le retit Canard de Changes



Année 2010 – Décembre – Edition N°5





Editorial



Par Jean Michel-HUCHON, Directeur

Dans ce numéro :

Editorial 1.2
Gray avant Gray aujourd'hui3.4
Les reconnaissez- vous ?5
Aux dernières nouvelles6.7.8
Carnet.9.10.11.12.13.
Trucs et astuces.15
Culinaire16
Quoi de neuf dans nos locaux17.18
Les fêtes traditionnelles19 .20
Sorties/temps forts21.22.23.24
Jeux25
Paroles de résidents26
Photos insolites27
Astronomie28
Avec la participation29.30

** SPECIAL CERTIFICATION**

Dans l'antiquité il n'était pas rare d'augurer du devenir en consultant les auspices *!

Aussi en coureur des bois averti dames bécasses m'ont dit :

« Dis ce que tu fais, mais fais ce que tu dis »

Tel qu'annoncé dans notre précédent numéro nous avons soumis en date du 20 Octobre 2010 l'EHPAD Cournot-Changey à l'audit d'expert visiteur AFNOR Certification.

Résultante de nombreux mois de travail de toute une équipe (que je remercie) animée par un Comité de Pilotage que nous avons instauré comme référencement Qualité de la prise en charge de nos résidents accueillis au sein de notre Institution.

Nous sommes heureux de vous faire partager en tant que premiers bénéficiaires la reconnaissance attributive de la Certification à la Norme NF386 NFX50-058 délivrée par AFNOR et ce en date du Lundi 08 Novembre 2010, comme garante de la qualité de toutes nos prestations de service dispensées.

Soyons toutefois conscient que seul un esprit de groupe avec une volonté unanime d'être acteur au quotidien de cette qualité, permettra de pérenniser celle-ci au service de tous.

Ce n'est en aucun cas un acquis intemporel, mais un appel à toujours parfaire l'ouvrage.

Avoir l'humilité de se remettre en cause pour progresser afin que l'action individuelle de réajustement interagisse positivement sur le collectif.

Nous sommes tous interdépendants et chacune de nos actions impacte le groupe et son devenir.

Editorial (suite)

C'est pourquoi je m'attache tout particulièrement à offrir à chacun d'entre vous des conditions de travail optimales au regard des moyens qui me sont alloués.

C'est précisément pour cela que je me bats à obtenir de nos autorités de tarifications les moyens en regard de nos besoins toujours croissants



(pour mémoire 75 % de nos résidents sont en état de grande dépendance GIR 1 et 2)

Pour être encore plus forts et convaincants, soyons tous unis au-delà de nos différences qui sont la plus grande des richesses, rien ne naît de l'uniformité.

Nous sommes à votre service et à votre écoute, sachez nous apporter un peu de votre soutien pour construire votre demain ensemble.

Bon et joyeux Noël à tous.

On ne change pas une équipe qui gagne c'est aussi ça l'esprit d'équipe.



Cordialement dévoué

*Petit Littré:

Présage tiré du vol, du chant, du comportement des oiseaux.



Par Jean MOUGENOT AMP

AVANT

AUJOURD'HUI





La sortie du Pont de pierre, côté Arc. A gauche, le Café du commerce remplacé aujourd'hui par un magasin informatique. Tout de suite à droite, la maison éclusière qui existe toujours, transformée en maison d'habitation. A la sortie du pont, un rond point permettant de prendre à gauche le quai Villeneuve.





La place du marché en 1908, avec en face de vous la Basilique de Gray. A droite, l'ancienne horlogerie Febvrel qui accueil aujourd'hui le CCAS. A gauche, le magasin d'habillement Brésard que les Graylois ont bien connu, remplacé aujourd'hui par une bijouterie fantaisie et tout à droite, la boucherie Tondu.

AVANT

AUJOURD'HUI





L'ancien Café de Paris, transformé en Galeries Modernes. L'enseigne existe toujours. Le magasin de jouet il y a peu, a été repris par M Fahys, lunetier et prothésiste auditif en 2004. A gauche, l'hôtel des postes ouvert au public en 1920. Il remplaçait le bureau télégraphe et téléphone de la rue Gambetta.





La rue Gambetta. Quels changements! Elle est pratiquement méconnaissable. On peu toutefois reconnaître certains points communs avec la photo de l'époque. A droite le bâtiment avec tous les volets était l'ancien hôtel de Paris. Aujourd'hui c'est le Monoprix, ex-Prisunic. A droite, les anciens bâtiments n'existent plus et ont été remplacés par une résidence accueillant plusieurs commerces, ainsi que le Crédit Agricole. Au loin, en enfilade se trouve la Grande-Rue.



Par Jean MOUGENOT AMP

 N° 1 N° 2 N° 3









N° 5



Pour ce cinquième numéro du journal le petit Canard de Changey, nous continuons notre jeu, basé sur une série de photos montrant plusieurs membres du personnel dans leur plus tendre jeunesse.

Une liste de noms vous est proposée. A vous de reconnaître qui est sur chaque photos.

Irène LAZARD, Frédéric ROUSSEAU, Isabelle Christine JACQUEMARD, BOLOT, Laura ROUGEOT, Delphine NARDELLA, Laurence CLERGET, Marie-Claire GOITTET, Sylvie BOCQUENET, Apolline BATARD. Attention comme vous pouvez le constater il y a plus de noms que de photos le piège !!!.....

Merci d'indiquer sur papier libre votre réponse et de le déposer dans la boîte à idée située près de l'aquarium (avant le 20 Janvier).

Le service animation procédera au dépouillement des papiers et suite aux bonnes réponses à un tirage au sort afin de déterminer 3 gagnants qui recevront un lot.



N° 7







Par Sylvie BOCQUENET Aide soignante

MARIE BESANCENOT

Nouvelle infirmière dans l'établissement depuis le 9 Août dernier.

Née à Gray, elle fait ses études sur Besançon pour obtenir son diplôme d'infirmière et passe à Strasbourg un BTS en diététique où elle démarre sa carrière professionnelle.



Puis, elle quitte la région et décide de mettre entre parenthèses sa vie professionnelle pour pouvoir se consacrer à l'éducation de ses trois enfants.

Elle reprend son activité principale : d'infirmière d'abord dans un service de cardiologie. Elle a travaillé 10 ans dans une EHPAD à Lyon en qualité d'infirmière puis 7 ans en tant que coordinatrice infirmière. Ambitieuse et déterminée, elle décide de passer une maîtrise de science de la famille, à la faculté catholique de Lyon.

Grande Amoureuse de la vie (tels sont ses mots), elle est passionnée par l'Art, la nature et les sciences humaines.

Son énergie débordante et son professionnalisme sauront donner un nouveau souffle à toute l'équipe.



LAETITIA LEGRAND, agent de service hospitalier

Qui revient dans l'établissement après une absence de trois années ou elle ne s'est pas ennuyée puisqu'elle s'est occupée de son petit dernier TOM et ses grandes sœurs Emilie, Soizik, Nina. Quelle belle famille! Sa simplicité et son esprit d'équipe nous ont beaucoup manqués. Nous sommes très

heureux de la revoir parmi nous.



CLAUDINE AUSSANT, nouvelle ergothérapeute qui travaille depuis le 1^{er} Janvier 2010 et intervient chaque mardi matin et chaque jeudi après-midi dans notre établissement.

Originaire d'Alsace, elle fait sa formation à Nancy où elle obtient son diplôme en 1991.

Elle exerce d'abord en psychiatrie adulte puis auprès

d'enfants polyhandicapés;

Ensuite, elle décide de se diriger vers la gériatrie.

Actuellement, elle pratique également dans deux autres structures pour personnes âgées dans le secteur de Gray :

- -à la maison de retraite de Dampierre sur Salon sur un poste à 50%
- -à la maison de retraite de Pesmes sur un poste à 40%.

Très dynamique et généreuse, elle ne se contente pas d'une vie professionnelle bien

remplie puisqu' 'elle a fondée une grande famille qui se compose de 3 garçons et deux filles ;

-Théo 10 ans

-Inès 8 ans

-Loïs 6 ans

-Alex 6 ans

-Sara 4 ans

Elle les accompagne à leurs cours de musique, leur mijote de bons petits plats, les emmène faire de belles ballades à pied ou à vélo.

C'est une grande bouffée d'oxygène pour les résidents et pour l'équipe!

AU REVOIR !!!!

MARIE CASAGRANDE aide-soignante qui travaille dans l'établissement depuis une dizaine d'années et qui a décidé de voguer vers d'autres horizons. Elle part s'installer dans la belle région du Languedoc-Roussillon ou elle se rapprochera d'un climat plus ensoleillé et pourra profiter du bord de mer.



Nous garderons l'image d'une jeune femme dynamique et motivée qui laissera un vide après son départ.

BON VENT ET BONNE CONTINUATION!!!!

EVENEMENTS

Le 22 mai 2010 à 17 heures, En mairie d'Auvel

Mademoiselle Véranique Sainty

A pris pour époux Monsieur Lionel Beuchet Pour la plus grande joie de leurs enfants Aurélien, Adrien, Kévin et Ludivine.





Le 4 Septembre 2010 à 17 heures En mairie de Gray La ville Mademoiselle Lactitia Crémier

A convolé en juste noce avec Monsieur Stéphane Frotey Pour la plus grande joie de leurs filles Pauline et Maoline

Le 16 octobre 2010 à 14 heures 30 En mairie de Gray

Mademoiselle Sandrina Alves

5'est unie à Monsieur Alexandre Courant Pour la plus grande joie de toute leur famille



Meilleurs vœux de bonheur à nos mariés de l'année!!!!



Par Laurence CLERGET
AS

BIENVENUE A:

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



Monsieur Roger GUILLAUME a vu le jour à Gray le 11 octobre 1923. Il s'est engagé dès le début de la guerre et ce jusqu'à la libération. Ce père de 4 enfants a travaillé dans différentes administrations telles que les mairies, la navigation et même pour un procureur. Homme toujours actif, Roger a également mis ses compétences au service des autres en étant opérateur de cinéma bénévole. Comblé par 9 petits-enfants et 8 arrières, il aime le bricolage, le

jardinage, la pêche et la lecture

Madame Lucienne MUSSOT est née le 9 mars 1915 à Rigny. Ce pays a été le sien tout au long des années car elle s'y est mariée, y a eut ses enfants et y a travaillé avec son mari. Ils ont tenu ensemble une boulangerie avec la passion de leur art. Madame Mussot a



aujourd'hui encore beaucoup de plaisir à discuter avec les uns et les autres, de jardin, de fleurs et de toutes les petites choses qui font la vie. Elle est arrivée à la résidence du Parc le 2 novembre 2010.

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE



Madame Blanche CHRETIEN est née le 14 avril 1909 à CHENEVREY et MOROGNE. Elle est restée dans son village natal jusqu'à son mariage et travaillait dans la ferme familiale. Mariée à un gendarme, elle l'a suivi dans ses déplacements. Maman d'un enfant, elle est comblée par une petite-fille et un arrière petit-enfant. Blanche est revenue dans son village d'origine avant de nous rejoindre le 22 juillet dernier. Très sociable, elle aime chanter et la

musique en général. Blanche aime également le jardinage, les animaux et les ballades au dehors.



Madame Marguerite HUMBLOT a vu le jour à TALMAY (Côte d'Or) le 12 octobre 1921. Cette agricultrice est maman de 4 enfants et a eu la joie de voir son cercle familial s'agrandir avec les naissances de 8 petits-enfants et 8 arrières petits-enfants. Habile de ses doigts, Marguerite a fait beaucoup de couture et de

jardinage. Actuellement, elle apprécie les activités manuelles, les sorties et les jeux de société. Sa passion : l'accordéon. Marguerite est parmi nous depuis le 14 septembre 2010.

Monsieur Louis RUFFINONI a vu le jour le 17 octobre 1928 dans notre bonne cité Grayloise. Il a travaillé chez FOUINETOT (fabrication d'articles de pêche et autres comme le panier à salade). Père de 2 enfants, son cercle familial s'est agrandi avec l'arrivée de 7 petitsenfants. Sociable et discret, Louis appréciait le



jardinage et les ballades en campagne. Avant de nous rejoindre, le 09 Novembre 2010, il avait déjà goûté au charme de la chambre temporaire. Actuellement, Louis apprécie les animations et est un féru de jeux de carte notamment le tarot.

SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

Madame Catherine PRZERADZKI est née le 25 mai 1924 en RUSSIE. Elle est partie pour le travail obligatoire en Allemagne. C'est là qu'elle a rencontré son mari. A la fin de la guerre, le couple s'installe à VESOUL et crée une exploitation maraîchère. Maman de 3 enfants,



elle aime le jardinage, les fleurs, la lecture et la radio pour les actualités. Quotidiennement, Catherine lit son journal et quelques pages de livres historiques. Elle nous a rejoint le 7 septembre 2010.



Madame Gisèle CLERC a vu le jour le 15 décembre 1927 à MARNAY. Elle était exploitante agricole dans le petit village de CULT. Maman de 6 enfants, sa famille s'est agrandie avec l'arrivée de 6 petits-enfants et 4 arrières. Gisèle a toujours apprécié les activités de jardinage, de couture et la peinture.

Actuellement, elle aime toujours autant les animaux et principalement les oiseaux et voue une passion pour l'accordéon.

La Direction, le personnel soignant et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

UNE PENSÉE POUR:

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC





Madame Yvonne LAMY est née le 17 décembre 1906 au cœur de la Sarthe dans la ville du MANS. Fille unique, elle n'a eu également qu'une seule fille. Ses parents tenaient une boulangerie sur PARIS. De sa vie dans la capitale, elle en avait gardé toute l'élégance et le raffinement. Yvonne est entrée dans notre établissement le 3 avril 2001 et en était la doyenne. Coquette et cultivée, elle a définitivement posé sa brosse à cheveux et son miroir le 18 juillet dernier.

Monsieur Jean HENRION, est né le 28 septembre 1925 à Chargey-Les-Gray. Il a construit son foyer à Arc-Les-Gray avec Jeannine et y ont donné le jour à 5 enfants, 3 filles et 2 garçons. Il a longtemps travaillé en Chaudronnerie. Féru de tous les sports, il a été joueur au club Arcois de foot. Entré avec son épouse à l'EHPAD en mai 2005, il est toujours resté adepte des émissions sportives et il aimait participer aux activités sportives de la verrière. Homme discret dans les murs de la maison de retraite, il s'en est allé le 24 Novembre 2010.



SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

Madame Marie-Thérèse GRILLON est née le 03 janvier 1921 à PONTARLIER dans le DOUBS. Elle était parmi nous depuis le 04 Août 1998. Marie-Thérèse a vécu sur la région parisienne. Ce n'est qu'à l'heure de la retraite qu'elle est revenue dans sa région natale, son mari possédant une maison de famille. Elle participait volontiers aux activités proposées et appréciait plus particulièrement les jeux de mémoire. Depuis le 24 août 2010, le couloir de la Verrière ne résonne plus de ses "Madame, madame" que nous connaissions tous et qui était sa façon d'appeler vers elle le personnel soignant.





Madame Henriette LEGER a vu le jour le 7 novembre 1923 à Lepuid (Vosges). Henriette est arrivée à l'EHPAD Cournot Changey le 16 août 2005. Elle était maman d'un fils et une fille. Discrète et d'une grande douceur, Henriette appréciait particulièrement les séances de musique avec Caroline MILLET de l'association COCCCINOTE. C'est le 1^{er} décembre qu'elle a décidé de tirer sa révérence.



Madame Paulette MAURON a vu le jour le 6 septembre 1916 à ORMOY. Cette mère de 3 enfants dirigeait, avec son mari, la société de fromagerie du même nom. Elle a longtemps habité sur Gray. Entrée le 26 mai 2005, Paulette pratiquait avec assiduité les cours de gym douce. Chaque après-midi, elle retrouvait une résidente du Parc avec qui elle jouait au scrabble. Cultivée, elle a posé ses dernières lettres le 25 août dernier.

Madame Madeleine DURAND est née le 03 juin 1912 à PARIS. Après une jeunesse austère et les bouleversements de la guerre, elle s'est retrouvée seule, à l'âge de 43 ans, et a élevé courageusement ses 4 enfants. Elle a travaillé notamment dans une société d'assurance. Très croyante et très famille, Madeleine n'hésitait pas à se déplacer pour visiter ses proches. Grand-mère comblée par 5 petits enfants, elle offrait à tous son habituel sourire empreint de douceur et de gentillesse. Entrée le 1^{er} avril 2005, la passionnée de peinture et de tapisserie a quitté ce monde le 11 septembre 2010.



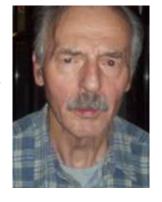


Monsieur Joseph MORISSEAU a vu le jour un 12 mars 1929 à LE CLION SUR MER (en Bretagne). En 1949, ce jeune militaire avait rencontré sa future épouse, Jeannine, alors qu'il rentrait des campagnes d'Indochine. Joseph avait commencé sa carrière professionnelle comme chauffeur livreur pour la finir comme VRP. Père de 7 enfants, il était un grand-père comblé par 16 petits-enfants et 24 arrières petits-enfants. Parmi nous depuis le 28 juillet 2009, ce grand sportif vouait une passion toute particulière pour les boules lyonnaises dont il disputa même le

championnat de France. Féru également de pêche principalement celle du brochet, Joseph a définitivement rangé ses baskets et ses cannes à pêche le 8 octobre dernier.

Monsieur Jacques MESSELOT est né à Chenevrey et Morogne le 2 juin 1930.

Il est entré à l'EHPAD Cournot Changey le 30 janvier 2009. Ancien instituteur, Jacques était un passionné de modélisme et d'électronique. Il aimait également passer de longs moments dans son verger. Il est papa de trois enfants ; deux filles et un garçon. Il nous a quitté le 27 novembre 2010. Jacques était un homme très attachant. Il est allé rejoindre son épouse, partie deux mois plus tôt.



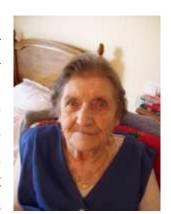
SUR LA RÉSIDENCE DU BELYÉDÈRE



C'est dans notre belle citée Grayloise que Lucienne GEILLON a vu le jour le 30 janvier 1912. Entrée le 16 janvier 1980, elle était par ailleurs la plus ancienne de nos résidents. Très croyante, Lucienne qui souhaitait devenir religieuse est restée célibataire et s'est toujours consacré aux autres. Elle a travaillé notamment à Saint Joseph comme garde-malade et à l'Hôtel-Dieu en tant que lingère. Discrète et généreuse, elle a par ailleurs

offert la télévision autour de laquelle, les résidents se retrouvent. Elle a rejoint son créateur le 25 juin dernier.

Madame Renée GODARD est née le 26 juillet 1914 à PARIS. Très croyante, cette mère de 2 enfants a consacré sa vie à l'éducation de son fils handicapé. Solitaire et réservée, elle était parmi nous depuis le 8 novembre 2005. Cette passionnée de fleurs et de plantes appréciait également la lecture et les jeux notamment les mots mêlés. Renée a définitivement rangé sa loupe et ses crayons de papier le 22 octobre dernier.





Mademoiselle Marie-Françoise MICHAUD est née le 8 septembre 1941 à Lons-le-Saunier. Septième d'une fratrie de huit, elle a toujours dit avec fierté son appartenance à sa famille et l'importance de son héritage familial : la solidarité, le courage, le respect, l'honneur. Les liens aux siens l'ont beaucoup aidé tout au long de son parcours et elle savait partager son goût pour la vie avec tous ceux qui l'entouraient. Participative dès qu'elle en était en mesure, elle a toujours recherché l'échange et

la proximité dans les relations sociales comme dans l'établissement où elle est arrivée le 22 juillet 2008. Elle s'est éteinte le 19 novembre 2010.

A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adresse leurs plus sincères condoléances.



Par Jocelyne LESTAGE ASH

TRUCS ET ASTUCES

POUR BIEN COMMENCER L'HIVER !!!

- GROG AU RHUM

Mettre de l'eau à chauffer, presser le jus d'un demi citron. Dans un bol 2 cuillères à café de miel, le jus de citron et la valeur d'un petit verre de rhum. Quand l'eau bouillonne, vider dans le bol. Il est vivement conseillé de boire le grog au bord du lit et de se coucher après !!!!



- CUISINE

Pour tester la fraicheur d'un œuf, plonger le dans un récipient rempli d'eau froide si votre œuf reste au fond il est bien frais, si au contraire il remonte, il vaut mieux ne pas le consommer.

- SANTE

Lorsque l'on a des aphtes ce qui peut soulager et aider à cicatriser plus vite c'est le basilic frais, il suffit d'en mastiquer quelques feuilles.

- MEMOIRE

Pour se rappeler l'ordre des vins :
« blanc puis rouge, rien ne bouge
rouge puis blanc, tout fout le camp »
Le vin blanc doit toujours être bu avant le vin rouge.





Par Christine DOS SANTOS Cuisine

UN SOUPER DE CONTE DE FÉE

Type de plat : Entrée

Pour 4 personnes

Il faut : 1 gros potimaron (ou un petit potiron)

40 g de riz 30 cl de lait

10cl de crème fraîche

40 g de beurre 4 brins de persil

1 cuil. à café de sucre

Sel, poivre



Etapes de préparation :

- Coupez le chapeau du potimarron, retirez les pépins, enlevez la chair sans abimer la coque qui vous servira de soupière, et en prenant garde à ne pas vous couper car la chair est assez ferme. Retirez les pépins restants.
- Coupez la chair en petits morceaux. Mettez cette pulpe dans une casserole avec le beurre, couvrez avec ½ de litre d'eau, ajoutez le riz et salez; laisser cuire doucement à couvert pendant 30min (ou 15min en autocuiseur).
- Lavez et équeutez le persil.
- Passez le velouté au mixer. Détendez-le avec le lait ; ajoutez le sucre, poivrez légèrement et continuez la cuisson 10 min à feu doux. Ajoutez la crème.
- Versez la soupe dans l'écorce vide du potimarron, et quelques brins de persil sur chacun. Servez immédiatement.

Bon Appétit...!!



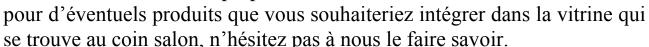
Par Christine DAGDOUG AS

<u>L'AMICALE DU PERSONNEL :</u>
Depuis le 1^{er} juin 2010, avec l'accord du Directeur, Monsieur Jean-Michel HUCHON, une Amicale du personnel a vu le jour au sein de 1'EHPAD.

Cette Amicale a pour but prioritaire, de proposer aux résidents l'accès à des produits de première nécessité (exemple: savon; après-rasage; gel shampoing; dentifrice: douche: rasoirs: papeterie; etc.....).

Tous ces produits sont vendus à prix coûtants. L'esprit de l'Amicale étant de rendre un service aux résidents.

A savoir que cette liste est non exhaustive. Si toutefois vous avez des propositions à nous faire



Les membres du personnel ayant désire faire partie de l'Amicale sont :

- 1. Jean-François ALTENHOVEN
- 2. Sylvie BOCQUENET
- 3. Isabelle BOLOT
- 4. Irène LAZARD
- 5. Jocelyne LESTAGE
- 6. Laura ROUGEOT
- 7. Jean MOUGENOT

Cette Amicale est basée sur le volontariat et le bénévolat.

Le responsable de l'Amicale est Jean MOUGENOT.

Pour la vente des produits, vous pouvez vous adressez également à Isabelle BOLOT.



UNE HEUREUSE INITIATIVE À RELEVER:

Le secteur de la Verrière se verra prochainement doté « d'un coin salon » en lieu et place du massif de plantes réaménagé différemment, et ce, pour permettre aux visiteurs de rencontrer leur parent dans un espace excentré privatif et plus intime.

ÇA BOUGE !!!!:

Pour donner plus de vie et d'animation lors de nos journées festives (Barbecue et Noël), nos animateurs ont proposé au personnel qui le souhaitait de se retrouver en vu de monter une petite représentation. La première s'est tenue lors du dernier barbecue et encouragé par un franc succès, toute la troupe de « Cournot Dancer's »



se mobilise à présent pour vous offrir un « Joyeux Noël » à venir lors de la fête de Noël du 18 décembre.

L'ERGOTHÉRAPEUTE:

Mme Claudine AUSSANT, ergothérapeute est désormais présente dans la structure les Mardis et Jeudis. Grâce à ses compétences et son dévouement elle a déjà apporté à quelques uns de nos résidents un matériel plus adapté à leur handicap, leur offrant un confort bien apprécié.

C'est en leur nom que lui adressons un grand merci!!

L'ESTHÉTICIENNE:

Julie FOUIN, propriétaire de « l'univers de la beauté » à Gray, propose ses services en qualité d'esthéticienne. En effet, elle vient 1 fois par mois en remplacement de Mme Willemann qui à fait prétendre ses droits à la retraite.

N'hésitez pas à venir vous faire une petite beauté!!!



Par Isabelle PINTO AMP

QUI SONT LES ROIS MAGES?

Le texte biblique emploie le terme de mage, qui désigne à l'origine un prêtre perse. Ils étaient réputés pour leur connaissance en astronomie et astrologie.

Selon l'histoire traditionnelle, ces mages orientaux seraient venus adorer le Christ peu de jours après sa naissance. Les évangiles n'indiquent pas le nombre de rois mages. Les traditions divergent évoquant tous les chiffres entre deux et douze. Finalement, c'est le chiffre trois que l'on a retenu, pour deux raisons :



D'une part parce que l'évangile de Saint Mathieu évoquait trois présents offerts à l'enfant Dieu; d'autre part, parce que les reliques des mages conservées étaient celles de trois corps.

Le premier des mages s'appelait Melchior; c'était un vieillard à cheveux blancs, à la longue barbe. Il offrit l'or au Seigneur (l'or signifiant la royauté du Christ).

Le second nommé Gaspard; jeune sans barbe rouge de couleur, offrit à Jésus l'encens (en hommage à sa divinité).

Le troisième au visage noir portant une barbe s'appelait Balthazar, la myrrhe* qui était entre ses mains rappelait que le fils devait mourir.

^{*}Myrrhe : gomme aromatique utilisée pour embaumer les morts.

ET LA GALETTE DES ROIS?

La fameuse galette des rois mangée le 6 janvier, date choisie comme jour anniversaire du passage des mages dans la crèche, existe depuis 1300.

On nomme roi d'un jour celui qui trouve la fève dans sa part; la galette ayant été partagée par un enfant aux yeux bandés.

Autrefois, il s'agissait de fèves véritables, de haricots blancs ou de pois chiches. Les fèves en porcelaine ne sont apparues que vers 1875.

LA FÊTE DES ROIS PLUS IMPORTANTE QUE NOËL!

Chez les chrétiens d'Orient, dans les temps les plus anciens, l'épiphanie était une date plus importante que celle de Noël.

En effet, l'anniversaire de la présentation de l'enfant Dieu au monde des hommes semblait plus essentiel que sa naissance physique.

Aujourd'hui, le 25 décembre s'est imposé mais l'épiphanie clôt toujours dans la fête le cycle de Noël.





Par Delphine NARDELLA Animatrice

BARBECUE

Mardi 22 Juin 2010, La maison de retraite a organisé un barbecue pour l'ensemble des résidents, leur famille et le personnel. Celui-ci pour fêter l'arrivée de l'été et la fête de la musique !!!!

Ne manquons pas de féliciter le service restauration pour la préparation du cochon de lait accompagné de riz Créole enroulé avec une feuille de banane. Un menu très apprécié par l'ensemble des convives.

Une première cette année avec la présentation d'un petit spectacle présenté par un groupe du personnel de la maison de retraite. Un grand merci pour leur implication.

Caroline, accordéoniste à entonner quelques airs bien connus en se faisant accompagner d'un ami contrebassiste.

Un après midi sous le signe du rire, des saveurs, de la bonne humeur, de la convivialité....





LE TOURNOI DES MAISONS DE RETRAITE

Mardi 29 Juin 2010 la troisième édition du Tournoi des Maisons de retraite s'est déroulée cette année à la maison de retraite de Dampierre-Sur-Salon.

Les résidents toujours aussi motivés se sont rencontrés autour d'activités physique et mémoire.

Les résidents de l'Hôtel Dieu sont les gagnants de cette troisième édition et nous recevrons dans leur structure l'année prochaine. Quand à nos résidents, ils se sont brillamment classés 2^{ème}.

Classement:

1^{er} 1'Hotel Dieu avec 100 points
2^{ème} Cournot-Changey avec 85 points
3^{ème} Les Capucins avec 82 points
4^{ème} Pesmes avec 78 points
5^{ème} Montagney avec 71 points
6^{ème} Le Rocher avec 65 points
7^{ème} Dampierre avec 64 points
8^{ème} Champlitte/Oyrières avec 59 points



La remise des prix a été effectuée par Jean-Michel HUCHON, Directeur de l'EHPAD de Cournot Changey.

Félicitations à l'ensemble des résidents pour leur participation !!!!!



SEMAINE DU GOÛT ET SEMAINE BLEUE

Dans le cadre de la semaine du goût qui a eu lieu du 11 au 17 Octobre, les résidents ont pu savourer l'apéritif maison proposé par le service restauration ou encore une dégustation de bières artisanales présentée par Mathieu Bernard, propriétaire de la « Rente Rouge » à chargey-Les-Gray.





Différentes animations ont été proposées aux résidents dans le cadre de la semaine bleue qui s'est déroulée du 18 au 24 Octobre: Après midi gaufres, après midi esthétique proposé par les élèves du Lycée Sainte Marie, spectacle à la salle des congrès...une semaine riche en animation. Un bon

partenariat avec le Lycée Sainte Marie et ses élèves qui ont préparés un petit spectacle pour la salle des congrès avec quelques résidents de la structure. Une représentation réussie, félicitations !!! et merci à tous les participants...

LES SORTIES DE L'ÉTÉ



Pique nique « l'Ile Sauvageonne à Pesmes »



Restaurant « Chez Berthe à Seveux »



Jeux pétanque/ cartes « le Rocher »



« Dégustation de bière Artisanale» Chargey-les-Gray



« Jardin des vieilles vignes » Valay



« La plage » Gray



« La maison pour tous » Gray



« Plage » Autet

,	,	,	,	,	,
1P.UX	1P.UX	1P.UX	jeux	1P.UX	1P.11X
1000, 000000000000000000000000000000000	1000	1000	1000,0000000000000000000000000000000000	1000	1000



Par Sandrina COURANT Elève AMP

MOZĄÏK

Trouver les lettres de même couleur qui complètent les mots de la grille et vous lirez deux mots dans les colonnes vide.

В	A	R		C	Н	E
V	E	N		E	U	X
A	M	E		I	S	E
D	E	L		E	R	E
P	R	0		T	E	R
В	0	U		L	0	N
M	A	N		L	L	E
D	E	M		U	R	E

MOTUS ???????



Former des mots de CINQ lettres.

M	U	R	E	В	=			
О	V	N	I	S	=			
G	A	R	E	О	=			
E	X	I	L	S	II			

S'adresser à Sandrina pour les réponses



Par Apolline BATARD Elève AMP

LES FLOCONS

Je regarde par la fenêtre, virevolter les flocons, Etendre sur tout l'horizon, un beau manteau blanc, Je repense à mes jeunes années où c'était courant, De marcher entre deux murs de neige.

Cette blancheur me donne maintenant des frissons, Le froid m'envahi comme si c'était la dernière saison, Est-ce mon âme nostalgique qui égare ma raison, Ou la peur de la solitude, croix de ma passion.

Je suis là, sombrant lentement dans la mélancolie. Non ce tapis blanc n'est pas encore mon linceul, Trop d'amour à donner encore, avant d'être seul, Je vais composer, pour toi, pour moi notre mélodie.

Elle symbolisera le temps présent et notre avenir, Ce futur où à tes côtés ce sera toujours la vraie vie, Oui, c'est ca la clé pour goûter à ce bonheur que j'envie, Tout blotti contre ton cœur, je pourrais affronter le pire.

Une résidente, Madame. M



Par Jean-François ALTENHOVEN

Ces photographies en couleurs viennent toutes d'INTERNET.

Drôles, insolites, extravagantes, décalées ...j'espère qu'elles vous interpelleront tout en vous faisant sourire.

Et le stock est inéquisable !!!

Et le stock est inépuisable !!!

Bonne lecture







Belle grimace !!!

Allez en avant !!!

Copains comme cochons !!!



Moto-piano!!!



Observation !!!



Chats perchés !!!



Par Michel BADIER Agent d'entretien

L'ANTARCTIQUE « LA VIE À PROXIMITÉ DU PÔLE SUD »

L'antarctique est aussi grand que la Chine et l'Inde réunis, mais 2 à 3 pour cent seulement de cette immensité est épargnée par la glace.

Dans les rares endroits où la roche nue perce la glace, quelques lichens et mousses peuvent s'accrocher. C'est seulement aux marges du continent, là où nichent les oiseaux de mer et où les phoques se hissent sur le rivage que la vie se maintient, entourée d'une rare végétation.

Le Krill, semblable à une minuscule crevette qui vit en abondance constitue l'alimentation de base des poissons, oiseaux de mer et mammifères marins.

Parmi la faune locale on retrouve cinq espèces de manchots, les otaries à fourrure, les orques, l'albatros hurleur et la sterne arctique qui effectue sans doute la plus longue migration régulière (environ 13000 kms).



L'antarctique contient les dernières grandes étendues sauvages de la planète, mais il est à présent menacé par l'exploitation. D'immenses flottes de bateaux de pêche traînent leurs chaluts pour capturer poissons, Krill et calmars, ce qui affecte considérablement l'écosystème de l'antarctique.

Malgré la signature par plusieurs pays d'un traité tendant à protéger l'écosystème ambiant, des mines, puits de pétrole et des oléoducs voire même le développement du tourisme font peser une menace considérable sur le milieu.

Espérons que l'homme respectera ce traité nous permettant d'admirer encore longtemps cette magnifique biodiversité. N'oublions pas que sur terre, tout est lié.

Alors longue vie à nos amis du bout du monde !!!

Avec la participation de :













Avec la participation de :

FRYS Paysage

22 bis, Avenue du Général-de-Gaulle 70100 GRAY

> Tél. 03 84 65 10 62 Fax: 03 84 65 43 21 Port. 06 08 01 99 16

E.mail: christophe.frys@wanadoo.fr



CRÉATION - ENTRETIEN - PLANTATIONS DALLAGES - MURETS - CLÔTURES TERRASSEMENT







24/24 - Dimanches & Jours fériés Ambulances de secours et de soins d'urgence

ZA GRAY SUD

70100 GRAY

Rue ST. Jacques

70140 PESMES 03 84 65 11 23 | 03 84 31 26 10



BESANCON 3, rue de l'Industrie 25480 PIREY

Tél.: 03 81 54 41 41 - Fax: 03 81 88 79 49

Franche-Comté



TOUTE L'EQUIPE VOUS DONNE

























RENDEZ-VOUS



EN ÉTÉ