

# Le petit canard de Changey



Habilitation aide sociale  
11, rue de la Vieille Tuilerie  
70100 GRAY  
Tél. 03 84 64 56 00  
Fax: 03 84 64 56 03

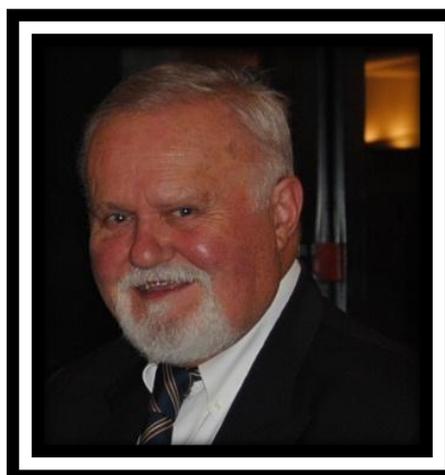
Année 2012 – Juin Édition N°8





Dans ce  
numéro :

La communauté de COURNOT-CHANGEY est en deuil suite à la disparition brutale, à l'âge de 69 ans, de son **Président Marc CHABOT** admis d'urgence à la clinique de Fontaine les Dijon, lequel nous a quitté le 18 Mai 2012.



Bien en de ça de son aspect bonhomme à la jovialité toute méridionale et cette faconde qui lui était propre mais interpellait l'attention de son auditoire Marc CHABOT était avant tout un meneur de projets.

Cet homme à la personnalité riche et attachante savait toujours concilier et rassembler même à travers l'adversité de points de vue divergents et ce, malgré des convictions très fortes; son investissement restait sans faille à la cause de notre Institution, toujours soucieux du devenir et du respect de l'éthique de la Maison : « le bien vieillir dans la dignité de nos résidents ».

Ce fût un très grand honneur pour moi de servir à ses côtés quant à veiller à la bonne marche de Cournot-Changey au cours de ces dernières années, ce d'autant, que nous partageons des passions communes d'ordre culturel et de loisirs.

Editorial.....1.2

Histoire et  
patrimoine.....3.4

Aux dernières  
nouvelles....5.6.7.8  
9.10.11.12

Carnet...13.14.15.16  
.17.18.19.20

Poésie.....21

Cuisine.....22

Quoi de neuf  
dans nos  
locaux.....23.24.

Les fêtes  
traditionnelles..25  
. 26

Sorties/temps  
forts.....27.28

Quelques  
Chiffres.....29

Jeux.....30

Poésie.....31.32

Paroles de  
résidents.....33

Le français d'ici,  
de là, de là  
bas.....34

Avec la  
participation...35

Edité le 19/06/2012

## Editorial (suite)

Au nom de l'ensemble du personnel et de son Directeur, des familles et des résidents qui l'ont côtoyés, nous adressons nos bien sincères condoléances toutes attristées à son épouse Annick, ainsi qu'à ses enfants et petits enfants sachant oh, combien l'époux et le père attentionné et aimant qu'il était, leurs manque déjà cruellement.

Ce manque est aussi ressenti au sein du Conseil d'Administration qui sera amené ultérieurement à procéder à de nouvelles élections afin de désigner un futur bureau appelé à élire son nouveau Président, afin d'assurer le continuum du bon fonctionnement de Cournot-Changey son Vice-Président en la personne de Monsieur Bernard DEBIEF assure la fonction par intérim jusque là.

Je conclurai mon dernier édito avec cette pensée toute particulière dédiée à Marc :

Quelque soit une organisation, un système : *"c'est le reflet de l'état d'esprit de son dirigeant qui le traduit le mieux"* en cela Vous nous avez toujours donné le bon exemple à suivre et à ce titre vous adressons un grand Merci à Vous Monsieur CHABOT. Désormais, Il nous appartient à tous d'y veiller et de le voir perdurer.

En toute Cordialité,

Le Directeur,  
Jean-Michel HUCHON



Jean MOUGENOT  
AMP

Après vous avoir fait découvrir différentes spécialités culinaires à travers différents pays ou régions, pour ce nouveau numéro du journal « le petit Canard de Changey », je vous propose de partir à la découverte de quelques châteaux forts classés au titre des monuments historiques.

Nous ne pouvons qu'être émerveillés devant ces forteresses riches en histoire et datant de plusieurs siècles.

**CHÂTEAU DE RAY-SUR-SAÔNE.** Le Château de Ray-sur-Saône est un château fort du Xème siècle et XVIIIème siècle de style classique à Ray-sur-Saône en Franche Comté, village classé « petite Cité Comtoise de caractère ». Le château privé est en parfait état de conservation et le parc est ouvert à la visite durant la période touristique.



#### **HISTORIQUE.**

Au XIème siècle le village appartient à l'abbaye Saint Vincent de Chalon-sur-Saône qui le cède au comte de Bourgogne au XIIIème siècle, vendu par ces derniers au baron Othon de Ray du Château de la Roche.

Othon de la Roche devient baron de Ray par le mariage avec sa cousine Isabelle de Ray (fille du seigneur Guy de Ray).

Othon fait construire sur un ancien oppidum gallo-romain juché sur un éperon qui domine la Saône, ce Château doté de 14 tours à l'origine (plus grande forteresse du Comté de Bourgogne au Moyen Age) sur un domaine de 5 hectares. Le parc sera planté d'essences d'arbres en provenance des quatre coins du monde : cèdres, tilleuls, sophoras, épicéas, pins, foyards, sycomores, frênes, et marronniers...

Depuis Othon, le Château est transmis dans la famille de Marmier-Choiseul puis par le mariage de Gabrielle de Marmier avec le Comte Hubert de Salverte puis leur fille Diane de Salverte, actuelle propriétaire avec la devise de famille « je fus, je suis, je seRAY ».

Le Château est fortement endommagé pendant la guerre de trente ans (1618-1648), le Château sera rasé en représailles de l'asile offert à Gaston d'Orléans dans la Comté puis reconstruit sous sa forme actuelle à la fin du XVIIIème siècle sur les fondations de la forteresse médiévale d'origine.

### CHÂTEAU DE CLÉRON.

Cléron, petit village du Doubs, est situé à environ 25 km au sud de Besançon et à 35 km de Pontarlier. Niché dans la vallée de la Loue, rivière à truite à 325m d'altitude, il se trouve à la fin de la vallée appelé « Haute Loue ». Cléron est particulièrement encaissé, entouré de plateaux, dans un environnement constitué de prairies et de forêts.



Construit au XIV<sup>ème</sup> siècle (1320) par Humbert de Cléron sur l'emplacement d'un ancien castrum Gallo-Romain, le château de Cléron a été fortement remanié au XVIII<sup>ème</sup> siècle. Ce château, malgré sa restauration, a conservé son aspect défensif, typique de l'architecture militaire moyenâgeuse. Il a entre autre conservé ses défenses, donjon, mâchicoulis, meurtrières et assommoirs soigneusement restaurés.

Plusieurs fois ruiné au cours des siècles, le château a été remanié à maintes reprises. Le corps de logis perpendiculaire à la Loue date du XV<sup>ème</sup> siècle. Sur le corps de bâtiment parallèle à la Loue, existent deux autres tours : la plus grande, carrée, le donjon, servait également à défendre la tour ronde située un peu plus loin et appelée « tour de la folle ». Une viorde (escalier à vis d'une centaine de marches) permet d'accéder au sommet de la tour de guet.

Ce château, propriété de la famille « de Montrichard » ne se visite pas, à l'exception des jardins pendant la période estivale.

### CHÂTEAU DE GY.

Il était la résidence traditionnelle des archevêques de Besançon dès le XII<sup>ème</sup> siècle jusqu'à la Révolution. C'était une maison forte qui fut plusieurs fois détruite, par Louis XI au XIV<sup>ème</sup>, elle a été reconstruite au XVI<sup>ème</sup> siècle, l'archevêque François de Busieiden y fit construire un nouveau corps de logis et la tour d'escaliers, joyau du château.



Au XVIII<sup>ème</sup>, le cardinal de Choiseul-Beaupré transforme cette maison forte en une résidence princière, les travaux de la partie centrale furent confiés à l'archevêque flamand François de Busleyden (1455-1502), précepteur de Philippe le Beau puis son principal conseiller. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, l'aile droite fut reconstruite par le cardinal Choiseul. Démantelé à la révolution, puis abandonné, le château fut transformé en école de 1854 à 1876, puis en collège jusqu'en 1974. Aujourd'hui, ce château est privé, le rez-de-chaussée abrite un musée qui se visite ainsi que les caves et le parc.

Aux dernières nouvelles...Aux dernières nouvelles...



**Sylvie BOCQUENET**  
Aide soignante

# BIENVENUE A



**NATHALIE MILLOT**, agent de service hospitalier est arrivée dans l'établissement depuis le mois d'Avril. Cette jeune femme de vingt-trois ans est originaire de Rigny. Elle est maman d'un petit garçon prénommé Nathan. Elle pratique la danse classique à ses heures perdues.

**SOPHIE NASRI**, va prochainement intégrer l'école aide-soignante puisqu'elle fait sa rentrée en Septembre sur Dole. Elle travaille actuellement sur les secteurs du Parc et Belvédère. Cette jeune femme est maman de trois enfants, Kévin 13 ans, Sara 10 ans et Lila 4 ans. Elle réside à Apremont, aime bricoler et jardiner dans sa maison. Elle s'adonne à la lecture lorsqu'elle a du temps libre.



**CÉCILE ROUSSEAU**, vient renforcer l'équipe d'animation puisqu'elle envisage de passer le BPJEPS. Cette jeune femme de vingt-ans habite sur Gray. Elle occupe son temps libre en écoutant de la musique, adore aller au cinéma et visiter les musées.

**AMANDINE TURBOT**, agent de service hospitalier est arrivée dans l'établissement depuis le mois d'Avril. Cette jeune femme de vingt-deux ans vit à Beaujeu. Elle fait partie des sapeurs-pompiers volontaires de la caserne de Gray.



# BIENVENUE A



**NELLY MILLET**, agent de restauration qui travaille en cuisine.

Elle débuta sa carrière professionnelle en tant agent de production chez TOMSON. Elle y travailla pendant 27 ans et se reconvertit à la fermeture de l'usine. C'est pourquoi elle décida de venir découvrir notre établissement, puis effectua de nombreux remplacements de congés depuis 2006.

Cette quinquagénaire est originaire d'Arc-Les-Gray. Elle aime marcher, est passionnée par tout ce qui concerne la décoration.

**LEYLA DONARD**, agent de service hospitalier.

Cette jeune femme de trente-cinq ans est originaire de Gray. Elle est maman de trois enfants, Kevin quinze ans, Célia dix ans et Sinan quatre ans.

Elle aime lire et écouter de la musique.



**SANDRA ROLLE**, agent de service hospitalier.

Cette jeune femme de trente-quatre ans habite Gray. Elle est maman de deux enfants, Ange Loup onze ans et Noémi seize mois.

Lorsqu'elle a du temps libre, elle aime lire.

**NATHALIE MILLOT** , nouvelle cadre de santé vous adresse ce message :



C'est avec un réel plaisir que j'ai pris mes fonctions courant Juin au sein de la maison de retraite Cournot Changey. Infirmière depuis 1984, puis infirmière anesthésiste à partir de 1993, mon parcours professionnel a été partagé entre la cardiologie et le bloc opératoire avant de me diriger vers la formation cadre de santé en 2007. Ainsi une de mes missions d'encadrement d'équipe soignante consistera à mobiliser les richesses individuelles au service de l'œuvre collective déjà en cours, centrée sur le résident et dont la finalité est de garantir une réelle qualité de vie aux personnes accueillies. Porteuse de valeurs humanistes, telles que le respect, la bienveillance, l'éthique, il m'appartient également de m'inscrire dans la démarche d'amélioration de la qualité des prestations, depuis 2010. Enfin, communiquer avec chacun d'entre vous résidents, familles, professionnels, bénévoles... me paraît indispensable pour mener à bien mes missions et ceci afin que ce lieu de vie continue d'être riche en rencontres, riche en interactions chaleureuses et constructives.

Je serai donc disponible pour vous rencontrer si vous le souhaitez.

Bien cordialement.

Aux dernières nouvelles...Aux dernières nouvelles...Aux dernières nouvelles...

# AU REVOIR A

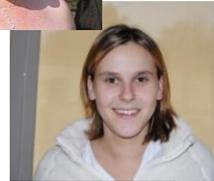


**MARIE NOËLLE BRAICHOTTE**, cadre infirmier à la maison de retraite depuis avril 200 nous a quitté pour intégrer de nouvelles fonctions en tant que formatrice à l'école d'infirmières de Besançon.

**VÉRONIQUE BEUCHET**



**MÉLISSA GUYOT**



**JULIE LEVITTE**



**CHRISTELLE JEUNOT**



nous ont quittés pour d'autres horizons .....

# Bonne chance à toutes

# EVENEMENTS



## Hélène LAFARGES et Julien RICHARD



sont heureux de vous annoncer leur mariage.  
La cérémonie civile aura lieu le Samedi 7 Juillet 2012 à 16h  
en la mairie d'Apremont et sera suivi à 16h30 de la  
cérémonie religieuse en l'église d'Apremont.

\*\*\*\*\*

## Isabelle BOLOT et Michaël KELLER



sont heureux de vous faire part de leur mariage  
Qui aura lieu le Samedi 21 Juillet 2012 à 16h  
À la mairie de Vars, suivi à 17h de la bénédiction  
nuptiale à l'église de Vars.

Tous nos vœux de bonheur aux futurs mariés.



Aux dernières nouvelles...Aux dernières nouvelles...Aux dernières nouvelles...

**AU REVOIR A**



*Tous les membres du personnel de la maison de retraite  
Cournot Changey ont la douleur de vous faire part du  
décès accidentelle de :*

***EVELYNE BOURBIER***



*Survenu le 12 Février 2012*

*Toute l'équipe gardera en mémoire le souvenir d'une  
collègue souriante et courageuse.*



# Hommage



**Patricia HOCHET**  
Agent d'accueil  
& de communication

A l'âge de 49 ans tu nous as quittés  
Par une nuit glacée, tu t'es en allée  
Pour rejoindre les cieus  
Auprès de notre Dieux  
Auprès de ton fils  
Le jour où il est parti  
Cela a été comme un sacrifice  
Mais là c'est fini  
Vous êtes réunis.



Toi qui travaillais depuis 13ans à Cournot  
Quand tu es partie nous sommes restés sans mots  
Quand tu étais triste ou énervée  
Cela se ressentait et il te tardait d'être au soir.  
Mais tu n'es plus là et ces jours là on t'aurait bien dit :  
« Rentres chez toi et à demain, au revoir ! »  
Par contre quand tu étais toute guillerette,  
Tu rigolais à tu-têtes !  
A chacun, tu nous laisses des anecdotes  
Collègues, amis ou potes.  
Dans nos cœurs, tu resteras  
Et pour toi, plus de tracas.  
Tu as vécu un très grand moment de peine  
Et là tu as rejoint le jardin d'Eden  
Loin du monde plein de peines  
Tu as rejoint ton fils  
Mais pour ta famille c'est un sacrifice  
Evelyne tu t'es en allée  
Retrouver ton fils aimé



## BOUCLES DE LA SAONE 2012

Frédéric MEUNIER (Adjoint de Direction), Jean-Claude MONGEY (Responsable Entretien), Jean MOUGENOT (Aide Médico Psychologique) ont couru vaillamment les 10 kms du parcours des boucles de la Saône. Cette année, ils ont été rejoints par Dominique RUI, compagnon de notre animatrice Delphine NARDELLA. Nos quatre compères ont couru en représentant fièrement la Maison de Retraite COURNOT CHANGEY

### Classement final :

1. **Frédéric MEUNIER** : 109<sup>e</sup>...45min41
2. **Jean-Claude MONGEY** : 141<sup>e</sup>...47min26
3. **Dominique RUI** : 202<sup>e</sup>...52min18
4. **Jean MOUGENOT** : 261<sup>e</sup>...56min13

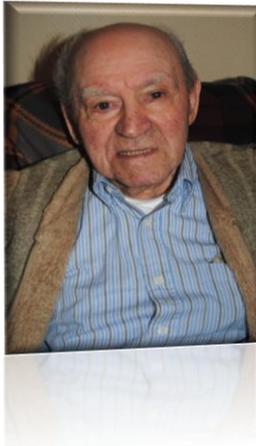




**Laurence CLERGET**  
Veilleuse de Nuit

## **BIENVENUE A :**

### **SUR LA RÉSIDENCE DU PARC**



**Monsieur André BOURGEOIS** est né le 06 octobre 1920 à GRAY-LA-VILLE dans une fratrie de 9 enfants. Il a travaillé au service entretien et comme soudeur au sein de l'entreprise FOUINETEAU. Il exerça également la profession de chauffeur-livreur dans une épicerie. André a la joie et le bonheur d'avoir 4 petits enfants, 7 arrières et 4 arrières-arrières petits enfants. Même si il est d'un tempérament réservé, il apprécie le jeu de la belotte, le jardinage et les promenades. Très discret, il avoue néanmoins être passionné de pétanque et de musette. André nous a rejoint le 15 décembre 2012 et ne manque jamais une émission sportive à la télévision.

C'est en 1920 et plus précisément le 20 janvier qu'est né **Monsieur Julien DRUT**. Ses parents étaient maraîchers et, c'est tout naturellement qu'il a repris l'exploitation familiale. Père de 2 enfants et passionné de chasse, Julien apprécie le tarot et la belotte. Aimant le contact c'est toujours avec un immense plaisir qu'il recherche notre compagnie en nous appelant "mes petites cocottes". Julien est parmi nous depuis le 01 mars dernier.



## SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE



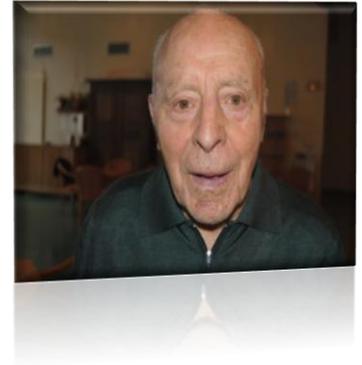
Le 15 mai 1931 est née **Madame Monique BINETRUY** dans la ville de BESANCON. Elle a travaillé dans une fabrique de valises et s'est également occupée de ses 6 enfants. Monique est aussi une grand-mère comblée par 10 petits enfants et 7 arrières petits-enfants. Très curieuse, elle apprécie les mots croisés, le sudoku et le triomino. Dotée d'un grand sens de l'humour, Monique adore blaguer et chanter. Elle est parmi nous depuis le 10 mai 2012.

C'est le 28 juin 1921 qu'est née dans la commune de CHARGEY-LES-GRAY **Madame Denise GUENARD**. Mère de 11 enfants, elle a su concilier sa vie de famille et celle de bibliothécaire à la ville de GRAY. Denise a été également secrétaire au sein d'une entreprise de DAMPIERRE-SUR-SALON. Elle est actuellement comblée par ses 22 petits enfants et ses 20 arrières petits enfants. Passionnée d'histoire locale, elle a écrit 3 livres à savoir "L'homme de Pavie", "Les 150 ans de la Presse de Gray" et "Le récit de l'âne". Denise apprécie également la poésie et la musique. Elle est entrée dans notre structure le 22 mars dernier.



**Madame Micheline LOYER** est née le 19 juillet 1927 à ARC-LES-GRAY. Elle a travaillé à la POSTE. Micheline aime particulièrement les animaux et comptait à son domicile outre ses tortues, sa chatte prénommée Capucine. Elle a rejoint notre établissement le 11 avril dernier

C'est sous le chaud soleil d'Italie et plus précisément à **MOZZOLENI** qu'a vu le jour **Monsieur Alexandre ZANCARINI**. Il était artisan dans une entreprise de travaux publics. Avant de nous rejoindre le 14 mars dernier, Alexandre résidait dans sa maison Grayloise. Il est le papa de 2 enfants et l'heureux grand-père d'une petite fille. Doté d'un sérieux sens de l'humour, il apprécie la lecture, les jeux de société et regarder la télévision.

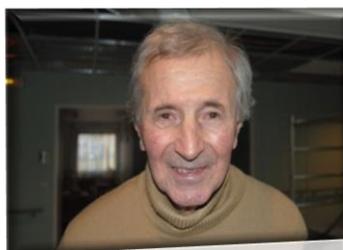


## **SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE**



Née le 17 août 1915 à LES BRESEUX dans le DOUBS, **Madame Alice BOURDON** a naturellement travaillé dans le prestigieux univers de l'horlogerie mais également dans l'agriculture. Ayant plus d'une corde à son arc, elle a été également garde barrières à ESMOULINS. Cette maman de 5 enfants a vu son cercle familial s'agrandir avec l'arrivée de 7 petits-enfants et autant d'arrière petits enfants. D'un naturel très doux et d'un contact facile, Alice aimait aller boire le café chez des amis. Comme toute femme, elle aimait cuisiner, s'occuper de son jardin et plus particulièrement de ses fleurs. Alice est entrée sur ce secteur le 21 février 2012.

C'est le 16 février 1929 qu'est née à CAPPEL-LA-GRANDE dans le département du NORD **Madame Josette DECAILLIOT**. En étant jeune fille, elle a travaillé comme guichetière à la Poste, son mari étant fromager. Josette a fui sa région natale pendant la guerre et a vécu en BOURGOGNE, en DORDOGNE et dans l'AIN avant de s'installer à ARC-LES-GRAY en 1976. Très habile de ses mains, elle tricotait, cousait, peignait et appréciait les créations en perles. Ses 5 enfants lui ont fait le bonheur de lui donner 12 petits enfants. Son cercle familial s'est également agrandi avec les venues au monde de 2 arrières petits enfants. Josette apprécie également la musique et ses 2 chanteurs préférés sont Jean FERRAT et Florent PAGNY. Elle a rejoint notre structure le 13 décembre 2011.



**Monsieur Roger FAUCHON** a vu le jour le 05 mai 1934 à NANTES en LOIRE-ATLANTIQUE. Militaire dans le Génie, il a beaucoup voyagé et a vécu notamment à ANGERS, en ALSACE, en Allemagne mais également sous des cieux plus paradisiaques comme à TAÏHITI ou à ALGER. Ce père de 3 enfants est l'heureux grand-père de 7 petits enfants. Roger aime le vélo, le bricolage, la musique classique et la marche. Toujours très actif, il fut, avant de nous rejoindre le 28 février dernier, le président du syndicat d'initiative ainsi que de l'association des anciens combattants.

**Monsieur Jean-Marc DUMORA** né dans la cité de Mios en Gironde, le 14 janvier 1922, il est arrivé en Franche-Comté en 1942 et y a épousé la belle Henriette. C'est aussi à ce moment qu'il a quitté son poste de pilote dans l'armée de l'air pour devenir garde forestier à l'ONF. Père de deux enfants, heureux grand-père de trois petits enfants et six arrières petits enfants, il a toujours gardé son âme de mélomane en pratiquant le violon de nombreuses années. Jean-Marc a toujours été à l'écoute de ses concitoyens en exerçant la charge d'adjoint de mairie à Gray. Il a la joie aujourd'hui d'avoir retrouvé son épouse à la maison de retraite depuis le 22 mai 2012.

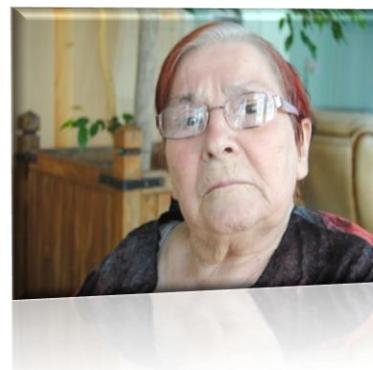


La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

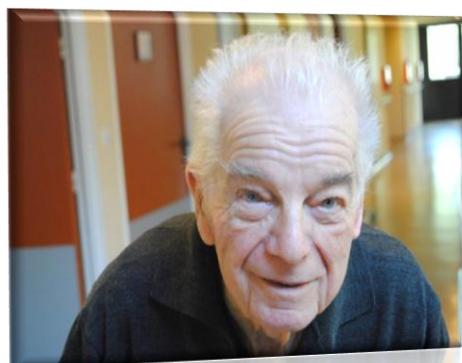
## **UNE PENSÉE POUR :** **SUR LA RÉSIDENCE DU PARC**



Le 9 mars 1930 avait vu l'arrivée dans ce monde de **Madame Anne THEVENOT** dans la petite commune de BEZE située en COTE-D'OR. Elle était agricultrice aux côtés de son mari. Maman de 3 enfants, Anne s'était installée à GRAY il y a quelques années. Fidèle à ses racines, elle appréciait le jardin et ses fleurs, la couture, le tricot les pâtisseries sans oublier la télévision et le traditionnel jeu de loto. Elle vouait une passion particulière pour les chouettes qu'elle collectionnait. Anne a pris son envol avec les animaux qu'elle affectionnait particulièrement le 19 février 2012.



## **SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE**



C'est le 4 février 1926 qu'était né à PLOULA dans les COTES D'ARMOR **Monsieur Pierre CONNAN**. Militaire dans la marine pendant plus de 16 années, il avait résidé notamment 2 ans en INDOCHINE, 4 ans en TUNISIE et en ALGERIE. Pierre avait travaillé également comme directeur adjoint dans une société de poteaux de bois et comme ambulancier. Ce père de 2 enfants avait vécu aussi sous le chaud soleil de TOULON. Il avait eu la joie d'avoir 4 petits-enfants et 6 arrières. Ce marin qui aimait les voyages et les romans policiers a débarqué pour sa dernière escale le 21 avril dernier.

**Madame Colombine LACOT** était née le 10 mai 1925 à CASSIGLIO en ITALIE et, est arrivée en France à l'âge de 4 ans avec ses parents. Elle avait travaillé dans la confection de vêtements au Faubourg Saint-Denis à PARIS. Colombine était comblée par sa fille et sa petite fille. Avant de nous rejoindre le 03 janvier dernier, elle habitait à OYRIERES. Elle appréciait le jardinage, le tricot et la couture ainsi que la lecture et la cuisine. Malheureusement, elle a rangé ses épingles et aiguilles le 28 avril 2012.

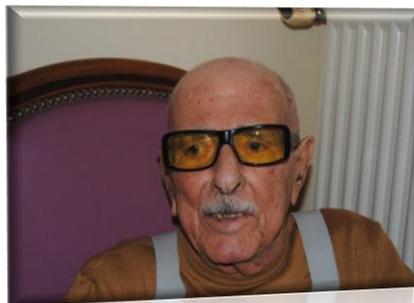


**Madame Jeanne NICOLAS** avait vu le jour le 28 février 1935 à CHAMBORIGAUD dans le GARD. Elle avait travaillé au sein des PTT et avait longtemps résidé à NIMES, à BESANCON et enfin à RIOZ. Maman de 3 enfants, elle avait également 5 petits-enfants. Jeanne appréciait les mots-croisés, le tricot, les animaux, la télévision et les promenades à l'extérieur. Elle nous a quitté le 22 mars 2012.

**Madame Louise PEPINEAU** avait vu le jour le 23 avril 1915 dans la commune d'ORPHIN située dans les YVELINES. Cette maman avait élevé 5 filles et avait eu le plaisir de voir sa famille s'agrandir avec les naissances de 9 petits-enfants, 15 arrières et 1 arrière arrière-petit-enfant. Mère au foyer, Louise avait toujours apprécié le tricot, le jardinage, la lecture et les jeux de lettres comme le scrabble et les mots croisés. Elle qui aimait tant danser a quitté la piste du bal le 14 mars 2012.



## SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



**Monsieur Marcel ETLENSBERGER** était né le 17 septembre 1919 à PARIS. Il fut tour à tour commerçant sur PARIS, JUAN LES PINS et dans les HAUTES ALPES. Marcel a également résidé à TROMAREY. Ce musicien qui nous enchantait avec ses airs de guitare ou de banjo aimait la pêche et la pétanque. Entré en janvier dernier, il a définitivement rangé ses instruments à cordes le 17 mai 2012.

**Madame Philomène DUVERNOY** était née le 18 mars 1927 à MUTIGNEY dans le JURA. Femme de la terre, elle avait travaillé, aux côtés de son mari, sur l'exploitation familiale à SAUVIGNEY-LES-PESMES. Maman de 8 enfants, Philomène appréciait la broderie, le jardinage et principalement les fleurs ainsi que la cuisine. Passionnée du jeu de dames, Philomène a définitivement rangé son échiquier le 20 février 2012.



C'était à PONT-A-MOUSSON en LORRAINE qu'était né **Monsieur Marcel MONGIN**. Il avait travaillé notamment dans l'office commercial pharmaceutique. Homme actif et bon bricoleur, Marcel appréciait le jardinage, la marche à pied et les animaux. De son union était né un fils qui lui avait donné 3 petits enfants. Son cercle familial s'était agrandi avec l'arrivée de 2 arrières petits enfants. Marcel a malheureusement posé ses outils le 9 février dernier.



**Madame Elisabeth CURE**, que tout le personnel surnommait affectueusement Babeth, avait vu le jour le 25 novembre 1914 à ROUVRES-EN-PLAINE en COTE-D'OR. Elle exerça les professions d'agricultrice avec son mari Jules, de gouvernante dans le château d'un comte à DIJON et de femme de ménage jusqu'à sa retraite. Dynamique et généreuse, elle aimait la cuisine, le tricot et la lecture du journal. Elle qui s'était découverte une passion pour la pêche à l'heure de la retraite, a posé ses gaules et ses nasses le 31 décembre 2011.

A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adresse leurs plus sincères condoléances.



**Jocelyne LESTAGE**  
ASH

Petite pomme du magasin  
Sans tâche, sans coups et sans pépin,  
Ta peau fine n'est pas abimée,  
Elle brille tellement elle est cirée !

Moi je préfère celle que pépé  
A récolté dans son verger,  
Sa forme nous paraît comique  
Mais elle est sans produit chimique !

Qu'elle soit sucrée ou bien acide,  
On n'y trouve pas de pesticide  
Car cet automne, elle a grandi  
Dans le beau jardin de mamie.

Suzel.

Je suis en vacances  
Assis tout au bord d'un nuage,  
Ça fait des jours que je voyage  
Et dans mes bagages,  
J'ai le vent comme équipage....  
Funambule au fil de l'eau  
Je fais la papote aux oiseaux  
Et, il faut ce qu'il faut  
J'ai mis une plume à mon chapeau,  
J'ai mon chapeau soleil,  
Mon écharpe arc-en-ciel,  
J'ai tout oublié, je pense :  
Je suis en vacances !

C.M

### *CITATIONS*

*En Provence le soleil se lève  
deux fois, le matin et après la  
sieste.*

*Je pensais que les vacances me  
videraient la tête, mais non, les  
vacances ça ne vide qu'une  
chose : le porte-monnaie !*





**Christine DOS SANTOS**  
Cuisine

## **SALADE NIÇOISE**

### **Ingrédients pour 4 personnes :**

- 1 kg de petites tomates grappe
- 1 concombre
- 8 petits oignons blancs
- 1 poivron vert
- 4 fonds d'artichaut
- 2 œufs
- 1 gousse d'ail
- 1 petit pot de filets d'anchois
- 100 g d'olives noires
- Quelques feuilles de basilic
- Sel, poivre, huile d'olive



### **PREPARATION**

- 1- Faire durcir les œufs, les éclater, les laisser refroidir.
- 2- Laver et égoutter les légumes.
- 3- Couper les tomates en deux, les presser légèrement pour enlever le plus gros des pépins, puis les couper en quartiers fins. Les saupoudrer de sel et laisser dégorger dans un saladier.
- 4- Découper le poivron en fines lamelles en enlevant les pépins. Pelez les oignons blancs et l'ail.
- 5- Peler le concombre et le tailler en très fines lamelles. Couper les fonds d'artichauts en quartiers.
- 6- Frotter les parois d'un grand saladier avec la gousse d'ail.
- 7- Couper les œufs en quartiers. Ciseler le basilic.
- 8- Ajouter dans le saladier : les tomates, les lamelles de poivron, les rondelles de concombre, les quartiers d'artichaut et les petits oignons blancs coupés ainsi que le basilic.
- 9- Poivrer, arroser tous les ingrédients d'un filet d'huile d'olive et remuer très doucement
- 10- Décorer avec les quartiers d'œufs durs et les anchois. Mettre au frais 30 min avant de servir.

**Bon appétit**

*Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf*



**Christine DAGDOUG**  
Aide Soignante

## **TRAVAUX VERRIÈRE**

Le secteur de la Verrière fait peau neuve suite aux outrages du temps. Un nouvel éclairage à économie d'énergie a déjà été installé; les plafonds ont été rénovés et repeints; les bacs à fleurs qui représentaient un danger pour les personnes désorientées ont été supprimés; des sols et des peintures murales de couleur plus lumineuses viendront égayer ce secteur et pour clore le tout, du mobilier flamboyant neuf y est prévu.

## **RÉORGANISATION DES BUREAUX**

Vous l'avez sans doute remarqué, tous les bureaux ont été réorganisés. Désormais, le bureau de direction a pris la place dans l'ex-bureau d'animation. Frédéric MEUNIER occupe l'ancien bureau de direction avec notre psychologue Aude et Delphine et Patricia se trouvent dans les bureaux de l'accueil. Par ailleurs, les bureaux de notre cadre de santé, Mme Nathalie MILLOT et des médecins coordonnateurs, qui ne faisaient qu'un initialement, ont été cloisonnés. Tous ces chamboulements pour une meilleure coordination dans notre administration.

## **VOLIÈRES**

A la demande de certains de nos résidents et pour ajouter un petit air champêtre à notre maison de retraite, nous avons installé au Parc, au Belvédère et au coin salon de jolies volières où Perruches, Mandarins et deux Calopsittes se font un plaisir de vous réveiller chaque matin...comme à la campagne ou presque !



*Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf...Quoi de neuf*

## **RÉFÉRENTS PAR SECTEUR**

Comme cela a déjà été institué dans le secteur de la verrière depuis 1 année, les secteurs du Parc et du Belvédère viennent d'adopter un projet visant à assurer une meilleure prise en charge de nos résidents. Chacun de vous a désormais un référent dont la mission est la suivante:

- Assurer le suivi dans les habitudes de vie du résident,
- Participer au projet de vie individuel
- Veiller aux besoins vestimentaires et produits d'hygiène en concertation avec les familles,
- Répertorier les éventuelles attentes des résidents,
- Etre une personne ressource pour les familles,
- Assister aux réunions avec les familles du résident,
- Etablir et mettre à jour la fiche de soins individualisés.

## **DÉCORATION DE L'ÉTABLISSEMENT**

Afin d'embellir le cadre de vie de nos résidents, différentes peintures sur vitres ont été exécutées par Mme Véronique Cartier. Une belle initiative qui rapporte gaieté, humour et fantaisie au sein de notre établissement.





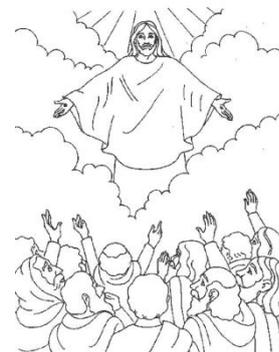
Isabelle PINTO  
AMP

## L'ASCENSION

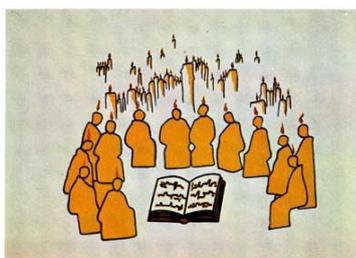
L'ascension est une fête chrétienne célébrée quarante jours après Pâques, c'est pourquoi elle tombe toujours un jeudi, généralement au mois de mai.

Dans la tradition et la foi chrétienne, elle marque l'élévation au ciel de Jésus de Nazareth après sa résurrection et la fin de sa présence terrestre.

Jésus annonce à ses disciples la venue de l'esprit saint (Pentecôte) et leur promet d'être avec eux jusqu'à la fin des temps pour annoncer au monde entier la bonne nouvelle du Salut.



## LA PENTECÔTE



La Pentecôte vient du grec ancien « pentékosté » : cinquantième (jour après Pâques).

Opposé au Carême, la période de quarante jours après Pâques commémore le temps de Jésus revenu sur terre.

La Pentecôte célèbre la venue du Saint Esprit. Si le corps de Jésus n'est plus, son esprit demeure pour toujours.

### POURQUOI 50 JOURS ?

Si la période de quarante jours possède un sens symbolique dans la Bible, celui de cinquante n'évoque rien de biblique. En réalité, le chiffre symbolique, c'est le chiffre 7 ! Comme les 7 jours de la semaine.

La Pentecôte a lieu 7 semaines (de 7 jours) après Pâques. Si l'on obtient le chiffre 50 et non 49 c'est dû à la façon antique de compter : le premier jour compte pour un jour. Cette façon de compter se retrouve dans certaines expressions :

Dans 8 jours c'est dans une semaine et dans 15 jours c'est dans 2 semaines...

Le dimanche de Pentecôte a lieu le 50<sup>ème</sup> jour après le dimanche de Pâques.

Le lundi de Pentecôte, comme le lundi de Pâques n'a pas de signification en rapport avec la Bible.

Le dimanche de Pâques célèbre le retour du corps de Jésus.

Le dimanche de Pentecôte célèbre le retour de l'esprit sain de Jésus.

## LA PENTECÔTE JUIVE

A l'origine, la Pentecôte est une fête juive, fête agricole devenue fête religieuse. Elle porte le nom de Shavouôte ou fête des semaines car elle a lieu 7 semaines après Pâques.

On l'appelle aussi « fête des prémices », Pâque étant la fête des semences. Dans un second temps, les hébreux ont donné un sens religieux à cette fête agricole.

Pentecôte célèbre le don de la « Torah ».

La « Torah » est un livre sacré que Dieu a donné à son peuple.

## LA PENTECÔTE CHRÉTIENNE

Le jour de la Pentecôte arrivé, les apôtres se trouvaient tous ensemble dans un même lieu, quand tout à coup, vint du ciel un bruit tel celui d'un violent coup de vent qui remplit toute la maison où ils se tenaient.

Ils virent apparaître des langues dites de feu ; elles se partageaient et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent alors remplis de l'esprit saint et commencèrent à parler d'autres langues, selon que l'Esprit leur donnait de s'exprimer.

## L'ASSOMPTION



La fête de l'assomption célèbre tout à la fois la mort, la résurrection glorieuse, l'entrée au ciel et le couronnement de la bienheureuse Vierge Marie. On dit assomption (d'un mot latin qui signifie enlever) et non ascension (monter) pour marquer que Marie fut enlevée au Ciel, en corps et en âme.

Fixée au 15 août au commencement du VI<sup>ème</sup> siècle, elle a toujours été un jour de fête dans l'Eglise.

Si Marie est aujourd'hui honorée d'une façon toute particulière, c'est parce qu'elle a accepté d'être la mère du sauveur.

C'est l'ange Gabriel qui a annoncé qu'elle serait la mère du « Christ ». Marie a accueilli dans sa chair celui qui est l'origine de toute sa vie.

Marie est la servante du seigneur. Elle accompagne la vie de Jésus car elle est à sa manière une disciple.

L'Assomption est la célébration de l'accueil en Marie de la vie éternelle.

temps forts...temps forts...temps forts...temps forts...temps forts...



**Delphine NARDELLA**  
Animatrice Coordinatrice

## FÊTE DE NOËL



Environ 300 convives étaient présents à la traditionnelle fête de Noël de la maison de retraite qui s'est déroulée le **17 Décembre 2011**. Pauline COURTOT, danseuse, a proposé des tours de danses fortement appréciés du public.



Les Cournot dancer's qui je le rappelle sont 9 membres du personnel, amateurs, ont mis le feu à la salle en proposant différentes reprises telles que Claude FRANÇOIS, les gendarmes à Saint Tropez ou encore la salsa du démon. N'oublions pas également la présence de Jean-Pierre PETARD, guitariste-chanteur qui a entonné des rengaines reprises en cœur par l'assemblée.

N'oublions pas de saluer le service restauration pour la préparation exceptionnelle du goûter qui fut offert aux convives ce jour.

Mais la plus belle partie de l'après midi reste sans doute l'arrivée du père Noël en compagnie de la mère Noël.

Coup de chapeau aux résidents qui ont préparé l'ensemble des décorations de table pour cette occasion.



Convivialité, détente, humour, rire, partage étaient au rendez-vous de cet après midi.

Vous pouvez vous procurer le DVD de la fête de Noël auprès de l'accueil de la maison de retraite.

Temps forts... Temps forts...Temps forts...Temps forts...Temps forts...Temps forts

## LE TOURNOI DES MAISONS DE RETRAITE

### 5<sup>ÈME</sup> ÉDITION

**Jeudi 07 Juin 2012**, une dizaine de résidents de l'EHPAD Cournot Changey se sont rencontrés à la salle des congrès autour d'activités physique et mémoire. Six autres maisons de retraite du bassin Graylois étaient également présentes pour participer à la 5<sup>ème</sup> édition de ce tournoi. Après



quelques heures de compétition, l'EHPAD Cournot Changey se classe en première position et décroche donc le trophée.

Félicitations pour cette belle prestation et pour le dynamisme et la motivation de chacun !!!!!



#### Classement :

- 1- Cournot Changey 475 points
- 2- Champlitte/Oyrières 453 points
- 3- Pesmes 449 points
- 4- Rocher 405 points
- 5- Hôtel Dieu 400 point
- 6- Capucins avec 356 points
- 7- Dampierre-sur-Salon avec 275 points

## LE PRINTEMPS DES POÈTES

Merci aux résidents qui ont participé au printemps des poètes le **Jeudi 15 Mars**.



|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| N° 1 Pesmes              | 141 points        |
| N°2 Champlitte/Dampierre | 138 points        |
| N°3 Rocher               | 137 points        |
| <b>N°4 Cournot</b>       | <b>136 points</b> |
| N°5 Capucins             | 135 points        |
| N°6 Montagney            | 134.5 points      |



## SITE INTERNET

**Delphine NARDELLA**  
Animatrice Coordinatrice

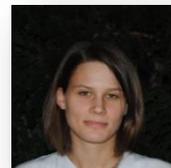
Grand nombre d'entre vous visite régulièrement notre site internet qui regroupe l'ensemble du fonctionnement de notre établissement à savoir :

- Accueil
- Animations (*animations de la semaine, le journal, les expositions, les photos....*)
- Restauration (*Menu, prestations hôtelières, commissions menu*)
- Etablissement (*Historique, espace de vie, personnel de l'établissement, qualité de service, revues de presse*)
- Admissions (*Démarches administratives, tarifs et aides, règlement de fonctionnement, contrat de séjour*)
- Plan d'accès
- Contact

| Pour l'année 2011              |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| Visites                        | <b>5114</b>         |
| Visiteurs uniques              | <b>3729</b>         |
| Pages vues                     | <b>19487</b>        |
| Pages vues par visiteur        | <b>5.2</b>          |
| Pages par visite significative | <b>6.1</b>          |
| Temps moyen de visite          | <b>3min<br/>43s</b> |
| Temps moyen par page vue       | <b>58 s</b>         |
| Taux de visites à une page     | <b>45%</b>          |
| Visites par jour (moyenne)     | <b>14</b>           |

| Pour l'année 2011              |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| Nouveaux visiteurs             | <b>2957</b>           |
| Visiteurs connus               | <b>772</b>            |
| Taux de retour                 | <b>21%</b>            |
| Nombre de visites par visiteur | <b>1.4<br/>visite</b> |

Nous remercions toutes les personnes qui attachent une grande importance à notre site ce qui vous permet d'avoir un lien direct de prêt ou de loin avec vos parents. Au vue des nombreuses remarques positives que vous nous témoignées, vous pourrez prochainement nous en faire part dans le livre d'or qui paraîtra bientôt sur notre site.



Julie HULIN  
CAE

## LES ANAGRAMMES

Créer un mot ou un groupe de mot en utilisant toutes les lettres d'un autre mot ou groupe de mot.

Molaire :

Epileur :

Boire :

Gérable :

Bancale :

Galerie :

Abeille :

Plaines :

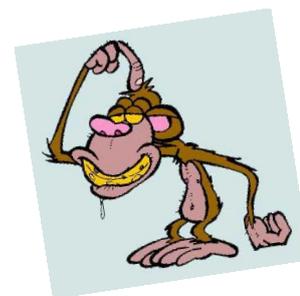
\*\*\*\*\*

## DEVINETTES

1. On peut y vivre  
On l'a sur soi  
Parfois au dessus de la tête  
En étoffe ou en cartilage  
Fier, ne le baisse pas !

Réponse :

2. Fabriquée pour vous protéger  
Elle peut être contrariété  
Délicieuse avec un café  
Avec elle, on peut jouer.



Réponse :

3. Avec mes quatre lettres, je suis un animal  
Changer une lettre me donne de l'appétit  
Changer une lettre me transforme en abri.

Réponse :

Pour les réponses, s'adresser à Julie



**Patricia HOCHET**  
Agent d'accueil  
& de communication

## **LES RECONNAÎTRIEZ-VOUS ?**

Vous qui venez nous rendre visite.

Six mois se sont passés  
Sans que je ne vous ai oublié.

**Connaissez-vous** cet être humain  
Qui à chaque demande intervient.  
Qui pose sa main  
Si la maladie est un chagrin.  
Toi qui pratique les soins  
Avec toi, nous nous sentons bien.  
Si la douleur est là  
Tu la traiteras.

**Toi** qui nous permets de nous évader  
A travers ce que tu sais réaliser !  
Grâce à tes senteurs et tes odeurs  
Ce que tu fais est un pur bonheur.  
Ce que tu fais on l'apprécie  
Cela nous donne bonne appétit !

**Tu** ne fais pas ton travail en amateur  
Quand on te voit tu es pleine d'ardeur.  
Grace à toi tous les jours  
Et sans détour.  
Tes activités, tu nous donnes goûts  
Et des diversités tu nous en donnes beaucoup.

**Toi** qui sais être agréable avec nous  
Ton métier pourrait faire penser à une nounou !  
Toi qui es souriante et parfois grognon  
Mais te faire grogner c'est si trognon !!

**Toi** qui sais être là pour eux  
Ton travail est consciencieux.  
Ton métier est fait avec respect  
Tel est leurs souhaits.  
Tu prends le temps de les écouter  
Sans les arrêter.

Quand ils sont dans le désarroi  
Et que tu es là en écoutant leur choix  
Tu reste toi.

En respectant leur conviction  
Même si ce n'est pas la solution  
Tu respecte leur décision.

**Toi** qui as fait ta place  
Tout en restant à sa place.  
Tu prends toujours le temps de nous écouter  
Même si tu es débordé.  
Tout souriant en travaillant  
Nous sommes conscients  
Que ce que tu fais avec conviction  
Même si cela ne rentre pas dans ta fonction,  
C'est pour le bien de la maison !  
Tu mène les reines  
Tout en buvant des verveines  
Toute la troupe actuellement tu dois gérer  
A quelques uns tu dois répéter,  
Qu'ensemble nous devons avancer  
Pour faire vivre Cournot-Changey !!

**Vous** qui avez bien voulu me donner ma chance  
Je fais mon travail avec bienveillance.  
Avec des mots et de la compréhension  
Vous nous portez toujours votre attention.  
Vous êtes l'écoute de la troupe  
Quelques uns ont fait des entourloupes.....  
Un incident majeur est survenu  
Mais au travail vous n'êtes pas revenu.  
Mais parmi nous vous êtes toujours le bienvenu !!

**Vous** qui êtes là tous les jours  
Et à Cournot-Changey, parmi nous est un long séjour  
Où on en apprend tous les jours.

Si vous n'étiez pas là,  
Nous non plus ne serions là.  
Vos amis viennent vous retrouver  
A Cournot-Changey  
Où nous essayons de mettre de la gaieté  
Si tel est votre souhait.



**Aude BARBIER**  
Psychologue

## MES DICTONS EN POÈME

Mon cœur est un bouton de rose  
Bien serré dans son corselet  
Comme en son nid un oiselet  
A la merci de tant de choses  
Sauras-tu défendre sa cause ?  
Que feras-tu s'il est ta chose ?  
Sa perte ou son apothéose ?  
Qu'elle est enivrante la rose  
Le cœur ouvert à l'amour fou  
Que dispensent tes yeux jaloux  
Pourtant un poème proclame  
Qu'à la fin de l'été perdu  
« Jolie rose devient gratte-cul »  
Jaune, ridée et sans flamme  
Serais-je encore pour toi la femme ?  
Ne crains rien pour l'amour d'hiver  
On s'adore aussi en hiver  
Bien tendrement il lui murmure  
Oublie le proverbe crois-moi  
Car avec ces gratte-culs là  
On fabrique je te le jure  
Des délicieuses confitures  
Allez donc répondre à cela !  
Quand l'amour conduit jusque là



Denise GUENARD



Jean-François ALTENHOVEN



**TEXTE EN SUISSE ROMAND (EXPRESSIONS ET MOTS  
DES CANTONS DU JURA, JURA BERNOIS, VAUD,  
GENÈVE ET FRIBOURG)**

Evitant la gribiche d'à côté, un pommeau , baboleur mais un peu bobet, est allé chneuquer dans un galetas. Mais il fallait qu'il se gaffe car il gâtait ses cours! Quel chenit! La Poutzfrau n'était pas passée par ici! Une pétée de catelles, planelles, pincettes, un vieux broquet, de la fistrouille, des vieilles fourres en plastique, quelques lavettes, un duvet gercé, un morbier déglingué, un moutz brun, mais de vrenelis point!

Pendant ce temps, après avoir mis de la benzine dans son boguet qui péclotait un tantinet, grinche, le propriétaire, une gigasse de septante ans, est allé à la Mi-Gros pour profiter des actions. Il a acheté: un gendarme, une rampon, une botte de ravonnets, des boules de Berlin, des Malakoff, du Gianduja, des Zwieback, des sugus, une panosse pour la poutze et une ramassoire.

En sortant, il est allé au Comptoir, a pris une picholette de fendant; la sommelière était une potache et en plus elle faisait la potte! Mettez moi un ristrette et un petit coup de damassine , ça va me rapicoler!

**Traduction du texte en français**

Evitant la voisine, pas commode, un apprenti, grande gueule mais un peu benêt, est allé fouiller dans un grenier. Il devait faire attention car il manquait ses cours! Quel désordre! La femme de ménage n'y était pas venue! Un tas de carrelages, pinces à linge, un vieux broc, de la ficelle, de vieux protèges cahiers en plastique, quelques gants de toilette, un édredon mité, une horloge abimée, un ours en peluche brun, mais pas de pièces d'or!

Pendant ce temps, après avoir mis de l'essence dans son cyclomoteur, qui tournait sur "trois pattes", grincheux, le propriétaire, un grand bonhomme de 70 ans, est allé au supermarché pour profiter des promotions. Il a acheté : un saucisson, une petite salade verte, une botte de radis, une pâtisserie au sucre et à la confiture, des beignets au fromage, du chocolat, des biscottes, des bonbons acidulés, une serpillère pour nettoyer et une balayette.

En sortant, il est allé à la Foire Exposition, et a commandé une petite carafe de vin blanc; la serveuse était une grosse fille maladroite et en plus de mauvaise humeur. Mettez-moi un expresso avec de petit verre de prune? Cela va me requinquer.

A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt...



## TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE



RENDEZ-VOUS

EN HIVER