

# Le petit canard de Changey

Année 2014

Décembre – N°13



Dans ce  
numéro



Par Frédéric MEUNIER  
Directeur

## EDITORIAL

Editorial.....1,2

Identifiez moi.....3.4

Aux dernières  
nouvelles.....5.6.7  
8.9.10

Carnet.....11.12.13.14.  
15.16.17.18.19.20

Histoire des prénoms..21

Culinaire.....22

Quoi de neuf.....23.24

J'accompagne un  
proche.....25,26,27

Temps forts.....28.29.30  
31.32

Les bénévoles.....33.34

Jeux.....35

Démarches  
administrative.....36.37

Parole des  
résidents.....38.39.40

Entretien du linge.....41

Photos insolites.....42

Edité le 08/12/2014

De ce début d'année à aujourd'hui, une rétrospective de nos objectifs est parfois utile à mieux comprendre le dynamisme nécessaire à toute une équipe pour mener à bien ses missions et atteindre ainsi ce que nous nous étions fixés.

- De **l'évaluation interne** : nous permettant de nous auto-évaluer sur la qualité,
- en passant par la **réorganisation du temps de travail de nos soignants** assurant un recentrage du soin au cœur de la fonction du personnel,
- puis par le **renouvellement de notre convention tripartite**, fixant des objectifs qualitatifs à cinq ans, en y associant des moyens et un suivi,
- et en finissant par **l'évaluation externe**, photographie à un instant donné de notre établissement avec la mise en lumière de nos points forts mais aussi de nos axes de progrès,

autant de dossiers importants, peut être difficile à comprendre mais traités les uns après les autres avec la collaboration et la mobilisation de tous, qui se sont achevés avec un réel succès.

L'état d'esprit dans lequel se sont déroulées ces missions parfois complexes mais en accord avec la volonté de l'établissement de toujours poursuivre l'amélioration de la qualité de vie des personnes accueillies, a été exemplaire.

Le professionnalisme de chacun des membres du personnel a été un atout extrêmement précieux pour toutes ces réalisations.

L'aboutissement de ce travail ne peut être que la reconnaissance, celle due à chacun d'entre vous, qui, au quotidien œuvre pour la qualité des prestations de soins, hôtelières, logistiques et d'animation.

Il ne faut, pour autant, pas s'endormir sur nos lauriers et continuer ainsi à fournir un travail de qualité avec les valeurs que nous partageons : **humanité, solidarité et bienveillance.**

Merci encore à toutes et à tous pour votre travail.

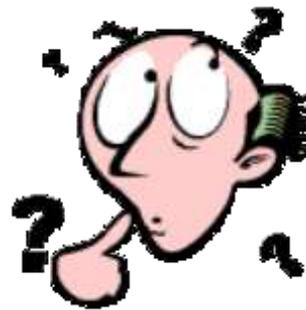


Jean  
MOUGENOT  
AMP

I  
D  
E  
N  
T  
I  
F  
I  
E  
Z  
  
M  
O  
I

**Mesdames et Messieurs les résidents**, pour ce nouveau numéro de votre journal « le petit canard de changey », je vous propose un petit voyage à travers la France pour y découvrir différents monuments ou sites célèbres. Je vous propose un jeu sous forme de quizz. Vous devez découvrir le monument que je vous propose à travers son histoire. Quelques petits indices vous permettrons, je pense, de découvrir le monument ou le site en question.

Vous noterez vos réponses sur papier libre que vous remettrez à Delphine, animatrice coordinatrice. Un tirage au sort aura lieu au mois de janvier afin de déterminer qui d'entre vous remportera le lot mis en jeu.



**MONUMENT OU SITE N°1 :**

Ancien amphithéâtre romain datant du 1<sup>er</sup> siècle, il est toujours utilisé pour accueillir des concerts, des festivals ou encore des corridas. Le Colisée romain serait inspiré de son architecture. Sa construction eu lieu entre les années 50 et 100 après JC. 24000 spectateurs pouvaient y prendre place sur 34 rangées de gradins. Les places de devant étaient réservées aux notables romains. En 404, on y interdit tous combats de gladiateurs et le monument fut transformé en forteresse par les Visigoths, un peuple germanique. Ils y ajoutèrent des tours ainsi qu'un fossé. Plus tard, l'endroit devint un village fortifié. Les maisons furent détruites dans le courant des XVIIIème et XIXème siècle.

## **MONUMENT OU SITE N°2 :**

Il est situé au centre du rond point qui porte le même nom, où se croisent 12 avenues dont une très célèbre. Il fut construit sous les ordres de Napoléon, après la bataille d'Austerlitz.



Les travaux démarrèrent en 1806, mais ne se terminèrent qu'en 1836 sous le règne du roi Louis-Philippe 1<sup>er</sup>. Les travaux avaient en effet été interrompus entre 1812 et 1832, suite à plusieurs défaites de l'armée napoléonienne et à l'avènement de la Restauration, pendant laquelle la souveraineté monarchique fut réinstaurée.

L'inauguration aura finalement lieu le 29 juillet 1836. On fête à ce moment là le sixième anniversaire des trois glorieuses, période qui marque l'instauration de la monarchie de juillet.

Aujourd'hui, il est voué à d'autres commémorations. La flamme éternelle, permet de se souvenir du combat de tous les soldats morts pour leur patrie.

## **MONUMENT OU SITE N°3 :**

Avec ses 40 hectares, c'est un des plus grand et plus connu. Il est devenu un véritable lieu touristique, où l'on organise des visites guidées. Autrefois, c'était une résidence qui s'élevait sur ce terrain. Elle a eu divers propriétaires et fut également occupée par le confesseur officiel du roi Louis XIV. Il fut par la suite abandonné. Réaménagé par l'architecte Brongniart, il fut ouvert pour la première fois le 21 mai 1804.



## **MONUMENT OU SITE N°4 :**

Situé près du littoral Normand, dans le département de la Manche, sa silhouette lui a été donnée par un édifice surmonté d'une statue qui culmine à 170 mètre de hauteur. C'est un îlot de roche. La construction d'un sanctuaire a débuté dès 709.

En 2001, l'Eglise a voulu redonner un caractère religieux à l'endroit. Des religieux s'y sont installés, appartenant aux Fraternités monastiques de Jérusalem. L'édifice n'était plus habité depuis 1979, car les frères bénédictins l'avaient peu à peu abandonné. Les offices célébrés par la communauté actuelle sont accessibles au public et des chambres devraient être ouvertes afin de permettre à des pèlerins de rester quelques jours.

Après un peu d'histoire, maintenant c'est à vous d'essayer de reconnaître les monuments ou sites proposés et d'y associer correctement son nom. Attention, il y a plus de nom que de monument : **les Arènes de Nîmes, le Jardin des Tuileries, l'Arc de triomphe, Notre Dame de la Garde, le cimetière du Père Lachaise, le Château de Versailles, le Mont Saint Michel, la Cité de Carcassonne.**



Sylvie  
BOCQUENET  
ASG

A  
U  
X  
  
D  
E  
R  
N  
I  
È  
R  
E  
S  
  
N  
O  
U  
V  
E  
L  
L  
E  
S

# BIENVENUE A



Charles RUDELIN

**CHARLES RUDELIN**, qui remplace Frédéric Rousseau au poste de cuisinier.

Il est arrivé depuis le vingt-neuf septembre à la maison de retraite avec déjà une grande expérience dans son domaine.

Il a exercé précédemment à la clinique de Beaujeu.

Originaire de l'Ain, il réside à Gray avec sa famille.

Il a trois filles, Ilona neuf ans, Jade sept ans et Clara trois ans.

Il pratique le rugby pendant son temps libre.

# BIENVENUE DE NOUVEAU A

**LAETITIA FROTEY**, aide-soignante qui a repris son activité professionnelle dans l'établissement, après un congé parental qui lui a permis de s'occuper de ses trois enfants.



# BIENVENUE A



**CÉLINE MAGNIER**, en contrat d'accompagnement à l'emploi qui est venue renforcer l'équipe d'animation. Arrivée depuis le 1 juillet, au sein de la maison de retraite, elle travaille sur le secteur de la Verrière. Après avoir obtenu un bac professionnel, elle envisage de devenir aide- médico psychologique.

Cette jeune femme de dix-neuf ans réside à Essertenne.

Sa passion était la musique c'est pourquoi elle jouait de la batterie dans un groupe. Aujourd'hui, elle préfère aller au cinéma.



**FLEUR GASSER**, agent logistique en contrat emploi d'avenir.

Arrivée depuis le 7 juillet de cette année, elle exerce sur le secteur de la Verrière.

Après avoir obtenu un brevet d'études professionnelles carrières Sanitaire et Sociales, elle a travaillé pendant cinq ans dans un établissement psychiatrique.

Elle envisage de devenir aide- soignante.

Cette jeune femme de vingt-quatre ans réside à Dampierre-Sur-Salon. Elle adore cuisiner.



**SANDRA OUDIN**, agent logistique en contrat emploi d'avenir.

Elle a obtenu un brevet d'étude professionnel et un bac professionnel « Services à la personne » dans un lycée de Vesoul.

Arrivée depuis le mois de septembre au sein de la maison de retraite, elle exerce sur le secteur de la Verrière.

Elle envisage de devenir aide-soignante.

Cette jeune femme de dix- neuf ans est originaire Vaux Le Moncelot.

A ses heures perdues, elle aime écouter de la musique et aller danser.

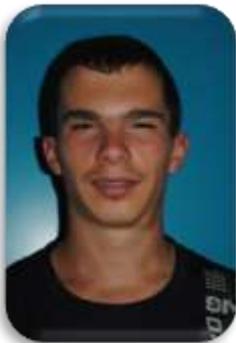


**ANNE SOPHIE JUNG**, agent logistique en emploi d'avenir.

Elle a obtenu un brevet d'études professionnelles et un bac professionnel « Services à la personne » au lycée Sainte Marie de Gray, puis a exercé le métier d'assistante maternelle à domicile.

Cette jeune femme envisage de se former au métier d'aide-soignante.

Elle habite à Auvet avec son compagnon et un petit garçon de dix mois nommé Aronn.



**MAËL COGNEY**, ce jeune homme de quinze ans est arrivé depuis le mois de septembre au sein du service technique en stage par alternance.

Il prépare un certificat d'aptitude professionnel en maintenance de bâtiment à la Maison Familiale de Chargey Les Gray. Il disposera de cours théorique et de cours pratique en alternance.

Ce jeune homme réside à Delain. Il aime écouter de la musique et animer quelques soirées. Il pratique du VTT ainsi que de la moto. Il est le fils d'Isabelle COGNEY, agent logistique au sein de l'établissement.



**FANNY BŒUF** infirmière diplômée de l'IFSI de Vesoul en 2007. Originaire de Gray, elle quitte la région pour exercer son métier dans un service « Endocrinologie – Néphrologie – Infectieux » dans un hôpital en Haute Savoie. Elle a également exercé dans une maison de retraite. Cette jeune femme de 29

ans réside à Gray. Elle est mariée et a 2 enfants : Théo, 4 ans et Timoté, 2 ans.



**MARIE BONGARD**, psychologue depuis le mois de Juin. Elle vient à la maison de retraite occuper son 1<sup>er</sup> poste en remplacement de Aude BARBIER qui est en congé maternité jusqu'au 15 Avril. Cette jeune femme de 27 ans, est originaire de Besançon. Elle aime les ballades à vélo et la lecture.





# AU REVOIR A

**FREDERIC ROUSSEAU**, Chef cuisinier  
entré à la maison de retraite en Juin 1987  
jusqu'en Septembre 2014.

**CHRISTINE DOS SANTOS** agent de  
collectivité arrivée en cuisine au mois de  
Septembre 1996 jusqu'à fin octobre 2014.



Tous deux sont partis  
rejoindre cette magnifique  
Ile du pacifique qu'est la  
Nouvelle Calédonie !!!!!



# Départ en formation

**AU MOIS DE SEPTEMBRE 2014 :**

**IRÈNE LAZHAR**  
(agent logistique  
Titulaire)



**EMILIE GAILLARD**  
(CAE)



**WASSILA SAOUDOU**  
(CAE)



Sont rentrées en formation d'aide-soignante à l'institut de formation en soins infirmiers de Vesoul.

**JESSICA CONSOLI ( emploi d'avenir)**



Est entrée depuis le mois de septembre en formation d'aide-soignante à l'institut de formation en soins infirmiers de Quétigny.



# Elles attendent un heureux événement !!

Elles attendent un heureux événement et sont en congé maternité :



**LAURA PAGNY**, infirmière, du 10 Octobre 2014 au 12 Février 2015.



**ELISA JOSSELIN**, secrétaire, du 13 Octobre 2014 au 16 Février 2015.



**AUDE BARBIER**, psychologue, du 11 Décembre 2014 au 15 Avril 2015.

## Evénement !!



**Elisa Josselin**

Est heureuse de vous annoncer

La naissance de sa fille :

**JADE**

Le Jeudi 27 Novembre à Besançon.

Elle pèse 3kg 550 et mesure 49cm.



**Laura PAGNY**

Est heureuse de vous annoncer

La naissance de sa fille :

**Hanaé**

Le Vendredi 05 Décembre à Besançon.

Elle pèse 3kg 600 et mesure 52cm.

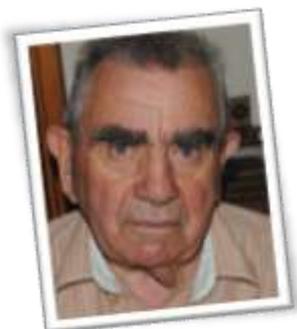


**Laurence  
CLERGET**

Veilleuse de nuit

C  
A  
R  
N  
E  
T

## **BIENVENUE A :** **SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE**



**M. Robert LAMBERT**



**Mme Marie LAURENT**

C'est le 18 septembre de l'année 1926 qu'a vu le jour **MONSIEUR ROBERT LAMBERT** dans la commune d'Arc-Les-Gray. Ouvrier cultivateur au départ, Robert fut militaire 16 années jusqu'à l'âge de 34 ans. Ensuite, il a travaillé 20 ans, jusqu'en 1982, comme agent de maîtrise au sein de la société John Deere. Père de 4 enfants, il appréciait la cuisine et la lecture. D'un tempérament plutôt solitaire, il n'hésite cependant pas à discuter avec le personnel soignant et les autres résidents. De ses années d'armée, il a gardé le goût des voyages que ce soit en France ou à l'étranger. Robert apprécie toujours autant les sorties. Actuellement, il profite de ses soirées pour regarder la télévision. Robert est entré sur ce secteur le 2 septembre dernier.

**MADAME MARIE LAURENT** a vu le jour dans la petite commune d'Oiselay et Grachaux. Son papa était garde républicain sur Paris. Comptable dans la compagnie d'assurance de son mari, Marie est l'heureuse maman de 6 enfants. Elle résidait sur Gray avant d'entrer dans notre établissement le 4 août dernier. Avec son époux, Marie était membre de différentes associations locales. Dotée d'un caractère doux, elle apprécie sa tranquillité et aimait les réunions de famille. Très coquette elle nous avait fait découvrir, pour notre plus grand bonheur son adorable chat, un superbe chartreux, très affectueux.



Le petit village de Brotte-Les-Luxeuil a accueilli le 9 mai 1924 une nouvelle âme en la personne de **MADAME YVETTE MENETRIER**. Cette maman de 4 enfants a eu une vie professionnelle bien remplie. Elle a travaillé notamment comme assistante dentaire puis comme assistante en école maternelle mais aussi comme ouvrière dans une usine d'escargots. Ayant plus d'une flèche à son arc Yvette a également travaillé dans le service blanchisserie d'un hôpital et fut aussi aide ménagère. Elle a quitté son appartement qu'elle occupait depuis 14 ans pour nous rejoindre le 14 août. Actuellement, Yvette apprécie les promenades dans le parc et participe activement aux animations comme les jeux de société et plus particulièrement le scrabble. D'un caractère doux et agréable, Yvette, toujours serviable, va spontanément vers les autres résidents. Son seul désir serait d'être appelé par son prénom.

C'est dans la petite commune de Giffaumont-Champaubert dans la Marne à quelques kilomètres de la Haute-Marne qu'est née le 21 juin 1918 **MADAME GISELLE LINOTTE**. Maman de 7 enfants, cette fine cuisinière avait choisi de rester au domicile pour élever ses chères têtes blondes. Depuis son mariage, elle résidait à Savigny en Haute-Marne. D'un caractère doux et agréable, Giselle a quitté l'EHPAD de Langres, qu'elle avait intégré il y a un an, pour se rapprocher de sa fille domiciliée à Bouhans. Avant son arrivée, le 18 novembre, Giselle appréciait les travaux d'aiguilles ainsi que les travaux ménagers. Elle apprécie tout autant les jeux de mots, les dames, le nain jaune et les dominos. Giselle participe également à l'atelier gym douce.



**MADAME ODETTE FONTANA**, est originaire de Gray, elle est née le 16 janvier 1922. Elle se marie, a 3 filles et tient de nombreuses années un café restaurant. Elle garde de ses années un goût pour la cuisine et pour les intérieurs bien tenus. Elle nous a rejoint le 3 décembre.

**MADAME YVETTE SIGRIST** a rejoint notre établissement le 20 novembre dernier en quittant son domicile de Vadans. Elle a vu le jour à Héricourt le 24 février 1925. Maman de 2 enfants, elle s'est réellement consacrée à sa famille, son ménage et sa maison. Yvette a eu la douleur de perdre sa seconde fille ainsi qu'une petite-fille. D'un caractère sensible, discret et doux, elle a un véritable attrait pour les activités manuelles. Yvette était d'ailleurs un fin cordon bleu et affectionnait la préparation des gâteaux pour le plus grand plaisir de sa famille. Femme d'intérieur, elle effectuait les travaux de bricolage sans pour autant négliger le tricot, la couture et le pliage du linge. Cette activité, elle souhaite encore la pratiquer au sein de notre établissement. Férée de mots croisés, Yvette a rejoint le groupe de gym douce.



### SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



C'est en Lorraine, dans le département de la Meuse et plus précisément dans la commune de Belleville que **MADAME SUZANNE DEGUELLE** a vu le jour le 2 janvier de l'année 1932 dans une fratrie de 4 enfants. Elle-même est l'heureuse maman de 3 enfants et une grand-mère comblée par 6 petits enfants. Toute sa vie professionnelle, Suzanne l'aura passée au sein de l'entreprise familiale Grayloise qui, dès 1961, avait révolutionné le monde du prêt-à-porter féminin à savoir Christine Laure. Avant de nous rejoindre, le 14 octobre, elle résidait dans son appartement à Gray. Suzanne apprécie, et c'est tout à son honneur les travaux d'aiguille. Toujours calme et souriante, notre couturière participe notamment aux ateliers créatifs et à celui de l'épluchage des légumes. Elle aime toujours autant voir du monde ce qui lui permet d'échanger. Le soir, elle privilégie les films télévisés et la lecture.

C'est à Orchamps Vennes dans le Doubs, qu'est née **MADAME MARIE-SUZANNE BAUD**, le 7 janvier 1938 dans une fratrie de 6 enfants. Et, c'est dans cette belle région du Haut-Doubs qu'elle a passé toute sa jeunesse en travaillant sur l'exploitation agricole familiale. Marie-Suzanne avait eu la douleur de perdre un de ses frères en Algérie. Sa maman étant sage-femme, cette mère de 3 filles avait elle aussi choisit de mettre sa carrière professionnelle au service des autres en devenant aide-soignante. A l'âge de la retraite, Marie-Suzanne voyageait beaucoup avec son mari en camping car. Et c'est tout naturellement qu'elle s'est occupée, avec force et courage, de son époux malade jusqu'à son décès. Marie-Suzanne est très sensible à la musique et au chant. Elle est parmi nous depuis le 19 septembre.



**MADAME JEANINE DEBRAND** est née le 19 octobre 1928 à Vesoul. Elle est l'heureuse maman de 2 enfants, un garçon et une fille qui sont toujours très présents vers elle. Elle qui fut la nounou de sa petite fille a toujours apprécié la cuisine et les activités ménagères. Jeanine aimait également s'adonner à la couture et au tricot. Elle, qui vivait seule suite au décès de son mari à la guerre, a quitté son domicile de Pusey le 9 septembre pour nous rejoindre. Toujours souriante, Jeanine apprécie les moments d'échange avec le personnel soignant et ceux-ci sont toujours ponctués par de tendres bisous. Toujours manuelle, elle participe volontiers aux diverses activités proposées par le PASA. Jeanine aime toujours les jeux de société comme les dominos et le nain jaune. A son domicile, elle appréciait aussi les animaux et les sorties.

**MONSIEUR ANDRE ROYER** est né le 28 février 1938 à Sant Vit dans le Doubs, dans une fratrie de 5 enfants. Il a travaillé aux côtés de son épouse, en tant que droguiste. André a résidé à Belfort, avant de rejoindre notre cité Grayloise et sa rue Vanoise où il tenait son commerce. A l'âge de la retraite il est partie s'installer avec son épouse à Besançon. André a un enfant et 3 petits enfants. Il a toujours été très habile de ses mains. Manuel, il effectuait tous les travaux d'entretien extérieurs. Il appréciait les promenades et le jardinage. Depuis son entrée, le 26 août dernier, André qui apprécie le contact avec le personnel soignant, participe volontiers, avec lui, aux tâches quotidiennes au sein du PASA. Il ne manque jamais de regarder le journal télévisé ainsi que les émissions religieuses.



**MADAME YVETTE ADNOT** est née le 3 décembre 1925 à Saint-Germain-du-Bois. Elle exerçait son métier dans le domaine de la lunetterie à Saint-Claude. Après son mariage, elle revient sur Gray où elle assurera la comptabilité de l'entreprise de son mari. Souriante et sociable, elle apprécie les activités proposées dans la structure. Elle est venue rejoindre son époux déjà dans la maison de retraite, le 25 Novembre.

La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

# UNE PENSÉE POUR :



## SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE



**MADAME GINETTE PARIS** était née le 5 juillet 1925 à Arc-Les-Gray. Maman de 6 enfants, elle avait choisi de rester au foyer pour les élever. Très sociable et toujours gaie, Ginette a longtemps fréquenté le club du 3<sup>ème</sup> âge d'Arc avec lequel elle avait beaucoup voyagé. Elle aimait rire et recherchait le contact avec les autres résidents. Ginette appréciait également les sorties et regardait volontiers la télévision le soir. Nous avons tous, pour cette femme si douce, ses enfants et particulièrement Sylvie qui se dévoue quotidiennement au PASA, de tendres et d'amicales pensées sachant que nous n'aurons partagé son quotidien que 5 mois. Ginette nous a malheureusement quitté le 13 novembre dernier.

Née le 23 avril 1916 à Ronchamp **MADAME MARCELLE CLERC** avait rejoint notre établissement, avec son époux, le 30 janvier 2004. De formation sténodactylo, elle avait travaillé plusieurs années aux côtés de son conjoint en tant que secrétaire du cabinet d'architecte. Maman d'une fille, qui réside à Lyon, Marcelle était l'heureuse grand-mère de 2 petits-enfants. Malgré les kilomètres qui la séparaient de sa famille, elle était très entourée de sa fille et de son gendre qui lui rendaient une visite mensuelle. Ce dernier en profitait, à l'automne, pour tailler les rosiers dans le parc. Très discrète et toujours polie, c'était avec le sourire aux lèvres qu'elle croisait le personnel soignant ou les autres résidents. Douce et agréable, Marcelle s'installait avec d'autres résidentes au bout du secteur pour discuter et passer l'après-midi. Elle, qui appréciait tant la musique, participait toujours aux animations du CCAS et de la mairie. Sa plaisanterie et sa bonne humeur se sont éteintes, tout comme elle, le 6 novembre dernier.





C'est dans la petite commune de Oiselay que **MADAME GABRIELLE MARCHAND** avait vu le jour le 22 octobre 1913. A l'âge de 14 ans, pendant l'hiver et après les travaux effectués sur la ferme familiale, Gabrielle allait garder les enfants au village. Jeune fille, elle avait quitté son village natal pour aller travailler en cuisine et dans l'intendance. Son mari qui s'appelait également Gabriel était chauffeur tandis qu'elle s'occupait avec tendresse de ses 3 enfants. Toujours très active, Gabrielle avait vu son cercle familial s'agrandir avec les naissances de 7 petits-enfants et de 6 arrière. Depuis son entrée le 17 mars 2005, celle qui appréciait le jardinage et la cuisine, mettait toujours la main à la pâte pour préparer les décorations des fêtes organisées pour Noël, et notamment, le pliage des serviettes. Habile de ses mains, notre centenaire participait également à l'atelier céramique et au tournoi des maisons de retraite du bassin Graylois. Elle avait d'ailleurs, avec son équipe, remporté la 1<sup>ère</sup> édition. Son sourire et sa gentillesse manquent depuis le 6 novembre autant aux résidents qu'au personnel.

**MADAME JULIETTE WILLEMAN** est née le 9 août 1917 dans notre belle cité Grayloise. Maman de 5 enfants, elle exerçait le beau travail de modiste. Avant de nous rejoindre le 28 juillet, Juliette participait encore aux activités du club du 3<sup>ème</sup> âge. D'un caractère très sociable, elle appréciait regarder la télévision. Les membres de l'équipe soignante et les résidents n'ont malheureusement eu que très peu de temps pour découvrir, apprécier et accompagner Juliette. Et c'est avec beaucoup d'émotions et de tristesse que nous avons appris son décès le 6 août dernier.



**MADAME CECILE GAY** avait vu le jour dans le département de l'Yonne précisément à Ligny-Le-Chatel, citée connue pour son patrimoine architectural, le 8 avril 1924. Elle, qui fut fille unique avait eu la joie de donner naissance à 3 enfants à savoir deux garçons et une fille. Cécile avait travaillé toute sa vie aux côtés de son mari artisan chauffagiste en tant que comptable. Femme très discrète, elle aimait s'occuper des ses nombreuses fleurs qui ornaient sa chambre. Aimant sa tranquillité, Cécile s'adonnait à de nombreux jeux comme les mots croisés et les jeux de chiffres. Elle qui était parmi nous depuis janvier 2001, s'est éteinte le 15 août dernier.



C'est à Dole qu'avait vu le jour **MADAME RACHEL BILLARD** le 5 juillet 1928. Rachel avait vécu ensuite à Auxon-Dessus dans le Doubs avant de s'installer à Besançon avec son époux et leurs 5 enfants. Durant sa jeunesse, Rachel avait travaillé dans la fabrication de pièces pour les montres avant de se consacrer à l'éducation de ses enfants. Elle avait toujours gardé le plaisir d'entretenir son intérieur et de le fleurir car notre jardinière était une vraie main verte.

Rachel appréciait également suivre les feuilletons télévisés. En plus de tout cela, elle aimait également la couture, la lecture des journaux et les jeux de société comme celui des petits chevaux et des dames. Entrée sur ce secteur le 17 juin, elle nous a quittée prématurément le 19 juillet 2014.

**MADAME BLANCHE CHRETIEN** était née le 14 avril 1909 dans la petite commune de Chenevrey-et-Morogne. Avant de nous rejoindre en juillet 2010, Blanche, veuve depuis 30 ans, résidait encore à son domicile. Toute sa jeunesse, elle l'aura passé sur la ferme familiale et n'aura quitté son village natal qu'après son mariage pour suivre son époux gendarme. Maman d'un garçon qui réside en Alsace, elle était l'heureuse grand-mère d'une petite-fille qui habite à Bordeaux. La vie l'aura aussi comblée avec la naissance d'une arrière petite-fille. Gourmande, Blanche aimait rire et bavarder. Jamais, elle n'oubliait le jour du vendredi pour aller, avec les autres résidents, jouer au loto : activité qu'elle pratiquait à Marnay. Très croyante, Blanche aimait tout ce qui se rapportait à la musique. Celle qui fut notre doyenne pendant plusieurs années nous a quitté pour rejoindre son créateur le 22 novembre dernier.



## SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

C'est à Nantes en Loire Atlantique que **MONSIEUR ROGER FAUCHON** avait vu le jour le 5 mai 1934. Militaire dans le Génie, Roger avait beaucoup voyagé et avait vécu notamment à Angers, en Alsace mais également sous des cieux plus paradisiaques comme Tahiti ou l'Algérie. Père de 3 enfants, il avait vu son cercle familial s'agrandir avec les naissances de 7 petits-enfants. Homme très actif, Roger appréciait les sorties en vélo, le bricolage et la musique classique. Avant de nous rejoindre en février 2012, il œuvrait encore en tant que président du Syndicat d'Initiatives et dans l'association des anciens combattants. Sa bonne humeur et son sourire se sont éteints avec lui le 7 octobre 2014.



La jolie cité de Loches qui n'est autre que la capitale de la Touraine située en Indre Et Loire avait accueilli un nouvel habitant en la personne de **MONSIEUR JEAN PONTOIRE** le 17 juillet 1929. Jean avait notamment travaillé pendant 30 ans comme ajusteur mécanicien au sein de la société John Deere. Il était l'heureux papa d'un fils qui vivait en Guadeloupe et grand-père comblé par un petit fils. Amateur d'art, Jean appréciait également les activités de jardinage et de bricolage. Lui, qui était parmi nous depuis le 20 décembre 2012 nous a quitté le 7 septembre de cette année.

C'est sous le beau soleil d'Italie à Saint-Omobano que **MONSIEUR ALEXANDRE ZANCARINI** était né le 20 octobre 1925. Dès l'âge de 13 ans, il s'était inscrit aux cours du soir à Milan pour obtenir le diplôme de technicien du bâtiment en dessin et construction. C'est en 1946 qu'Alexandre avait quitté sa Lombardie natale pour venir travailler en France après avoir traversé clandestinement la frontière à pied. Sa situation étant régularisée, il avait rejoint Gray et ses frères. Avec eux, il avait commencé, sa carrière d'entrepreneur. Beau métier qu'il a exercé pendant 28 ans. Ce papa de 2 enfants était un grand amoureux de la nature mais était aussi très altruiste car il s'était toujours soucié du sort de ses prochains en œuvrant au sein de la Croix-Rouge et du Secours Catholique. Lui, qui nous enchantait par son accent, rempli de soleil et son sens de l'humour, nous a quitté le 6 septembre dernier.



C'est dans le petit village de Velesmes-Echevanne qu'était née **MADAME SUZANNE BARDET** le 2 avril 1914 dans une fratrie de 7 enfants. Elle-même maman de 3 enfants, Suzanne avait travaillé toute sa vie aux côtés de son mari agriculteur. Discrète et agréable, elle n'hésitait pas à pousser la chansonnette avec le personnel soignant. Suzanne nous racontait, pour notre plus grand plaisir, le temps des moissons et de la fenaison et plus particulièrement son accident lors duquel elle s'était cassé la jambe à l'âge de 8 ans. Depuis son entrée dans l'établissement le 27 septembre 2004, Suzanne rejoignait tous les après-midi les autres résidents pour partager le goûter et le café. Elle appréciait également la lecture du journal. Croyante et pratiquante, Suzanne nous a laissé pour rejoindre son créateur et son village natal le 10 août dernier.

A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adressent leurs plus sincères condoléances.

## D'OU VIENT VOTRE PRÉNOM ?



Jocelyne  
**LESTAGE**  
Agent de service

# H I S T O I R E D E S P R É N O M S

**LUCIENNE** : Provenant du latin « lux » le prénom Lucienne signifie lumière. Ce sont des femmes élégantes qui aiment séduire.

**LOUISE** : Ce prénom vient du germain « glorieux combattant » les « Louises » possèdent en effet le sens du devoir des grands guerriers. Elles Aiment le travail bien fait, sont discrètes et sont fidèles en amitié.

**JEANNE** : Ce prénom vient de l'hébreu « yohanan » et signifie « Dieu pardonne ». Les jeannes ont des convictions et vont jusqu'au bout de leurs idées. Généreuses, elles aiment aider les autres, faire des rencontres.

**SUZANNE** : Vient de l'hébreu « chochane » qui veut dire Lys ou rose. Les Suzanne ont le sens de l'humour, réfléchies, alertes et optimistes, elles mènent une vie tranquille ce qui leur convient parfaitement.

**MARIE** : Mère du Christ, prénom universel d'origine hébreu « mar » (goutte) et « yam » (mer). Les Marie sont perfectionnistes, méticuleuses, exigeantes. Elle peuvent être blessantes mais regrettent vite ces petits écarts.

**PAUL** : Converti au Christianisme, un des plus grands apôtres (vient du latin « paulis » petit) Déterminés et courageux, travailleurs, ils ont parfois des idées bien arrêtées mais restent ouverts au dialogue.

**SERGE** : Ce prénom vient du latin « issu des sergius » célèbre famille romaine du 1er siècle, les Serge savent faire preuve d'autorité, tout en gardant leur calme. Ce sont aussi de grands émotifs.



**François  
BELLET-BRISSAUD**  
Chef cuisinier

C  
U  
L  
I  
N  
A  
I  
R  
E

## TARTE TATIN AUX COINGS

### INGRÉDIENTS :

- 1 kilo de coings
- Le jus d'un demi-citron
- 1 pâte feuilletée
- 100 gr de sucre en poudre
- 3 cuillères à soupe de jus d'orange
- 50 gr de beurre
- Sirop (eau + sucre)
- 5cl d'eau
- 350 gr de sucre en poudre



### PRÉPARATION :

1. Préchauffer le four à 180°C. Eplucher les coings et les citronner. Faire chauffer l'eau et le sucre et y pocher les coings 30 min feu doux puis égoutter et couper en grosses tranches.
2. Dans une casserole faire fondre sucre+jus d'orange et le beurre puis mélanger. Cuire jusqu'à l'obtention d'un caramel blond. Verser la préparation dans un moule à manqué et disposer les fruits en rosace.
3. Dérouler la pâte sur les coings et la piquer à l'aide d'une fourchette. Enfourner 30 min. Au bout de 30 min la sortir du four et laisser reposer un bon ¼ d'heure puis la retourner rapidement sur un plat à tarte sans rebord. Accompagner de chantilly légèrement sucrée.

### PETITE HISTOIRE PERSONNELLE

Appelé aussi « la poire de cydonie », le coing regorge de parfum et de surprise. Je me souviens personnellement de cette « rencontre » et si j'en parle, c'est qu'elle m'a particulièrement marquée. Je devais avoir 8 ou 9 ans et me promenais dans un verger, soudain de beaux fruits qui ressemblaient à des poires s'offraient à moi. Comment ne pas résister !!!! Ma réaction a été de faire une belle grimace et de cracher tout ça !! Le goût n'étant pas si désagréable que ça, je me suis vu finir le fruit en aspirant le jus et toujours en recrachant la chair. Il m'arrive encore parfois, dès que l'occasion se présente, de le déguster ainsi !!!!



Christine  
MAGEL  
AMP

Q  
U  
O  
I  
  
D  
E  
  
N  
E  
U  
F  
  
?

## **REPLACEMENT DES CHAUDIERES**

Après respectivement 18 et 22 ans et de bons et loyaux services, nous avons été contraints de remplacer début mai nos deux chaudières qui ces derniers temps, généraient des problèmes de production d'eau chaude dans les services.

Après une étude de Gaz de France, ce sont les Etablissements Palissot de Bucey-les-Gy qui ont procédé au remplacement des deux chaudières par des chaudières à condensation.

Le montant de la facture liée à ce remplacement s'élève à 109 000 Euros. Nous avons pu bénéficier d'une prime écologique de 14 000 euros versée par Gaz de France pour la mise en place de ce type de chaudières nouvelle génération, ce qui redescend la facture finale à 95 000 Euros.

## **PASA (PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS)**

Comme convenu les travaux de notre futur PASA ont débuté le 5 septembre 2014. D'après les plannings élaborés par le maître d'œuvre : le Cabinet d'Architecte SOTEB situé à Arc les Gray, les travaux devraient s'achever à la fin de cette année. Malheureusement, nous pouvons déjà présager un dépassement d'environ un mois sur la date prévue initialement.

La construction du PASA se fera sur une surface totale d'environ 100 m<sup>2</sup>. Les locaux seront composés d'une salle principale de 60 m<sup>2</sup> en verrière afin de conserver l'aspect lumineux et architectural de la maison. Cet espace sera constitué d'une salle d'animation et d'une cuisine thérapeutique. Nous trouverons également un espace détente de 40 m<sup>2</sup> ainsi qu'une salle de bain avec douche et toilettes. A cela, seront annexés une très belle terrasse et son jardin thérapeutique.

Le cout de cette construction s'élève à près de 320 000 Euros.

## LA NOUVELLE ÉQUIPE DE CUISINE



**François  
BELLET-BRISSAUD**



**Charles RUDELIN**



**Jennifer VOGT**

L'année 2014 a été, pour notre équipe de cuisine, l'année du changement... et ce n'est pas un slogan politique...

En effet, notre chef cuisinier, **Frédéric ROUSSEAU**, a concrétisé son projet qu'il avait pensé depuis près de 10 ans sans pouvoir le mener à terme.

La météo locale lui plaisant de moins en moins, il a décidé de mettre les voiles jusqu'en ..... Nouvelle Calédonie. Et oui, depuis le 20 novembre dernier, il a embarqué pour Nouméa en emmenant dans ses bagages **Christine DOS SANTOS**, notre agent de restauration.

Il a donc fallu former une nouvelle équipe sous la nouvelle responsabilité de **François BELLET-BRISSAUD**, cuisinier depuis 20 ans au sein de notre institution.

Un nouveau cuisinier est venu rejoindre l'équipe : **Charles RUDELIN**, habitant GRAY et travaillant auparavant à la clinique Brugnon-Agache. Il a donc une grande expérience de la restauration collective.

**Véronique BEUCHET**, déjà connue des services, aura la tâche difficile d'assurer des remplacements aux fourneaux en l'absence de nos cuisiniers et de tenir son poste de plongeuse. De plus, elle remplace la lingère lors de ses divers repos (bien mérités). Quelle polyvalence...

Deux agents de plonge ont également rejoint notre cuisine : **Lucienne WURGES** et **Jennifer VOGT**. Elles sont toutes deux à temps partiel. Ce sont deux grayloises, très dynamiques qui se sont bien intégrées à notre Institution.



**Frédéric  
ROUSSEAU**



**Christine  
DOS SANTOS**



**Véronique  
BEUCHET**



**Lucienne  
WURGES**

## J'ACCOMPAGNE UN PROCHE



Marie-Christine  
BOUTHÉON  
AMP

J  
,  
A  
C  
C  
O  
M  
P  
A  
G  
N  
E  
  
U  
N  
  
P  
R  
O  
C  
H  
E

*Être un « proche aidant », c'est tout simplement veiller au bien-être et à la qualité de vie d'une personne qui a besoin de notre soutien*

Dans la maladie d'Alzheimer, la famille a peur de la personne qu'elle croyait connaître. La place de chacun est bousculée, l'enfant doit prendre la place du parent. Il y a rupture de la continuité familiale, celui qui doit transmettre ne le peut plus. Voir son parent idéalisé tout au long de son enfance, celui qui a transmis les normes sociales, avoir des gestes des mots déplacés, des comportements violents perturbe tout le système familial. La maladie est une attaque identitaire de la personne malade et des membres de la famille. Elle crée de l'angoisse et de la confusion pour le patient et son entourage.

En réaction aux différents troubles de la maladie, la famille peut présenter un déni, une hyper protection, un maternage, un hyper investissement dans les soins.

Après la phase de déni de la maladie et du fait de trop s'impliquer, vient la colère d'autant plus redoutable que le sujet se retrouve confronter non seulement aux sentiments de sa propre finitude mais aussi à la limitation de son pouvoir, la maladie étant incurable.



## *Vous côtoyez une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer?*

- S'informer et démystifier la maladie constitue la base d'un meilleur accompagnement
- Comprendre et admettre les symptômes et les modifications possibles au point de vue de la communication, de la mémoire, du jugement, de l'orientation etc...
- Se rappeler que chaque personne est unique et que la maladie affecte chaque personne d'une manière différente et à un rythme différent.
- Tenter de comprendre le message derrière le comportement ou derrière une réaction. La personne tente de nous dire quelque chose, mais elle n'emploie pas nécessairement les moyens habituels pour le faire.
- Concernant les soignants, connaître les grands traits de l'histoire de vie de la personne accompagnée (personnalité, intérêts, événements marquants de son passé, etc.) sera certainement très aidant.
- Être réaliste face à la maladie et par rapport à ce que vous pouvez attendre de la personne, ne pas solliciter la personne pour des choses qu'elle n'est plus à même de faire ou de dire.
- Notre rôle est de nous adapter à la personne à son rythme, sa personnalité, l'évolution de la maladie, etc... et non lui demander l'inverse.
- En qualité d'aidant il est nécessaire d'être réaliste en ce qui concerne nos limites, savoir passer le relais, aller chercher de l'aide, déléguer et s'entourer.
- Parler doucement et clairement, un message à la fois.
- Laisser la personne faire ce qu'elle peut encore faire par elle-même.
- User de beaucoup de douceur, d'humour, de stratégies et d'imagination.
- Être calme et rassurant, choisir le moment opportun pour accompagner la personne. Si on sent un malaise, que l'on essuie un refus, il est certainement préférable de revenir ou reprendre l'activité plus tard.
- Être attentif au non-verbal (expressions du visage et du corps) qui nous



donne des indices à savoir douleur, tristesse etc...

- Profiter de tous les petits moments de bonheur (le moment présent).
- S'axer sur les capacités et les forces de la personne au lieu des difficultés et des pertes.
- Ne pas agir comme si elle était absente : lui demander son avis, l'impliquer selon ses capacités, son niveau de compréhension et ses intérêts.
- Ne pas infantiliser la personne, ni en geste, ni en parole, elle n'est pas un enfant.
- Considérer la personne comme un être à part entière, soit une personne qui a encore de belles forces (différentes peut-être), qui ressent sans aucun doute des émotions et qui a besoin d'être en relation avec son environnement.
- Ne pas confronter la personne à ses pertes, ne pas la contredire, ne pas tenter de la raisonner à tout prix, cela ne sert à rien. Tenter plutôt de trouver l'émotion sous-jacente (Ex : Si elle parle de sa mère décédée, reconnaître la possibilité qu'elle s'ennuie de cette dernière au lieu de tenter de la ramener à la réalité, cela ne ferait qu'augmenter l'anxiété).
- Chaque personne est différente, il n'existe donc pas de mode d'emploi unique, la méthode «essais et erreurs» s'applique. N'oublions pas que chaque malade est un cas particulier les symptômes, leur ordre d'apparition, le rythme de leur progression sont propres à chacun.
- Se rappeler que vous faites de votre mieux et qu'il y a de bonnes et moins bonnes journées, tout comme pour nous.
- Ne restez pas seul avec les émotions qui vous habitent, les partager avec une personne en qui vous avez confiance.
- Prendre soin de vous en tant qu'aidant est vital, afin d'être mieux disposé à aider et accompagner votre proche vivre un jour à la fois.



## LE TOURNOI DES MAISONS DE RETRAITE



**Delphine  
NARDELLA**  
Animatrice  
Coordinatrice

T  
E  
M  
P  
S  
  
F  
O  
R  
T  
S

Pour la 6ème année consécutive, l'EHPAD a participé au tournoi des maisons de retraite qui s'est déroulé sur le site de l'Hotel Dieu le **Jeudi 5 Juin 2014**. Durant cette journée, 7 EHPAD du bassin Graylois à savoir, Cournot Changey, Le Rocher, Les Capucins, L'Hotel Dieu, Dampierre-Sur-Salon, Pesmes et Champlitte se sont rencontrés autour d'activités physiques et mémoire. Après environ 1h30 de compétitions l'EHPAD de l'Hotel Dieu triomphe à la 1<sup>ère</sup> place avec 249 points.

### LE CLASSEMENT :

- 1<sup>ère</sup> place : Hotel Dieu avec 249 points
- 2<sup>ème</sup> place : Les Capucins avec 244 points
- 3<sup>ème</sup> place : Pesmes avec 232 points
- 4<sup>ème</sup> place : Cournot Changey avec 231 points**
- 5<sup>ème</sup> place : Dampierre-Sur-Salon avec 207 points
- 6<sup>ème</sup> place : Champlitte avec 200 points
- 7<sup>ème</sup> place : Le Rocher avec 199 points



Merci à vous !!! Mme Jobard, Mme Quenot, M.Drevet, M. Jacquot, Mme Carry, Mme Guillemint, M. Lefebvre - résidents et Pierre, bénévole.

**Félicitations aux résidents pour leur participation !!!!**

## **BARBECUE**

Le traditionnel barbecue de la maison de retraite s'est déroulé le **Vendredi 20 Juin 2014** en présence des résidents et de leur famille. Marielle JEAN MOUGIN, guitariste, chanteuse est venue animer l'après midi en proposant un registre fort apprécié des convives. Comme à leurs habitudes, les Cournot Dancer's étaient de la partie pour mettre l'ambiance dans la salle !!! Rire, joie, bonne humeur le tout accompagné par un délicieux repas réalisé par le service restauration.



## **SEMAINE BLEUE**

**Mercredi 08 Octobre 2014**, les résidents des EHPAD du bassin Graylois se sont retrouvés à la salle de l'espace Beauvalet de Dampierre-Sur-Salon afin de proposer une animation sur les années 1900. Chaque structure avait préparé une animation autour de ce thème. Une très bonne journée appréciée de tous !!!



## **QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION**

Je tiens à remercier les résidents et familles qui ont pris le temps de répondre au questionnaire animation – vie sociale. Vous pouvez prendre connaissance du compte rendu sur le tableau d'affichage vers l'accueil



## LES SORTIES ESTIVALES

Voici une rétrospective en images, des sorties organisées cet été à destination des résidents du Parc, du Belvédère, de la Verrière et du PASA. Je tiens à remercier les bénévoles pour leur aide dans ces sorties durant tout l'été. Je remercie également l'EHPAD de Champlitte pour le prêt du mini bus, adapté pour les fauteuils roulants.



Chèvrerie  
Saint Maurice  
sur Vingeanne



Pénichette « Gray »



Saboterie  
Seveux



Parc pour tous Gray



Dégustation de glaces à  
Beaujeu



Goûter  
chez Véronique

Pique nique  
Ile  
Sauvageonne



Pique nique bord de Saône  
Rigny



Musée de Champlitte

Jardin de l'étang  
Batrans



Restaurant Chez Berthe  
Seveux



## LE MARCHÉ DE NOËL

**Samedi 29 Novembre** s'est déroulé le deuxième marché de Noël de la maison de retraite. Résidents, familles, bénévoles, amis et personnel se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse autour d'un bon vin chaud ou encore d'une bonne gaufre. Durant l'après midi, différents stands étaient proposés tels que du caramel au beurre salé ou encore du pain d'épices. Une vente diversifiée d'objets réalisés tout au long de l'année par les bénévoles et les résidents étaient également proposés à la vente.



Une tombola a permis à Mme Marie GERARD et Mme Marie-France CORNU de gagner chacune un très beau poupon.

Grace à l'investissement de chacun, et grosse mobilisation de nos bénévoles, nous avons réalisé une recette de 2190€, qui permettra de financer différentes animations ou achat de petit matériel supplémentaire tout au long de l'année.

L'an passé, le bénéfice du marché de Noël a permis de financer :

- ❖ Un caméscope
- ❖ L'achat de fourniture pour ce marché de Noël
- ❖ Une animation intergénérationnelle : Carnaval avec les enfants du personnel (costumes, intervenant extérieur...)
- ❖ La location de costumes pour quelques repas à thème, la semaine bleue, barbecue...
- ❖ Une sortie au théâtre
- ❖ Du petit matériel pour l'animation.



## BÉNÉVOLES, SERVICE ANIMATION



L  
E  
S

B  
É  
N  
É  
V  
O  
L  
E  
S

Il est important pour moi de parler des bénévoles qui interviennent tout au long de l'année à travers différents ateliers tels que : les jeux de société, le loto, les activités manuelles, les sorties. Mais aussi dans les préparations diverses propre à l'animation.

Je tiens à préciser que l'engagement, la disponibilité, la présence que chaque bénévole apporte au service animation permet de mettre en place un éventail d'activités pour plus de résidents. Ils sont devenus également un repère pour les personnes âgées qui apprécient leur présence aux ateliers.

En effet, leur venue permet aux personnes âgées de se retrouver tous les mois autour de jeux de société et ainsi créer plusieurs tables de jeux, pour le plaisir de tous !!!

Des activités manuelles se déroulent également tous les mois en vue de préparer le marché de Noël fin novembre et qui, je le rappelle, ne pourrait avoir lieu sans leur participation.

Quelques bénévoles se rendent au traditionnel loto du vendredi pour accompagner les résidents en difficultés.

Chaque bénévole intervient dans l'EHPAD selon un cadre défini dans une charte convention que chacun a signé. Il est encadré par moi-même, animatrice coordinatrice.



# Organigramme des bénévoles



**Mme Delphine NARDELLA**  
Animatrice Coordinatrice  
Responsable bénévoles



**Mme Yvette BAILLY**

Activités manuelles, sorties,  
préparations diverses



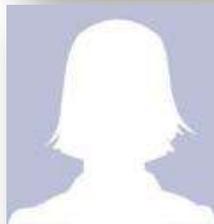
**Mme Jeanine MORISSEAU**

Jeux de société, loto, sorties,  
Préparations diverses



**Mme Marie-Françoise  
COINDET**

Activités manuelles  
préparations diverses



**Mme Geneviève PERNIER**

Préparations diverses,  
sorties



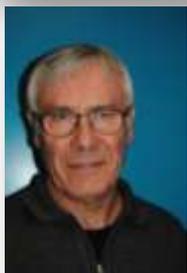
**Mme Evelyne DEBAIN**

Loto, sorties  
Préparations diverses



**M. Pierre PETITPERRIN**

Activités manuelles, jeux de  
société, sorties,  
Préparations diverses



**M. Christian FASSET**

Activités manuelles, jeux de  
société, sorties,  
Préparations diverses



**Mme Elisabeth VERGER**

Sorties, jeux de société  
Préparations diverses



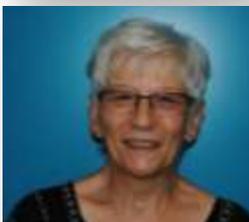
**Mme Marie GERARD**

Loto, sorties, visite individuelle  
Préparations diverses



**Mme Monique ROYER**

Loto, activités manuelles,  
sorties, jeux de société  
Préparations diverses



**Mme Monique  
GUIBOURDENCHE**

Loto, activités manuelles,  
sorties  
Préparations diverses



Julie HULIN  
AMP

J  
E  
U  
X

**BOGGLE :**

Retrouver le plus de mot possible avec les lettres suivantes :

**A-D-L-I-P-C-N-O**

- - -  
- - -  
- - -  
- - -  
- - -  
- - -



**LE JUSTE MOT :**

Retrouver le mot correspondant à la définition.

Diminution générale et forte des prix par mesure monétaire.

*Réponse :* -----

Chef religieux chargé de diriger la prière commune des musulmans à la mosquée.

*Réponse :*-----

Boisson alcoolisée obtenue par la fermentation de miel dans l'eau.

*Réponse :*-----

Salle où se pratiquent exclusivement les arts martiaux.

*Réponse :*-----

Cri des moutons et des chèvres.

*Réponse :*-----

Pratique d'hygiène d'origine nordique, comportant des bains de chaleur sèche entrecoupés de bains de vapeur, de douches chaudes et froides.

*Réponse :* -----



**Patricia HOCHET**  
Technicien  
Administratif

D  
É  
M  
A  
R  
C  
H  
E  
S  
  
A  
D  
M  
I  
N  
I  
S  
T  
R  
A  
T  
I  
V  
E  
S

**Le service administratif est à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30.**



Au cours du séjour du résident, le service administratif demande :

### **1. tous les ans :**

- ✚ La copie de l'avis d'imposition ou de non-imposition (pour les personnes à l'aide sociale ou percevant l'allocation personnalisée à l'autonomie) sur :
  - Les revenus
  - La taxe foncière
  - La taxe d'habitation.....
- ✚ La copie de la carte de mutuelle (voir la période de renouvellement qui est notifiée sur celle-ci)
- ✚ Le bon de prise en charge pour la vaccination antigrippale

### **2. Selon la validité :**

- ✚ La copie de l'attestation de droits d'assuré sociale (selon deux cas, vérifier les 2 dates de validé celle en haut de la carte et celle pour le 100% pour les résidents en bénéficiant).

Tous ces documents nous sont utiles afin de veiller au bon suivi du dossier du résident et de fournir les informations nécessaires aux organismes demandeurs (pharmacie, médecin, kinésithérapeute, laboratoire.....).

*Petit rappel : divers documents sont disponibles à la borne d'accueil, dont le petit mémo de Cournot pour connaître toutes les infos utiles à la vie au sein de la maison de retraite.*



- En ce qui concerne les visites matinales et afin de préserver l'intimité de nos résidents, les visites à votre parent le matin sont tolérées mais uniquement dans sa chambre ou au coin salon (en particulier pour les familles éloignées qui n'ont pas la possibilité de venir à d'autres moments). Vous ne pouvez donc pas vous promener dans les unités de vie. Merci de votre compréhension.
- En ce qui concerne les repas visiteurs, je vous rappelle que vous devez réserver les repas auprès du secrétariat **uniquement** (8h00 à 16h30 du lundi au vendredi) en prévenant 72 heures à l'avance.





**Aude BARBIÈRE**  
Psychologue

P  
A  
R  
O  
L  
E  
  
D  
E  
S  
  
R  
É  
S  
I  
D  
E  
N  
T  
S

## SOUVENIRS DE NOËL



Au moment des fêtes de fin d'année, chaque foyer et chaque famille se retrouvent autour de préparatifs. Certains se font dans la simplicité, d'autres se font plus fastueux et élaborés mais tous s'appliquent à inspirer une certaine magie, une ambiance particulière pour le plus grand plaisir des enfants.



*On mettait les sabots sous le sapin ou devant la cheminée. On faisait un bon repas. Les enfants que nous étions se disaient : « on ne dormira pas ce soir pour voir le père Noël arriver et puis ... on s'endormait ! ». C'est dans ces occasions de Noël que nous avons eu nos premières poupées en chiffon avec une figure en celluloïd. Mme B.*

*A Noël, on avait une orange et des papillotes. Ma grand-mère me disait de manger seulement la moitié de l'orange et de garder l'autre moitié pour le lendemain. Dans la crèche, il y avait de petits personnages que les enfants ne touchaient pas pour ne pas les abîmer et qui après les fêtes étaient rangés chacun dans un papier et ensuite dans une boîte à chaussure. Mme H.*

*C'étaient de beaux Noël, il y avait une oie et un grand gâteau de Savoie au four. On préparait tout ça la veille. On avait dans nos sabots sous le sapin décoré de boules, de guirlandes, de petits pères Noël, des petits chevaux en papier bouilli. On était tous en famille, les oncles, les tantes, ... nous étions nombreux. Il y avait le phono et on chantait et on dansait pendant trois jours Tino Rossi, Berthe Silva, ... Mme G.*





*Chez mes parents, on mettait nos sabots et on avait une orange et un petit Jésus en sucre. Une année, on a découvert que le père Noël n'existait pas parce qu'on a reconnu les pommes du verger que maman avait gardé jusque là parce qu'elle n'avait pas pu avoir d'autres choses et qui à ce moment de l'année étaient toutes ridées. Mme C.*

*On préparait une espèce de veillée avant la messe de Minuit et puis on grillait des marrons. A l'église de Gray, il y avait une crèche impressionnante avec des personnages grandeur nature. Tous les ans, les membres de l'alerte Grayloise jouaient dans leur salle des scènes de la crèche. Mme G.*

*Maman sortait une caisse de carton où était rangée la crèche et la préparait. On avait rarement des cadeaux et c'était souvent un vêtement comme un pull qu'elle nous tricotait depuis deux mois et qui était emballé pour qu'on ait notre paquet le jour de Noël. On mettait nos sabots sous la cheminée et il y avait aussi une buche que ma mère préparait, un dessert particulier pour Noël et aussi pour le jour de l'an. M. P.*



*Mes parents faisaient une dinde que ma tante nous gardait car elle avait un petit élevage. Nous n'étions que deux, mon frère et moi et nos parents nous ont gâtés. Le sapin était tout décoré avec nos découpages d'enfants. M. J.*



## 80 ans . symbole de la vieillesse .

80 ans - Nous vieillissons tout doucement  
mais nous vieillissons tranquillement .  
Certes nous combattons journellement  
rhumatismes, arthrose et autres tourments .  
Mais avec volonté et un moral aidant  
vous oublions bien vite les mauvais moments .  
Ah! les yeux tournés vers le ciel  
qu'il fait bon voir encore le soleil .

Mais souvenez vous de vos vingt ans .  
Souvenez vous de vos amours fervents .  
Souvenez vous de votre travail, de vos enfants  
Ces 80 ans en sont le couronnement .  
Vous les jeunes, vous avez bousculé le protocole  
nous, nous sommes encore de la vieille école .

Ah! qu'il fait bon se rencontrer de temps en temps  
pour parler de notre bon vieux temps .  
Mais hélas! le grand départ un jour arrivera  
Ma foi c'est la loi, nous passerons de vie à trépas .  
Et instant fatal, chaque jour nous rapproche de 24 heures  
Certes cela ne met pas du baume au cœur .

Encore un peu de temps et nous serons du passé,  
Et qui sait peut être même des oubliés .  
Mais avant de quitter cette terre  
Oh Seigneur écoute ma prière  
NE salue ce que pour nos enfants  
Accorde nous encore un peu de temps  
qu'importe le soir ou le matin  
C'est ainsi que va notre destin  
Car au dernier soir de l'angélus  
Nous nous repartirons comme nous sommes venus .

Mais avant de nous séparer en ce jour joyeux  
Sachons encore profiter de ces instants heureux  
Et pourquoi pas tous les espoirs en main  
Aspirons encore à de beaux lendemains .  
Alors pour terminer mes chers amis  
A l'an prochain c'est promis ?



Sylvie BERGERET  
Service Lingerie

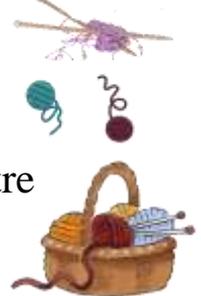
E  
N  
T  
R  
E  
T  
I  
E  
N  
D  
U  
L  
I  
N  
G  
E

## PETITES ASTUCES



### COMMENT L'AVER 1 VÊTEMENT EN LAINE :

- ❖ Faire bouillir dans un litre d'eau une bonne quinzaine de feuille de lierre.
- ❖ Laissez refroidir, puis faite tremper votre lainage et procédez au lavage.



### PRÉSERVEZ LES POILS DE VOTRE PULL ANGORA

- ❖ Pour éviter que votre pull angora préféré ne perde ses poils, glisser le dans un sac plastique et placez le au réfrigérateur quelques heures. Attention cependant à ne pas le faire séjourner trop longtemps car votre pull risquerait de congeler (1 à 2 heures suffisent).

### PETIT RAPPEL POUR VOTRE LINGE

Déposer le linge non marqué du résident dans un sac avec son nom sur un papier et le remettre à l'accueil.

Nous avons encore trop de linge non identifié.





**Jean-François  
ALTENHOVEN**

P  
H  
O  
T  
O  
S  
  
I  
N  
S  
O  
L  
I  
T  
E  
S



« Ne me doublez pas !! »

« Passionné d'automobile ! »



« Limousine de police »



« Canapé cochon !! »





TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE  
RENDEZ-VOUS EN ÉTÉ !!!

