accordé ne peut pas dépasser un montant maximal différent pour chaque GIR.

PATHOS est un outil qui permet d'évaluer les niveaux de soins nécessaires pour la prise en charge de la poly-pathologie des personnes âgées.

Il consiste à identifier sur un thésaurus de 50 états pathologiques, tous ceux dont souffre la personne le jour de l'évaluation, chaque état pathologique étant qualifié par un profil de soins, ou profil de stratégie thérapeutique, sélectionné parmi les 12 profils de soins possibles indiquant la "gravité" de la pathologie.

Un algorithme mesure pour l'ensemble des couples état pathologique-profil présentés par un patient, les niveaux de soins nécessaires pour assurer les besoins réels dans huit postes de ressources : médecin, psychiatre, infirmier, rééducation, psychothérapie, biologie, imagerie, pharmacie.

GMP: Le GIR moyen pondéré traduit le niveau de dépendance moyen des résidents d'un établissement d'hébergement pour personnes âgées. Plus ce GMP est élevé, moins le niveau d'autonomie des personnes âgées est important.

PMP: Le PATHOS Moyen Pondéré sert ainsi à mesurer les niveaux de soins nécessaires pour la prise en charge des polypathologies pour un public spécifique. Il sert à évaluer la charge de soin nécessaire dans un établissement.

La dotation soin est calculée en référence aux indicateurs que sont le GMP (GIR moyen pondéré) et le PMP (Pathos moyen pondéré) selon la formule suivante : **DGF** = [GMP + (PMP x 2,59)] x nombre de places autorisées x valeur du point.

En résumé:

La tarification des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes est modulée à partir de l'évaluation de la perte d'autonomie et des besoins en soins requis des résidents.

L'évaluation de la perte d'autonomie, réalisée à l'aide de la grille nationale AGGIR, donne lieu à un classement de chaque personne dans un « groupe isoressources » (GIR) ; elle permet de calculer un niveau de perte d'autonomie moyen des personnes hébergées, dénommé « groupe iso-ressources moyen pondéré » (GMP).

L'évaluation des besoins en soins requis est opérée à l'aide du référentiel «PATHOS» ; cet outil évalue, à partir de situations cliniques observées, les soins médico-techniques requis pour assurer la prise en charge de toutes les pathologies d'une population de personnes âgées. Cette analyse transversale donne lieu à une cotation de ces besoins sous forme de points « PATHOS », qui permet de calculer un indicateur synthétique des besoins en soins, dit « pathos moyen pondéré » (PMP).

Ces évaluations sont réalisées sous la responsabilité du médecin coordonnateur. L'évaluation de la perte d'autonomie est validée par un médecin du Conseil Départemental concerné et un médecin de l'ARS. L'évaluation des besoins en soins requis est validée par un médecin de l'ARS.

L'allocation budgétaire des établissements est donc basée sur une formule unique de calcul...



Hugo CAILLE Stagiaire attaché de Direction

ÇA CONTINUE

CHÈRES RÉSIDENTES, CHERS RÉSIDENTS, CHERS PERSONNELS DE L'ÉTABLISSEMENT,

Voici près de deux ans que j'ai intégré la maison de retraite en tant qu'étudiant en alternance.

La formation préparée, qui je le rappelle est un BTS Gestion de la PME, s'achève puisque les épreuves finales se sont déroulées lors de la mi-mai. Les résultats à ces examens seront connus à la fin du mois de juin ; bien évidemment, je vous tiendrai informés du verdict.

La fin de mon BTS ne va pas de paire avec le fait que je vais devoir quitter l'établissement : au contraire !

Je suis très heureux de vous annoncer que je poursuis, pour une année de plus, au sein de la maison de retraite!

En effet, je continue mes études pour ainsi atteindre le niveau de baccalauréat plus trois. En septembre prochain, je débute une licence professionnelle « Responsable d'Unité Opérationnelle » et ce, toujours en alternance au sein de l'établissement.

Cette formation repose sur trois blocs d'apprentissage qui sont, la gestion des ressources humaines, le pilotage et contrôles des moyens et la traduction opérationnelle des axes stratégiques. Plus concrètement, à la suite de cette formation, je pourrai prétendre à un poste d'adjoint de direction, entre autres.

Je réalise ce diplôme à Besançon au sein de la même école qu'est l'institution Notre-Dame Saint-Jean. Aussi, le rythme d'alternance change puisque, grosso modo, je serai en cours le lundi et le mardi et le restant de la semaine, je serai à la maison de retraite.

C'est une réelle joie, un réel plaisir de poursuivre mes études par le biais de l'alternance et ce au sein de l'établissement. Les deux premières années réalisées m'ont tellement appris, que ce soit sur le plan personnel et professionnel.



JOURNAL D'ALICE

HISTOIRES COMPLICES

Vous trouverez ci-dessous la suite des aventures d'Alice (7 ans)

BON ANNIVERSAIRE ALICE !!



Aujourd'hui, c'est mon anniversaire. Papa, Maman et Zoë (ma grande sœur) ont organisé une jolie Fête.

Papa est allé chercher Mémère Georgette qui habite dans la Grande Maison Cournot Changey. Elle est installée sous l'érable rouge, près de la terrasse, et nous observe d'un œil malicieux.

- Je suis si heureuse que tu sois là, Mémère Georgette.
- Moi aussi, Alice, mais cette date est particulière : sept ans, c'est l'âge de raison.
- Alice, viens m'aider, a crié maman.

J'ai filé, sans avoir eu le temps de demander des explications.

L'âge de raison? L'âge de raison? Celui d'aller à l'école...d'apprendre à lire et à écrire...d'entrer dans le monde des adultes?

Sur le coup, j'étais intriguée et fière en même temps, mais est-ce que je devais quitter le monde de mon enfance? La petite sirène? Et ma préférée : « la reine des neiges ?

Ça, ça allait plaire à maman. Quand j' hurlais « Délivrée, libérée », en courant dans les couloirs de la maison, maman plaquait ostensiblement ses deux index sur ses oreilles en levant les yeux au ciel.

Il fallait devenir sérieux comme papa et maman qui rythmaient les journées entre boulot et maison? Est-ce que c'était ça « être raisonnable »?

- Alice, tes amies t'attendent, viens ouvrir tes cadeaux.

Ah! La robe de princesse espérée, de jolis livres et un paquet doré offert par Mémère Georgette avec à l'intérieur un journal intime, mon premier journal intime. Trop génial!

Comme il faisait très beau, papa a envoyé tout le monde jouer dehors.

Mais lui, il a pris le jet d'eau et a commencé à nous arroser. ..Cavalcades...cris...rires...l'insouciance était revenue.

En nous entendant, mon chien, Pataud, est sorti de la maison. Il s'est fait copieusement arrosé, est rentré en trombe dans la maison, a retrouvé maman dans la cuisine et s'est ébroué vigoureusement.

Maman est sortie...furax !!

- Ah! Non, Pierre, ce n'est pas possible, tu n'es pas raisonnable! Mais, quand papa a commencé à diriger le jet d'eau dans sa direction, elle a pris ses jambes à son cou et a contourné la maison. Elle est revenue, en catimini, derrière lui, avec un seau rempli d'eau et a crié:
- Tout le monde à la même enseigne.

Trempé et sidéré, papa a lâché le tuyau et maman s'est ruée sur l'arrivée d'eau.

Nous avons repris notre souffle, nous nous sommes séchées, allongées comme des sardines sur la terrasse, surveillées par Mémère Georgette qui s'amusait fort de nos aventures.

Papa avait rejoint maman dans la cuisine pour remettre de l'ordre mais on les entendait rire de leurs exploits.

Voilà, ma journée d'intronisation avait été merveilleuse et moi, j'avais décidé: quand je serai grande, je serai raisonnable...comme papa et comme maman.

ALICE

A bientôt pour la suite des mes aventures...

Texte Annie LAURENT- BEUREY avec l'amical soutien de l'atelier d'écriture « L'amuse-mot ».





Delphine NARDELLA Animatrice Coordinatrice

CARNAVAL

Qu'il était bon de se retrouver ce **mercredi 09 mars !!!** Le COVID, n'aura pas eu raison cette fois-ci et les résidents ont pu apprécier ce bel après midi récréatif consacré à Carnaval. Pour l'occasion 18 enfants du personnel étaient présents pour l'élection du plus beau costume. Les résidents représentaient les jurys et il n'était pas simple de faire son choix parmi tous ces bambins joliment costumés. Pour animer cet après midi festif, nous avons fait appel aux talents de « Lé et Steffen » avec leur show autour de la magie et de grandes illusions. Petits et grands sont restés subjugués par la qualité du spectacle. Quelques membres du personnel ont également joué le jeu en se costumant sur le thème du cirque.

Après quelques hésitations, le nom du gagnant du plus beau costume est dévoilé, il s'agit d'Enola, 10 ans (petite fille de Sylvie, responsable lingerie) qui a remporté l'élection avec sa magnifique tenue de dompteuse agrémentée d'un magnifique maquillage.

Notre service restauration avait concocté d'excellents beignets pour l'occasion !!!

Un après midi intergénérationnel fort apprécié par chacun!!



RESTAURANT CHINOIS

Comme chaque année en Février, quelques résidents de l'EHPAD se sont rendus au restaurant Chinois de Gray. Après deux ans d'attente à cause du COVID, un premier groupe de 15 personnes participait à cette sortie le **Mardi 22 Février**. **Mercredi 23 Mars**, c'était au tour des résidents du PASA de s'y rendre. Un temps convivial que chacun à su apprécier.



102 ANS MME ROYER



Madame Marie ROYER a fêté ses 102 ans le 21 mars 2022. Pour l'occasion nous avons profité des anniversaires du mois pour le célébrer. Rendez-vous l'année prochaine Marie!!

LOTO DE PRINTEMPS

Jeudi 07 Avril un loto de printemps se tenait au sein de l'EHPAD en présence d'une classe du lycée Ste Marie. Nous avions également avec nous quelques résidents de Gy et les usagers de l'accueil de jour Eliad. Un bon moment passé ensemble et apprécié de tous.



GRENOUILLES

Mardi 26 Avril et Mardi 03 Mai une vingtaine de résidents de l'EHPAD ont apprécié déguster les grenouilles au restaurant la plage à Gray. Voilà deux ans que nous n'avions pas pu nous retrouver pour manger les grenouilles à cause du COVID. Alors cette fois ci, nous avons sauté sur l'occasion!!! Un beau moment de convivialité apprécié de tous!!



Cette sortie a été financée entièrement par l'EHPAD grace la subvention versée par le département dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie des résidents.

BOWLING

Une sortie Bowling s'est déroulée le **Jeudi 05 Mai** au Game factory à Besançon. Pour l'occasion, une classe du Lycée Ste Marie de Gray était prénsente avec nous. Chacun s'est pris au jeu avec plaisir pour ce moment de détente!! A l'unanimité, nous souhaitons tous reconduire cette sortie!!





SÉJOUR VACANCES À LA MER























Pour la 1^{ère} fois au sein de l'EHPAD, l'équipe d'animation a organisé un séjour vacances à la mer du **30 mai au 03 Juin** à Balaruc-Les-Bains. Un projet ambitieux pour lequel 9 résidents de l'EHPAD ont participé. **Michel** 83 ans, **Pierre** 85 ans, **Arlette** 90 ans, **Josette** 85 ans, **Marie-Claude** 74 ans, **Yvette** 90 ans, **Christiane** 63 ans, **Colette** 92 ans et **Christiane** 89 ans ont pris la route avec 8 accompagnateurs de l'EHPAD (**Delphine**, animatrice, **Jean** AMP, **Christelle** Cheffe cuisine, **Katia** infirmière Coordinatrice, **Patricia** secrétaire de Direction, **Alain** Médecin Coordonateur et son épouse **Christine** et **Geneviève** membre du Conseil d'Administration).

Toute la petite troupe était hébergée en village vacances. Le planning de la semaine était bien chargé: Visite du Mont Saint Clair, Visite du Musée Georges Brassens, Balade en bord de mer, dégustation de glaces, dégustation d'Huîtres, Visite de la ville de Sète en petit train, Balade en bateau sur l'étang de Thau et dégustation d'huîtres, Visite de l'Abbaye de Valmagne, visite du jardin Antique Méditéranéen... Un programme qui a ravi les participants.

C'est une véritable aventure humaine que nous avons vécu. Nous voulions offrir aux résidents une parenthèse à la maladie et aux difficultés quotidiennes. Malgré la dépendance et le handicap les résidents avaient encore des ressources qu'ils ne soupçonnaient même pas...

Ce projet n'aurait pu se faire sans l'aide de nombreux donateurs (donateurs divers, familles, collègues, caisse régionale...) que nous tenons à remercier chaleureusement.

Egalement un grand merci à l'équipe d'accompagnateur pour son dévouement !!!











BARBECUE

Après une période de pandémie qui nous a privés de tous ces bons moments conviviaux nous avons été ravis de nous retrouver à nouveau pour notre traditionnel barbecue le **Vendredi 24 juin.**

Familles et résidents ont apprécié le bon repas préparé par nos cuisiniers. L'après midi a été animé par le trio « Bois ta musique » qui a interprété un répertoire de chants varié pour le plaisir de chacun.

Une tombola a également été proposée au tarif de 2€ le ticket. C'est Madame Catherine GONY qui a remporté le panier garni, composé de produits régionaux avec le ticket N° 309. Félicitations !!!



LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS

En réponse à l'appel projet 2022 mis en place par Le département de La Haute Saône dans le cadre de la mise en œuvre d'actions individuelles et collectives en prévention de la perte d'autonomie, ils nous a été octroyé un financement pour les projets suivants :

- **Musicothérapie** : à destination des résidents du PASA et une dizaine de résidents dépendants 1 fois par semaine pendant 1 an.
- **Zoothérapie** : également à destination des résidents du PASA et une dizaine de résidents dépendants 1 fois par semaine pendant 1 an »
- **Après-midis récréatifs :** financement d'intervenants extérieurs pour des animations diverses.
- **Sorties extérieures :** Fiancement de sorties extérieures ; cinéma, restaurant et autres sorties...

Le montant total accordé est d'environ 14000€ pour l'ensemble des projets. Nous remercions chaleureusement la Conférence des financeurs du Département de la Haute Saône pour cette belle enveloppe qui va élargir le panel d'activités proposées aux résidents.



LE PASA

Retour en image sur les activités proposés au sein du pôle d'activités et de soins adaptés. Pour rappel, le PASA permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux.









Activité

mémoire



Ce n'est qu'un petit aperçu du large panel d'activités proposé au sein du PASA!!

Delphine NARDELLA Animatrice Coordinatrice

LES BÉNÉVOLES

Dans ce numéro je souhaite vous présenter l'équipe de bénévoles qui intervient au sein du service animation. Grâce à l'intervention de chacun nous enrichissons l'offre d'accompagnement de nos aînés. Je remercie donc chaque bénévole pour son implication et sa disponibilité. Chaque bénévole a signé la charte convention définissant leurs conditions d'intervention.



Mme Monique GUIBOURDENCHE

Loto, activités manuelles, sorties Préparations diverses



Mme Marie-Françoise COINDET

Activités manuelles, sorties, Préparations diverses



Mme Evelyne DEBAIN

Loto, sorties Préparations diverses



Mme Jeanine MORISSEAU

Jeux de société, loto, sorties, Préparations diverses



M. Christian FASSENET

Activités manuelles, jeux de société, sorties, Préparations diverses



Mme Janie BAILLY

Sorties, Activités manuelles



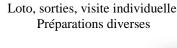
Mme Mireille CARQUIGNY



Mme Marie GERARD

Mme Nathalie CLAVAUD

Loto, sorties, visite individuelle Préparations diverses, activités manuelles



Loto, sorties, Activités manuelles



Mme Sylvie CLEMENCOT



Mme Geneviève GENIE

48

Sorties

Sorties

R E D TJ B R

Stéphane LEONARD

Veilleur de nuit

L'HISTOIRE DU BONBON



Que l'on soit petit ou grand, le bonbon est une source de plaisir. On peut en manger à n'importe quelle occasion, et il y a un large choix de variétés de **bonbons**. Qu'ils soient artisanaux et créés dans la plus grande tradition, où plus « chimiques », nous les adorons. Nous en dégustons souvent sans penser à son histoire, et son évolution. Petit tour d'horizon du bonbon.

Le bonbon fait partie de notre quotidien depuis peu. C'est seulement au 19^{ème} siècle, avec le développement de l'industrie sucrière basée sur la betterave à sucre, que la confiserie s'est démocratisée et s'est ouverte au plus grand nombre.

Auparavant, la confiserie était un produit de luxe et seuls les plus fortunés et les plus grands seigneurs pouvaient y avoir accès

ORIGINE DU BONBON

L'origine du bonbon remonterait à la Perse Antique. 600 ans avant notre ère, les perses découvrent le « roseau qui donne du miel sans le secours des abeilles ». Vous l'aurez devinez, il s'agit de la canne à sucre.

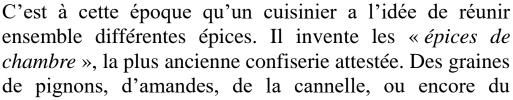
200 ans plus tard, Alexandre le Grand introduit la canne à sucre sur le pourtour méditerranéen. Le sucre de canne est alors utilisé par les grecs et les romains à des fins thérapeutiques pour soigner ou purger les reins, l'estomac, les intestins et la vessie.

Cultivé par les arabes, il est rapporté en Europe par les chrétiens lors des premières croisades de 1096. Le succès n'est pas immédiat puisque le sucre de canne reste principalement utilisé par les apothicaires notamment pour aider à la digestion au travers des premiers fruits confits et des marmelades.

En 1484 et afin de préserver ce commerce très lucratif, la corporation des apothicaires demande au roi Charles VIII une exclusivité de commercialisation des épices et du sucre de canne. Privilège accordé par le roi ; le monopole du commerce des épices, des cires, du sucre et des confitures est dévolu aux apothicaires. Ce monopole a cependant un effet pervers puisqu'il maintient le prix du sucre à un niveau élevé et retarde sa pénétration dans la cuisine française.

DU MÉDICAMENT À LA GOURMANDISE

A la fin du 15ème, le sucre commence à être apprécié en cuisine et finit par passer d'une consommation « médicale » à une consommation gourmande, réservée aux plus riches.





gingembre roulées dans du sucre et rissolées dans une poêle, dégustées pour clôturer un repas trop riche...

Différentes **congrégations religieuses** jouent un rôle important dans l'histoire de la confiserie. Elles élaborent leurs recettes de bonbons dont on peut encore se délecter comme par exemple les Anis de l'Abbaye de Flavigny ou les sucres d'orge des religieuses de Moret. Ces religieuses en cherchant à diminuer les souffrances de leurs patients mettent au point des médications conjuguant les vertus de l'orge et du sucre. A la cour de Louis XIV, ce sucre d'orge fait fureur ; soignant les maux de gorge, il devient l'allié des orateurs.

Au XVIIème siècle, la réglisse, les gommes, les pastilles aux fruits et marrons glacés apparaissent et se développent rapidement. Le mot «**friandise**» apparaît dans la langue française. Il vient du mot «frier», qui veut dire «brûler d'envie». Les gens de la bourgeoisie sont de plus en plus nombreux à brûler d'envie devant les dragées, sucettes, pastilles, fruits confits, pralines... Avec le développement du commerce de la canne à sucre, des confiseurs ouvrent boutique à Paris. C'est le début de la déferlante des gourmandises sucrées et la démocratisation du bonbon.

Quelques créations voient également le jour au 18ème et 19ème siècle comme le berlingot, la guimauve, le fondant, la nougatine, le réglisse... mais c'est à l'époque contemporaine avec l'avènement du sucre de betterave en France, que la confiserie et les bonbons acquièrent leurs lettres de noblesse avec des créations artisanales mariant souvent textures et saveurs, puisant leur inspiration dans l'histoire de leur ville ou de leur région. A partir du $20^{\text{ème}}$ siècle, les productions artisanales cohabitent avec la production industrielle en plein développement. La consommation augmente et la concurrence s'internationalise.

LES BONBONS DE L'ÈRE MODERNE

La fin de la deuxième guerre mondiale marque l'apparition de formes rivalisant d'originalité c'est l'aire du **bonbon industriel** avec des formes nouvelles, couleurs variées, goûts étonnants, textures surprenantes. Des trésors sucrés en forme de fraises, de crocodiles, de monstres, de cœurs ou de fleurs débarquent en force sur le marché.



Il faut cependant mentionner que les bonbons d'antan n'ont pas pour autant disparu. Des confiseurs continuent de les produire en respectant les méthodes de fabrication d'autrefois. Et les bonbons de nos grands-mères ne semblent pas être prêts de disparaître puisqu'ils bénéficient grandement de la mode « old school » (à l'ancienne), et du retour à une vie simple voulus par les nouvelles générations.

Mais au faite !!! Pourquoi le mot bonbon ne prend-il pas un « m » avant le « b » comme le voudrait la règle ? « Bonbon » n'est pas d'origine latine ; il provient du langage de l'enfant qui répète que c'est « bon » « bon ».



En résumé, de toutes les couleurs, de toutes les formes, de toutes les saveurs, de toutes les textures, à mâcher ou à sucer, les bonbons ont tout pour plaire. Ils sont certes adorés par les jeunes et les moins jeunes, mais ne sont pas sans conséquences pour la santé.

Entre plaisir et raison, pas facile d'opter pour la modération !





UNE HISTOIRE DE CHAT DE L'ANTIQUITÉ À **NOS JOURS**

En souvenir de notre ami Nestor...

DE LA PRÉHISTOIRE À L'AUBE DE L'HUMANITÉ :

Les paléontologues hésitent quant à l'ancêtre du chat domestique. Ce serait un félin ayant vécu en Eurasie il y a 25 millions d'années et il pesait une quinzaine de kilos. Plus tard, environ cinq millions d'années avant notre ère, le groupe des félidés se divisa entre grands et petits félins.

Pendant plusieurs décennies, les historiens pensaient que la domestication des chats était apparue en Egypte, vers 2 000 ans avant Jésus Christ. Toutefois, des archéologues ont découvert à Chypre en 2004 une tombe datant de 7 000 ans avant notre ère, contenant les restes d'un chat à coté de ceux d'un humain.

LES CHATS DANS L'ANTIQUITÉ:

- Dans l'Egypte antique, les chats furent divinisés en raison de ces multiples qualités. Associé à la déesse Bastet, le chat devint un animal sacré : tuer un félin était puni de mort. Au décès du chat, ce dernier était momifié et placé dans un sarcophage.

Les Egyptiens les plus aisés offraient à leur animal domestique des colliers ou des boucles d'oreilles.

L'historien grec Hérodote relate dans ses récits l'attachement excessif que les Egyptiens portaient à leurs chats. Lorsque le roi de Perse Cambyse II attaqua l'Egypte, en 525 avant Jésus Christ, il fit graver des motifs à tête de chat sur les boucliers de ses troupes. Les Egyptiens, par respect pour cet animal sacré, n'auraient pas osé attaquer leurs ennemis.



-Les Grecs de l'époque, ne disposant pas de chats, utilisaient des belettes ou des fouines afin de défendre les récoltes. Selon la légende, les Grecs souhaitaient acheter des chats aux Egyptiens.

Ceux-ci refusant de se séparer de leurs animaux sacrés, les Grecs décidèrent de lancer une expédition vers l'Egypte et parvinrent à voler un couple de chat.

Le chat fut considéré comme un animal coûteux, car il n'était guère répandu. Ce n'est qu'au fil des années que le chat se fit accepter par les Grecs. Il était plus efficace et plus propre que les fouines et les belettes. Toutefois les chats n'eurent jamais en Grèce la position divine qu'ils occupaient en Egypte.

- Les chats connurent un destin semblable à Rome. Les félins ne tardèrent pas à se multiplier, bon chasseur et facile à vivre, le chat fut rapidement adopté par les citoyens de Rome.

Puis, en raison de l'expansion de l'Empire romain, les chats se répandirent sur tout le pourtour du bassin méditerranéen.

LES CHATS AU MOYEN ÂGE:

Malgré la disparition des cultes païens, suite à l'apparition du christianisme, le chat ne fut pas rejeté pour autant. Pendant une bonne partie du Moyen âge, les félins étaient toujours appréciés pour leurs talents de chasseurs.

Ce n'est qu'à partir du XIV° siècle que le chat commença à être associé à Satan et aux flammes de l'enfer. En raison de leur vision nocturne les chats furent considérés comme des créatures maléfiques.

Réputés avoir neuf vies et être les animaux de compagnie des sorcières, de nombreux félins furent alors jugés et condamnés au bucher.

A cette époque, posséder un chat (surtout s'il était noir) était passible de la peine de mort.

A noter par ailleurs, que certains historiens considèrent que l'élimination massive des chats eut pour conséquence le développement foudroyant de l'épidémie de peste noire (1347 à 1350). Sans la menace de leur prédateur, les rats porteurs du virus purent propager la maladie à travers toute l'Europe.

LES CHATS À L'ÉPOQUE MODERNE:

Le retour en grâce du chat s'opéra à partir de la fin de la Renaissance. Sa réhabilitation totale n'eut lieu qu'après plusieurs siècles d'attente. Ainsi le cardinal de Richelieu, principal ministre de Louis XIII, portait une affection particulière envers les petits félins, il possédait 14 chats à sa mort.

Louis XIV, quant à lui, décida d'interdire en 1648 de jeter les chats dans les bûchers le jour de la fête de la Saint Jean.

A partir du siècle des lumières, les philosophes commencèrent à tourner en dérision les superstitions religieuses liées à la nature maléfique du chat.



LES CHATS À L'ÉPOQUE CONTEMPORAINE:

Au cours du XIX siècle, la science démontra que les maladies n'étaient pas transmises par les sorcières ou par le diable, mais bien par les microbes. Le chat, animal très propre, fut alors mis en exergue pour son hygiène.

C'est à partir de cette époque que les félins, outre leurs talents de chasseur, furent appréciés pour leur grâce et leur féminité.

Aujourd'hui, le chat semble être totalement réhabilité, près de neuf millions d'entre eux ont élu domicile en France.

Toutefois, les superstitions ont la peau dure : croiser la route d'un chat noir n'est il pas synonyme de malheur





\mathbf{L}

LES EXPRESSIONS D'UN AUTRE TEMPS

Vous vous rappelez de certaines des expressions favorites de vos parents, grands-parents?

Je vais vous replonger dans vos souvenirs en faisant un petit tour dans le passé avec ces expressions



- 1. Tu es fagoté comme un as de pique.
- 2. Tu risques de te casser la margoulette!
- 3. Ne te monte pas le bourrichon!
- 4. T'es pas en sucre!
- 5. On ne va pas attendre jusqu'à la Saint Glin-Glin quand même?
- 6. Il n'y a pas le feu au lac!
- 7. C'est kif-kif bourricot!
- 8. Je vais aller faire les commissions.
- 9. Ça ne tombera pas plus bas!
- 10. Il n'y a pas de petites économies.
- 11. On n'est pas sorti de l'auberge
- 12. N'en fais pas tout un fromage!
- 13. Regarder une page de réclame.
- 14. Ne mets pas la charrue avant les bœufs.
- 15. Il a pris la poudre d'escampette.
- 16. Il est beurré comme un Petit Lu!
- 17. Elle a vu le loup!
- 18. Faire une tête de six pieds de long.
- 19. On n'est pas aux pièces.
- 20. Ça ne fait pas un pli.
- 21. Tu files un mauvais coton.

- 22. Brûler la chandelle par les deux bouts.
- 23. Je l'ai payé rubis sur l'ongle.
- 24. À la bonne franquette.
- 25. Parlons peu, mais parlons bien.
- 26. Faut pas pousser Mémé dans les orties.
- 27. Cela ne fait ni une ni deux.
- 28. Péter plus haut que son cul.
- 29. Pas la peine de chercher midi à 14 h.
- 30. Il a une descente que je n'aimerais pas remonter à vélo.

Ma grand-mère disait toujours : Le silence est la meilleure réponse à donner aux IMBÉCILES... Il ne sert à rien de perdre son temps avec des explications, ils ne comprendraient pas...



JEUX



Isabel DE AGUIAR Aide Soignante

ARROGE

BOSS

CABLEE

COMBAT

CRUE

DERATE

FORMEE

GAIETE

RATURE

RUMEUR

TITUBE

TORT

URNE

E T R E D

E E U R N C

OE E B R 0

M R C T M

R T E B M

E S T A

S T F A

A R R 0 G E

E E B C L A

C A G A E S

E B P

G U E

B A D A N V

R E E N N 0

Y U Y D

E C 0 A D

R E R K G

E E T T N

BETA

CALANT

CURAGE

DARNE

DEBILE

ENTETE

JERK

LIGUE

PUANTE

SAGACE

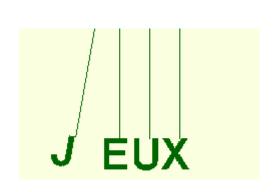
TROYEN

TRUAND

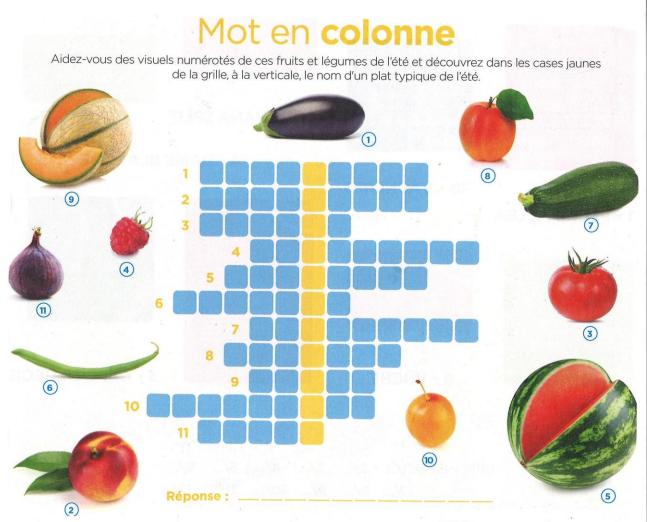
VOYAGE

E U

J



E



MIRGER 2 1E; SC/OR/SO/NE/BE - 16; BO/UR/DA/LO/UE -1E; SC/OME/ST/IB/LE - 16; BC/AN/GU/ET/TE -1Z; SA/UP/ON/DB/EF - 18; BL/AN/GU/ET/TE -

Viveau S 7. ME/ND/IA/NT - 8. GR/AT/IN/ER - 9. TA/PE/NA/DE -10. PA/TI/SS/ON - 11. BO/UI/LL/ON - 12. SA/RR/RS/IN.



Le jeu des plaques

Le Jura, c'est 39! Mais quand les Jurassiens - et les autres habitants de la Bourgogne Franche-Comté bien évidemment - voient un autre chiffre devant le 9, savent-ils en une fraction de seconde à quel département correspond la plaque minéralogique?

09.	 		 	 	 	29.	 	 -	_	_	-	 _
19.	 	-	 	 		49.	 _	 				 _

09. Ardennes. 19. Corrèze. 29. Finistère. 49. Maine-et-Loire.







Valérie JOSSET
Psychologue

P

L

E



Pour ce numéro de l'été 2022, j'ai choisi de rencontrer quelques résidents avant leur départ pour le séjour au bord de la mer. C'est une première à la maison de retraite, après des mois de préparation, Michel, Pierre, Marie-Claude, Josette, Arlette, Yvette, Colette, Christiane et Christiane s'apprêtent à embarquer avec l'équipe d'accompagnateurs direction l'Hérault, à bord des minis bus. Pour certains les valises sont déjà prêtes à l'avance, pour d'autres, ce sera « vite fait ». L'équipe est dans les préparatifs de ce départ pas comme les autres, pour un séjour de cinq jours.

BIENTOT LE DEPART EN VACANCES

Parmi les résidents, j'ai rencontré Pierre à son domicile, juste avant son accueil récent à la maison de retraite. Je lui ai parlé du projet de voyage à Sète et j'ai alors vu des étoiles dans ses yeux. Il fait alors partie du voyage et cela sera l'occasion de faire plus ample connaissance avec les autres résidents.

Un « mystère », de l'inconnu, un moment de partage surtout, dans un ailleurs. Certains découvriront la mer pour la première fois, d'autres retrouverons des lieux familiers. Quelle aventure à venir! Certains s'y préparent tranquillement et d'autres sont un peu plus pressés de partir. Le jour du départ se rapproche de plus en plus...

Voici quelques témoignages :

Au départ, ça faisait loin. Mon fils m'a dit vas-y, et puis d'autres y vont aussi. Je connais bien le coin, il y a longtemps, dans les années 50, on campait. Le Midi c'est beau, ça vaut le coup d'aller... On a confiance en ceux qui nous emmènent, sinon on ne partirait pas. Ca va bien se passer avec l'équipe qu'on est, on connaît les autres qui partent avec nous. Il fait bon aller visiter. Et c'est un peu un mystère... La valise sera vite faite, j'ai juste un sac. C.H.

Je suis déjà allée avec mon papa à Sète. Je suis contente de partir. Ma valise est déjà prête, ma sœur l'a préparée, je prends deux maillots de bain. On va se lever tôt, je suis vraiment pressée de partir. J'aimerais manger des huitres, des moules des crevettes. Et puis on va boire l'apéro. On va visiter de beaux endroits comme le musée Georges Brassens. On va jouer à la pétanque et au jeu de quilles. C.B.

Je pars pour changer d'air, revoir la mer une fois de plus et retrouver l'ambiance des vacanciers et la nourriture du bord de mer. Ca me rappelle des souvenirs vers Marseillan, mon jeune temps. Maintenant je connais toute l'équipe... P.M



On va se retrouver tous ensemble, on va passer un bon moment. On va aller déguster des huitres. Avec les animateurs, on ne va pas s'ennuyer. Y.C.

Je suis rassuré de pouvoir partir, si je n'avais pas pu je me serais résigné. On sera ensemble, ça bouge quand on est ensemble avec l'EHPAD. Ca fait une convivialité, des liens plus serrés quand on part ensemble. Je connais Balaruc et tout le secteur on se baladait, c'est beau... Je n'ai pas fait encore ma valise, ce n'est pas moi qui la fait. Le trajet va bien se passer lundi. M.M.

Rendez-vous à leur retour, afin de recueillir les expériences et ressentis...

Colette, résidente, nous raconte un souvenir!!

Il y avait toujours des ruches dans la famille. Mon grand-père, instituteur en avait quelques une. Mon père, instituteur lui-même en a eu jusqu'à 110!! Puis mon mari à son tour a continué.

Lorsque mon père allait aux abeilles, il mettait son masque et oubliait parfois avoir une cigarette à la bouche. De ce fait, la voilette avait des trous plus grands!!

Au moment de l'extraction, nous nous régalions tous d'opercules blondes succulentes. Mon père n'a jamais travaillé avec des gants, si bien qu'il avait les mains enflées du printemps à fin Août et les piqures faisaient toujours aussi mal!!

Un soir, lors d'un transfert de ruche, la poignée du corps de ruche a lâché au milieu d'un tourbillon d'abeilles affolées et il a fallu remettre les cadres en place. Je pense qu'avec une centaine de piqures, il était plutôt fébrile le soir !!!

Papa faisait de l'hydromel et il était un maître connu loin à la ronde. Lorsque des amis venaient, on descendait à la cave et avec la pipette, papa puisait dans différents tonneaux et versait dans les tastevins. Je me souviens, certains parlaient fort en remontant!!

Mon mari s'occupait des abeilles avec papa et a continué la tradition de l'hydromel. Celui de framboise, la dernière production faite avec du ferment de Porto, était plus que bon !!!

Malheureusement, fatigué et insuffisant respiratoire, il a du s'arrêter et les ruches ont été vendues. Je regrette tout cela car moi aussi j'allais aux ruches mais bien protégée par la combinaison et les mains gantées!!





TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE RENDEZ-VOUS EN HIVER !!!





