

# Le petit Canard de Changey

EHPAD Cournot Changey

Juin

Année 2015– N°14



EHPAD Cournot Changey—  
11 rue de la vieille tuilerie—70100 GRAY  
03 84 64 56 00—[www.cournot-changey.com](http://www.cournot-changey.com)



Editorial.....1,2

Quizz de Franche-Comté  
.....3.4

Aux dernières  
nouvelles.....5.6.7  
8.9

Carnet.....10.11.12.13  
14.15.16

Histoire des  
prénoms..17

Culinaire.....18

PASA.....19.20.  
21.22

Quoi de neuf.....23.24.25

Sport.....26.27

Le métier  
d'ergothérapeute.....28.29

L'accompagnement.30.31

Temps forts.....32.33.34.  
35

Le service civique.....36

La commission  
animation.....37

Jeux.....38

Démarches  
administratives.....39.40

Poésie.....41.42

Evolution du lave linge..43  
44

Photos insolites.....45

Edité le 17 juin 2015

Je voulais profiter de cet éditto pour vous parler d'un problème souvent rencontré au sein de notre établissement mais également présent dans notre vie personnelle et familiale : les problèmes engendrés par une mauvaise communication ou un mauvais « partage de l'information ».

La communication est au cœur de toutes les controverses, de tous les débats. Elle est très souvent vue à la fois comme la cause de tous les maux, et le remède susceptible d'apporter une solution à tout problème : il est devenu courant (et commode) de ramener tout dysfonctionnement organisationnel à un "problème de communication". On parle alors de manque de communication, de mauvaise communication, de problème de communication.

Afin d'apporter une solution à ce problème et donc faciliter le passage de l'information et afin qu'elle soit la plus juste possible au sein de notre structure, nous avons déjà mis en place divers moyens de communication tels que :

- Le p'tit mémo de Cournot
- Le programme d'animation
- La Visibox (écran TV placé à l'entrée de l'établissement)
- Le site Internet
- Le canard de Changey
- La liste des personnes ressources de l'établissement
- Les différents panneaux d'affichage au sein de la structure
- Le règlement de fonctionnement

Ainsi que toutes les notes et courriers d'information transmis lors de nos correspondances.

Enfin, pour des questions plus personnelles ou des réclamations, nous vous invitons à contacter ou à rencontrer les différents responsables de services que vous trouvez, si vous ne les connaissez pas encore, dans le dépliant remis à l'admission où se trouve la liste des personnes ressources de l'établissement.

Il est préférable voire indispensable pour une satisfaction de tous que ces échanges d'informations arrivent directement aux personnes concernées plutôt que nos soignants jouent un rôle d'intermédiaires ou apportent une réponse qui sera peut-être incomplète ou erronée.

Par exemple, les questions médicales ne peuvent connaître, comme destinataires, que nos médecins coordonnateurs, celles relatives aux soins, à l'hygiène des locaux ou à la prise en charge de nos résidents, notre cadre de santé.

Pour ce qui est des questions administratives ou financières, je reste bien sur à votre disposition ainsi que notre secrétaire.

**Il est également important de noter que nous sommes disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00 et nos médecins coordonnateurs le sont du lundi au samedi aux heures affichées devant leur bureau.**



Christine  
MAGEL  
AMP

Q  
U  
I  
Z  
Z  
  
D  
E  
  
F  
R  
A  
N  
C  
H  
E  
  
C  
O  
M  
T  
É

**JE VOUS PROPOSE DE RECONNAÎTRE CES PERSONNAGES DE FRANCHE-COMTÉ QUI ONT MARQUÉ L'HISTOIRE.**

*Vous pouvez noter votre réponse sur papier libre avec votre nom et le donner à Jean ou Delphine. Le gagnant du jeu sera connu lors des anniversaires du mercredi 05 Août.*

**N°1 SCIENCES** : il est né à Dole, dans le Jura, en 1822. On se pique tous de le connaître. Une chose est sûre, il est allé au charbon ! Vous enrageriez certainement si vous vous trompez !

1. Gustave Eiffel
2. André-Marie Ampère
3. Archimède
4. Louis Pasteur



**N°2 PEINTURE** : il est né à Ornans (Doubs) en 1819. Il aurait pu se prendre pour Dieu car "l'Origine du monde", c'est lui ! Il s'est trompé sur toute la ligne pour avoir fait détruire la colonne Vendôme.

1. Paul Gauguin
2. Eugène Delacroix
3. Gustave Courbet
4. Léonard de Vinci



**N°3 LITTÉRATURE** : Il est né à Besançon, en 1802. Certainement une légende pour des siècles, même de son vivant ! Lui aussi a dû s'exiler de nombreuses années, sûrement . . . Misérables

1. Henri Beyle (Stendhal)
2. Victor Hugo
3. Alphonse de Lamartine
4. Homère



**N°4 CINÉMA** : Lui aussi est né à Besançon, en 1864. C'est le type même de l'Arroseur arrosé ! Avec un nom pareil, comment rester dans l'ombre ? Si vous vous trompez, vous ferez une drôle de bobine.

1. Louis Lumière
2. Georges Méliès
3. Woody Allen
4. Ernst Lubitsch



**N°5 MÉDECINE** : il est né en 1771 à Thoirette (Jura). Il fut un rénovateur de l'anatomie pathologique (autopsies). Quelles boules ses contemporains ont dû avoir quand il est mort à 30 ans !

1. Ambroise Paré
2. Marie François Bichat
3. Louis Pasteur
4. Albert Calmette



# BIENVENUE A



Sylvie  
**BOCQUENET**  
ASG

A  
U  
X  
  
D  
E  
R  
N  
I  
È  
R  
E  
S  
  
N  
O  
U  
V  
E  
L  
L  
E  
S

**MÉLISSA BALLOCH**, agent  
logistique en contrat emploi avenir.  
Arrivée depuis le vingt-deux février  
de cette année au sein de la  
maison de retraite, elle travaille sur  
les différents secteurs.



Elle obtient deux certificats d'aptitude professionnelle  
Restaurant : le premier en tant que serveuse et le  
deuxième en tant que cuisinière.

Aujourd'hui, elle décide de changer d'orientation et  
envisage de devenir aide-soignante.

Cette jeune femme de vingt et un ans réside à Gray.

Sa passion est l'équitation, elle pratique également la  
danse orientale.



**LAURÉLINE MERAND**, Agent  
logistique en contrat emploi avenir.

Arrivée depuis le trois mars 2015, elle  
exerce sur le secteur de la Verrière. Elle  
obtient un brevet d'étude professionnel  
et un baccalauréat professionnel

« Services à la personne » au lycée  
Sainte Marie de Gray.

Cette jeune fille de vingt et un ans réside à Vaite. Ses  
loisirs sont la lecture et les sorties.

# BIENVENUE A

**CHRISTELLE DROZ GREY**, agent logistique en contrat d'accompagnement à l'emploi.

Elle est arrivée depuis le mois de mai au sein de la maison de retraite et exerce sur les trois secteurs.

Cette femme de quarante-cinq ans est mariée et a fondé une famille de quatre enfants : Aurélie (vingt-cinq ans), Mathieu (vingt-trois ans), Quentin (dix-neuf ans) et Manon (dix-sept ans). Toute la famille réside à Gray.

Lorsqu'elle a un peu de temps libre, elle aime lire, faire des mots croisés et écouter de la musique.



**AMÉLIE HIRLIMANN** effectue un Service Civique de huit mois. Elle est venue renforcer le service animation depuis le 1<sup>er</sup> mars 2015.

Après avoir obtenu un baccalauréat de secrétaire-comptable, cette jeune fille veut se réorienter dans l'animation. A l'avenir, elle espère travailler auprès de personnes fragiles comme les personnes âgées ou des personnes handicapées.

Cette jeune fille est pompier volontaire bénévole.

Elle a vingt et un ans et réside à Arc-les-Gray

**FANNY BŒUF**, infirmière, est de retour parmi nous et remplace Laura Pagny depuis le 7 juin. Cette jeune femme de 29 ans est originaire de Gray et a 2 enfants, Théo 4 ans, Timoté, 2 ans.





# Au revoir !!



**ESTELLE CHAUSSALET**, infirmière qui remplaçait Laura PAGNY pendant son congé maternité.



**STÉPHANIE ROY**, agent logistique en contrat emploi avenir.



**MARIE BONGARD**, psychologue qui remplaçait Aube Barbier pendant son congé de maternité.



**LAURA PAGNY**, infirmière dans l'EHPAD depuis environ, 2 ans ½. Elle nous quitte pour aller travailler au CHU de Besançon, et ainsi se rapprocher de son lieu de résidence et sa petite famille.



# Retour de formation

Depuis le mois de Septembre 2014, elles sont entrées en formation aide-soignante, elles seront prochainement de retour à la maison de retraite :



**IRÈNE LAZHAR**



**JESSICA CONSOLI**



# Heureux événement

Jeanne est heureuse de vous faire part de la naissance de sa petite sœur

Léa

Le 8 Janvier 2015 à Besançon

Elle pèse 2kg 360 et mesure  
46 cm

Pour la plus grande de joie de  
ses parents :

Aude Barbier et Olivier Auzas



**ELLES SONT RENTRÉES DE LEUR CONGÉ MATERNITÉ,  
ET ONT REPRIS LEUR ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE :**



Aude Barbier



Elisa Josselin





Laurence  
CLERGET  
Veilleuse de nuit

C  
A  
R  
N  
E  
T

## BIENVENUE A : SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



**MADAME SUZANNE BRELET** a vu le jour le 26 mars 1925 à JUSSEY. Maman de 2 filles, elle a travaillé comme guichetière à La Poste, son époux étant commerçant. Toujours férue de jeux de cartes et notamment le tarot, Suzanne apprécie écouter la radio autant pour ses informations que pour sa musique.

Chaque dimanche notre "Suzette", comme nous l'appelons à sa demande, se rend chez sa fille pour un repas en famille apprécié. N'aimant pas être seule, elle retrouve ponctuellement la compagnie de sa belle-sœur Andrée, déjà parmi nous ainsi que l'ensemble du personnel soignant avec qui elle apprécie les relations. Suzanne résidait sur GRAY avant de nous rejoindre le 09 mars dernier.

**MONSIEUR BERNARD POTEY** est né le 21 juillet 1930 à Pouilly-Sur-Vingeanne, dans la Côte d'Or. « Bernard », comme il aime qu'on l'appelle, est l'heureux papa de deux enfants. Une fille, Blandine et un fils, Lionel. Très sociable, cet ancien agriculteur aime avoir du monde autour de lui et garde toujours le sourire.

Bernard est parmi nous depuis le 26 mai 2015 sur la résidence du Parc.

## SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

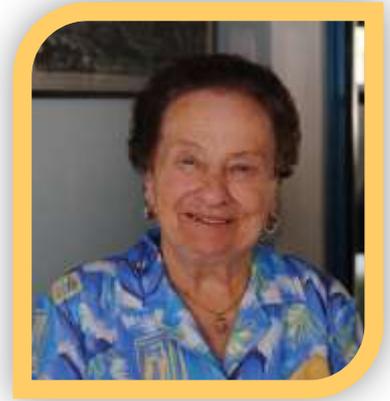


C'est dans la petite commune d'Hugier, là où elle a passé toute son enfance, qu'est née **MADAME GINETTE FASSENET**, le 04 février 1924 dans le canton de Marnay. Situé à 230 m d'altitude ce petit village accueille désormais, depuis 2007, 131 âmes. Maman de 2 fils, dont un décédé en 2013, Suzanne était commerçante aux côtés de son époux, Serge, qu'elle avait épousé le 13 novembre 1946. Ce dernier s'était éteint au sein de notre établissement en septembre 2013. Très soucieuse de l'état de santé de son mari, elle lui rendait des visites régulières. Très active, Ginette aimait la marche. Avant de nous rejoindre, le 27 février de cette année, elle appréciait les mots fléchés, la lecture, le tricot et le jeu de belotte. Cette femme douce et agréable résidait à Marnay avec son fils qui, bénévole, entoure nos résidents quotidiennement. Toujours active, elle a intégré, depuis quelque temps le secteur du PASA.

**MADAME COLETTE MATHIEU** a vu le jour le 03 mars de l'année 1930 dans notre belle cité Grayloise, dans une fratrie de 4 frères et sœurs dont elle était la benjamine. Elle n'a eu qu'un fils Romain qu'elle adule. Très mobile, travaillant aux Chèques Postaux, Colette a résidé notamment à Paris, Marseille et Dijon et plus précisément Place Darcy. Colette a passé toute son enfance à Gray, ses parents étant concierges à l'Hôpital (qui correspond actuellement à l'Hôtel-Dieu). Très instruite, elle s'adonnait à la lecture. Elle réside parmi nous depuis le 3 février.



Maman de 2 filles, **ANDRÉE GUYONVERNIER** est née le 20 décembre 1929 à Pelousey dans une fratrie de 6 enfants. Elle a eu la douleur de perdre un de ses enfants. Elle a exercé le métier d'assistante maternelle avant de travailler dans la maroquinerie. Son époux étant masiquotier, en Gascogne. Métier peu connu, il coupait du cuir afin de fabriquer des valises. Souriante et très agréable Andrée aime le contact avec les autres résidents et le personnel soignant. Très active, elle a intégré le PASA et, est toujours présente lors du pliage du linge. Son dynamisme, alors qu'elle vivait chez sa fille, Andrée nous le communique, lors des ateliers. Elle excelle au moment de la vaisselle et n'hésite pas à participer au loto. Par ailleurs, cette joueuse de pétanque apprécie les promenades à l'extérieur. Andrée aime les fleurs et se souvient des danses avec son époux. Elle partage notre quotidien depuis le 21 avril dernier.



**MADAME CLAIRETTE ADNOT** est née le 07 décembre 1951 à Gray. Elle était veilleuse de nuit de profession. Heureuse maman d'une fille, elle a vu s'agrandir le cercle familiale avec la venue de deux petites filles.

C'est une femme très discrète et réservée. Elle apprécie la lecture, la télévision et participe volontiers au loto.

Elle est arrivée à la résidence de la Verrière le 4 mai 2015.

La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

# UNE PENSÉE POUR :



## SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



**MONSIEUR JOSEPH BALSON** était né le 07 novembre 1934 dans la commune de Purgerot. Il n'avait qu'un frère qui, avec son épouse, lui rendait des visites régulières. Depuis son arrivée le 09 janvier 2004 le personnel soignant était devenu sa famille. Joseph avait travaillé dans la tréfilerie de Port-Sur-Saône dont il nous parlait souvent. Chasseur, il n'hésitait pas à nous parler de ses longues promenades avec son chien et de ses parties de pêche. Toujours discret et agréable Joseph faisait partie de notre quotidien. Chaque après-midi il regardait sa télévision guettant notre passage juste pour un sourire ou un bisou "bien mérité" pour sa générosité et l'amitié qu'il nous prodiguait. Joseph ne manquait sous aucun prétexte le loto du vendredi, ni la gym douce. Lui qui fut une figure de notre établissement, avec son sens de l'humour et ses blagues nous manque désormais énormément. Joseph nous appelait toujours avec des mots tendres, nous étions pour lui "Les souris de Cournot", "ses gazelles" et tout simplement "mon kiki". Son sourire s'est éteint le 24 avril dernier.

C'est à Champvans qu'était né le 09 février 1932 **MONSIEUR ALPHONSE LAMBERT**. A 4 ans, orphelin de père, il a été élevé par sa grand-mère. C'est aux côtés de sa mère qu'il a appris le dur travail d'agriculteur. Ce travail, il le partagera avec son épouse avec qui il aura eu 5 enfants. Sa femme, Alphonse, la rencontrera après son service militaire et à son retour d'Algérie. Ils se marièrent en 1959. Alphonse aimait les chevaux. Il fut d'ailleurs un précurseur de l'agriculture biologique. Il aida au lancement du magasin bio nature. Son fils ayant repris la ferme, Alphonse travailla 3 années, comme jardinier et a accompli maints travaux au sein de notre établissement. Homme de la terre, il appréciait sa cave et surtout les vendanges. Alphonse nous disait toujours : "La plus belle chose qui me soit arrivée c'est ma famille" et c'est ce principe que nous retiendrons tous et toutes de lui. Alphonse qui nous a quitté, entouré de ses proches le 27 décembre 2014.





**MADAME RENÉE VIENNOT** était née le 30 mai 1936 dans la commune de Vauconcourt-Nervezain. Célibataire, elle avait repris, avec son frère, la ferme de ses parents à leurs décès. Par la suite, s'étant beaucoup occupée de ses parents, Renée était devenue infirmière. Elle avait consacré toute sa vie professionnelle aux personnes atteintes de troubles psychologiques

en travaillant à Saint-Rémy. Très bonne cuisinière, elle déplorait son état de santé qui ne lui permettait plus de concocter de bons petits plats pour ses proches. Très simple, Renée nous avouait ne pas porter des vêtements trop colorés pour ne pas se faire remarquer et se mettre en avant. Son altruisme et sa générosité lui avaient donné la force de soutenir un ami de longue date lors du décès de son épouse. Patiente et complaisante, Renée comprenait notre travail, nous aidait et n'oubliait jamais de nous demander comment nous, soignants nous allions. C'est une personne douce que tout le personnel soignant appréciait qui nous a quitté le 22 avril dernier, après 3 mois passés au sein de notre établissement. Nos plus tendres pensées vont vers elle.

### SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE

**MADAME MARGUERITE HUMBLLOT** était née le 12 Octobre 1921 à TALMAY, dans la Côte d'Or. Elle était parmi nous depuis le 14 septembre 2010. Marguerite, ou plutôt « Guiguite », comme elle aimait qu'on l'appelle, avait exercé le dur métier d'agricultrice. Maman de 4 enfants, elle a eu la joie et la fierté de voir son cercle familial s'agrandir avec l'arrivée de 8 petits enfants et 8 arrière petits enfants. Très habile de ses doigts, Marguerite était un fervent adepte de la couture et du jardinage. Elle appréciait beaucoup les activités manuelles et était toujours partante lorsque nous organisons des sorties extérieures. Marguerite nous a quitté le 11 juin 2015.



## SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

**MADAME ALICE BOURDON** avait vu le jour le 17 août 1915 dans la petite commune "Les Bréseux", au sud de Maiche dans le Doubs. Ce secteur étant spécialisé dans l'horlogerie, c'est tout naturellement qu'elle y travailla sans pour autant oublier ses racines agricoles. Ayant plus d'une corde à son arc, Alice a également été garde barrières à Esmoulins, petit village sur les bords de la Tenise situé sur la route reliant Gray à Dole. Maman de 5 enfants, cette femme douce et généreuse était également l'heureuse grand-mère de 7 petits-enfants et de 7 arrière petits-enfants. Quotidiennement, elle allait boire le café chez des amis. Comme toute femme, Alice aimait cuisiner et s'occuper de son jardin. Elle avait une attention toute particulière pour ses fleurs. Après 3 années passées à nos côtés, elle nous a dit au revoir le 23 janvier 2015.



**MADAME JEANNINE DEBRAND** avait vu le jour le 19 octobre 1928 à Vesoul. C'est à Pusey, aux côtés de sa sœur avec qui elle était très proche et de son frère, qu'elle passera toute sa jeunesse. Son papa travaillant à la Direction Départementale de l'Agriculture. Après avoir quitté l'école primaire au village, Jeannine a travaillé comme lingère à l'école normale de Vesoul. En 1958, elle avait épousé Jean-Paul un menuisier-ébéniste Jurassien qui a continué sa carrière dans la gendarmerie. Jeannine l'avait tout naturellement suivi lors de ses différentes mutations. Maman de 2 enfants, elle avait eu le bonheur de voir s'agrandir sa famille avec l'arrivée de 4 petits-enfants. En 1975, suite au décès de son époux, Jeannine quittait Saint-Etienne pour revenir vers ses proches. Très habile de ses mains et toujours avec le sourire, elle excellait en couture et tricot. De ses voyages notamment en Egypte, Italie, Ile Maurice et Tunisie, cette femme douce et discrète avait rapporté de bons petits plats dont elle régala ses proches. Elle n'est restée que quelques mois à nos côtés car, Jeannine s'est éteinte le 2 mai dernier.

C'est dans la petite commune de Bonnevent-Velloreille que **MADAME HENRIETTE DUMORA** avait vu le jour le 30 septembre 1923 dans une famille d'agriculteur. Fille unique, elle avait donné naissance à 2 fils et avait eu l'extrême douleur de perdre un de ses enfants dans sa première année. Son cercle familial s'était agrandi avec les naissances de 3 petits-enfants, dont elle s'était beaucoup occupée, et de 6 arrières. Pendant 17 ans, Henriette avait tenu un magasin cédis à la Maison du bois à Arc-Les-Gray avant de tenir durant 25 ans sa maroquinerie. Toujours coquette et élégante, son sens de l'humour ravissait tout le personnel soignant. Avant d'intégrer notre établissement en octobre 2011, Henriette appréciait la broderie et le tricot ainsi que les voyages. Pratiquante catholique, notre commerçante jouait de l'harmonium. C'est à l'âge de 19 ans qu'elle avait uni sa vie à celle de Jean-Marc. Henriette est partie rejoindre son créateur le 21 février dernier, jour de 73<sup>e</sup> anniversaire de mariage. Toutes nos pensées vont vers Monsieur DUMORA qui partage également notre quotidien.



**MONSIEUR ANDRÉ ROYER** était né le 28 février 1938 à Saint-Vit dans une fratrie de 5 enfants. Il avait vécu à Belfort avant de rejoindre notre belle cité Grayloise dans laquelle il tenait, aux côtés de son épouse, une droguerie. A l'âge de la retraite, André et sa femme étaient repartis vivre sur Besançon. Papa d'un fils, il avait eu la joie d'être le grand-père de 3 petits-enfants, Ludovic, Valentin et Ysaline. Très habile de ses mains, André n'hésitait pas à réaliser tous les travaux d'entretien extérieurs.

Il appréciait les promenades et le jardinage. Le 26 août dernier, cet homme actif avait intégré notre structure dans laquelle, il avait pu retrouver des connaissances. Très sociable, André appréciait le contact avec le personnel soignant, les autres résidents ainsi que les bénévoles qui animent leurs après-midi. Toujours volontaire, il avait intégré le PASA (Pôle d'Activités de Soins Adaptés). Sous aucun prétexte, André ne manquait le journal télévisé ainsi que les émissions religieuses. Son sourire et sa gentillesse se sont éteints avec lui le 5 janvier dernier.

A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adressent leurs plus sincères condoléances.



Jocelyne  
LESTAGE  
Agent de service

H  
I  
S  
T  
O  
I  
R  
E  
  
D  
E  
S  
  
P  
R  
É  
N  
O  
M  
S

## D'OU VIENT VOTRE PRÉNOM ?

**YVETTE** : vient du prénom germanique YVO, déconcertantes les Yvette sont des femmes inquiètes, nerveuses tout en étant très actives et dynamiques.

**Fête : le 13 janvier**

**LUCETTE** : l'origine du prénom est latin LUX signifiant lumière, les Lucette sont indépendantes, chaleureuses et également optimistes.

**Fête : le 13 décembre**

**FERNANDE** : origine germanique qui signifie « paix et hardie » sont volontaires, actives et dynamiques, ont le respect de la tradition.

**Fête : le 27 juin**

**GABRIELLE** : de l'hébreu gavar « force et dieu » ce prénom signifie Dieu est ma force, les Gabrielle ont les pieds sur terre mais la tête remplie de rêve !

**Fête : le 29 septembre**

**COLETTE** : Ce prénom signifie « victoire du peuple » les femmes portant ce prénom sont actives, entreprenantes mais sont impatientes. Elles croient éperdument en l'amour !

**Fête : le 6 mars**

**ANDRÉ** : Apôtre de Jésus, les André ont des personnalités très diverses, mais ont en général le sens de la diplomatie et des responsabilités.

**Fête : le 30 novembre**

**ROBERT** : d'origine germanique, signifie « gloire et brillant » les Robert sont solides, débordent d'énergie et aiment les choses bien faites, sociables mais impulsifs.

**Fête : le 30 avril**

# GAUFRES DE POMMES DE TERRE AU SAUMON ET CRÈME DE CIBOULETTE



**François  
BELLET-BRISSAUD**  
Chef cuisinier

C  
U  
L  
I  
N  
A  
I  
R  
E

## GAUFRES :

- 400 gr de p. de terre
- 15 cl de crème fraîche
- 2 oeufs
- 50 gr de farine
- 40 gr de beurre
- Sel, poivre et muscade

## POUR LA CRÈME DE CIBOULETTE :

- 2 petits suisse
- 2 cuillères de crème épaisse
- Sel, poivre



## PRÉPARATION :

1. Eplucher et râper les pommes de terre. Mélanger avec le reste des ingrédients.
2. Cuire la pâte dans le gaufrier en déposant une grosse cuillère de façon à former une gaufre irrégulière pour plus de croustillant sur les côtés. Réserver.
3. Ciseler la ciboulette et mélanger les petits suisses et la crème. Assaisonner.

Au moment de servir, réchauffer au four tiède puis ajouter une bonne cuillère de crème de ciboulette puis une tranche de saumon fumé roulée. Pour plus de croquant, on peut y ajouter de la salade iceberg ciselée et du chou rouge émincé pour la couleur.

*Bon  
Appetit*





Isabelle PINTO  
ASG

P  
A  
S  
A

## PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS

Depuis le 03 mars, nous sommes maintenant installés dans nos nouveaux locaux ; lumineux, spacieux et fonctionnels adaptés aux résidents comme au travail du personnel.

Trois espaces principaux sont dédiés à la prise en soins des résidents au sein du pôle :

- ❖ **Un espace détente** : Qui permet aux résidents de prendre un temps de repos après le repas où à tout moment de la journée s'ils le souhaitent.
- ❖ **Un espace activités** : Dédié aux différentes activités de la journée.
- ❖ **Un espace cuisine** : A but thérapeutique, permettant des activités culinaires et consacré à la prise des repas quotidiens.



Des sanitaires adaptés aux personnes à mobilité réduite équipés d'une douche, d'un lavabo et d'un toilette.

- ❖ **Espace extérieur** : Accessible aux résidents dans le prolongement de l'espace détente ; une terrasse ensoleillée, close et sécurisée permet aux résidents de déambuler en toute sécurité.

# PLANNING D'ACTIVITÉS PASA 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>MATIN</b>	<b>10h30:</b> Lecture du journal (ASG) 	<b>10h30:</b> Lecture du journal (ASG) 	<b>10h30:</b> Lecture du journal. (ASG) 	<b>10h30:</b> Lecture du journal (ASG) 	<b>10h30:</b> Lecture du journal. (ASG) 
	<b>11h00:</b> Activités physiques (ASG + ERGO) 	<b>11h00:</b> Atelier cuisine. (ASG) 	<b>11h00:</b> Acte de la vie quotidienne: pliage de linge, tricot, couture, épluchage de légumes. (ASG) 	<b>11h00:</b> Atelier cuisine (ASG) 	<b>11h00:</b> Atelier mémoire. 2 groupes (ASG) 
	<b>11h45:</b> stimulation autonomie (repas)	<b>11h45:</b> stimulation autonomie (repas)	<b>11h45:</b> stimulation autonomie (repas)	<b>11h45:</b> stimulation autonomie (repas)	<b>11h45:</b> stimulation autonomie (repas)
<b>APRES MIDI</b>	<b>14h30:</b> Arts plastiques (ASG)  Ou jardinage (selon les saisons)	<b>14h30:</b> Musicothérapie (ASG + intervenant extérieur) 	<b>14h30:</b> Zoothérapie (ASG + ERGO) 	<b>14h30:</b> Acte de la vie quotidienne: pliage de linge, tricot, couture, épluchage de légumes. (ASG) 	<b>14h30:</b> Loto.  Entretien des locaux par les ASG
	<b>15h45:</b> goûter	<b>15h45:</b> goûter	<b>15h45:</b> goûter	<b>15h45:</b> goûter	<b>15h45:</b> goûter

Activités ponctuelles : Sortie au marché – Sorties diverses – Atelier jardinage – Anniversaires

## ❖ Les visites

Vous pouvez bien entendu rendre visite à votre parent quand vous le souhaitez. Pour le bon déroulement des activités, il serait préférable de venir à 16h (fin des activités). Vous pouvez aussi joindre le personnel ou votre parent par téléphone entre 13h et 14h30.

Si toutefois des visites surviennent pendant les horaires du PASA, il faut s'adresser au secrétariat qui préviendra le personnel du PASA de la visite et invitera le résident à rejoindre ses visiteurs.

## ❖ L'accueil

Le PASA est exclusivement dédié à des personnes atteintes de démence de type Alzheimer ou maladies apparentées dont des troubles psycho-comportementaux associés altèrent la qualité de vie de la personne et des autres résidents provenant des différents secteurs de l'EHPAD.

L'accueil est évalué par un bilan des symptômes réalisé par le médecin à l'aide d'une grille appelée NPIES (inventaire Neuropsychiatrique). Après consultation de l'équipe pluridisciplinaire, c'est le médecin qui prononce l'entrée du résident.

Les personnes accompagnées au sein du PASA doivent répondre aux sollicitations et aux stimulations. De leur participation dépend l'équilibre du groupe.

Nous effectuons une évaluation régulière des résidents pour évaluer la progression des symptômes. Cette évaluation s'appuie sur le NPIES.

Bien entendu, le PASA ne permet pas de guérir de la maladie d'Alzheimer, ni d'en stopper l'évolution. Nous privilégions un accompagnement au travers des actes de la vie quotidienne de la vie sociale, de l'histoire et de la place de chacune en privilégiant la sérénité et la dignité des personnes accueillies.

## ❖ Sortie du PASA

Le pôle peut accueillir au quotidien 8 à 12 résidents dont les bénéfices doivent être apportés au plus grand nombre. Ainsi, les personnes ne répondant plus aux sollicitations, ne tirant plus de bénéfices aux activités proposées ni au fonctionnement quotidien, ne pourront plus être accompagnées au sein du PASA. Une évaluation sera alors faite par les professionnels vers une autre perspective d'accompagnement.

La personne sera à nouveau dirigée vers le service d'hébergement de l'établissement ou vers l'unité Alzheimer selon l'avancée de sa pathologie. Dans ce cas, l'équipe s'assure de la mise à jour de son histoire de vie, de ses habitudes au quotidien, de ses goûts et des soins qui lui sont administrés afin d'assurer une cohérence dans la continuité de son accompagnement et de son projet de vie.

Au niveau pluridisciplinaire, la décision de l'arrêt d'un résident au PASA doit être consensuelle. Ainsi, chaque interruption est étudiée au cas par cas, lors d'une réflexion en équipe qui comprend: un des médecins coordonnateurs, la psychologue, l'ergothérapeute, une infirmière, l'animatrice coordinatrice et les 2 ASG du pôle. Cette décision de l'interruption de l'accompagnement au PASA est non négociable par la famille.

Les agents du pôle sont disponibles quotidiennement pour répondre aux questions des familles concernant leur parent (activités, comportement, participation...)

### ❖ Fermeture du PASA

Le PASA fermera 3 semaines dans l'année, lors de la période estivale. Après réflexion en équipe, il nous semblait plus judicieux de fermer les 3 semaines, plutôt que de diviser le groupe en deux sur six semaines. (car 2 ASG partent en congés chacune 3 semaines). Ceci nous paraît plus équitable pour la prise en soin quotidien des personnes sachant qu'il y a des résidents qui ne peuvent pas être au PASA sans la présence des deux ASG.

**Le PASA sera donc fermé du 10 au 31 Août inclus.**



**Toutes suggestions et propositions concernant le fonctionnement du PASA sont les bienvenues**



# QUOI DE NEUF DANS NOS LOCAUX ?

## OUVERTURE DU PASA :

Cette fois-ci, ça y est. Après plusieurs mois de travaux et quelques semaines de retard dans l'avancée de ceux-ci, le **Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)**, est officiellement ouvert depuis le 03 mars 2015.

Celui-ci fonctionnait déjà en mode éclaté depuis une année grâce à nos deux **Assistentes en Soins Gériatologiques (ASG)**, **Isabelle PINTO** et **Sylvie BOCQUENET** qui accueillait du lundi au vendredi un groupe d'une douzaine de résidents dans nos locaux existants. **Orianne BEL**, ergothérapeute, intègre également cette équipe à raison de deux demi-journées par semaine.

Ils leur manquaient des locaux fonctionnels et adaptés à leur pathologie. Maintenant, c'est chose faite.

Le financement de celui-ci a été pris en charge en totalité par l'association pour un montant de 330 000€.



Jean  
MOUGENOT  
AMP

Q  
U  
O  
I  
  
D  
E  
  
N  
E  
U  
F  
  
?



Delphine NARDELLA  
Coordinatrice du PASA



Isabelle PINTO  
ASG



Sylvie BOCQUENET  
ASG



Orianne BEL  
Ergothérapeute

## CHANGEMENT DES DETECTEURS INCENDIE :

Après le changement de notre centrale incendie l'an passé, il devenait nécessaire et obligatoire de changer tous les détecteurs incendie de l'établissement car ceux-ci n'étaient plus aux normes.

C'est la société CHUBB qui a assuré ces travaux de grande envergure pour un montant de 35 000€.

### **CHANGEMENT DES LUMINAIRES :**

Après le changement des luminaires sur le secteur de la verrière en 2013, le moment est venu pour les autres secteurs de passer à un nouvel éclairage plus économique.

Contrairement à la verrière où tous les luminaires ont été changés pour en installer de nouveaux en fluo-compact, ceux des autres secteurs ont été conservés puis modifiés afin de fonctionner avec un tout nouvel éclairage révolutionnaire qu'est le **LED**.

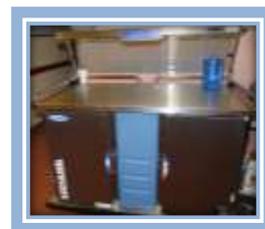
Toutes les salles de bains ainsi que les chambres des résidents sont désormais équipés d'ampoules **LED** qui produisent une lumière beaucoup plus blanche.

Les zones de circulation Parc et Belvédère sont également équipées de nouveaux luminaires à **LED**.

La salle à manger dont l'éclairage faisait grand défaut, a été, elle aussi, équipée avec de nouveaux luminaires à **LED**. Coût total des travaux : 11 000€

### **SERVICE RESTAURATION :**

Pour répondre au mieux à la qualité de service et aux normes d'hygiène, le service restauration s'est équipé de deux nouveaux chariots chaud/froid et d'un frigo en salle à manger.



Un chariot est prévu pour le secteur de la verrière et du PASA, un autre pour la distribution des plateaux repas en chambre.

Le but est de maintenir en température les plats chauds d'un côté et de l'autre, de garder les entrées et desserts au froid.



Quand au frigo de la salle à manger, il permet aux cuisiniers d'y déposer les entrées et les desserts afin de respecter la chaîne du froid.

L'ensemble de ces équipements a coûté la somme 37 000€.

### **SERVICE ANIMATION :**

Tous les ans nous avons le souci de savoir si la communauté de commune de Gray peut nous louer suffisamment de tables pour nos fêtes de fin d'année ou le barbecue du mois de juin.

Afin d'anticiper tout désagrément et grâce à l'argent récolté lors de notre marché de Noël, nous avons effectué dans un premier temps l'achat de 10 tables de brasserie pour un montant de 920€. Nous envisageons l'achat de 10 autres tables fin d'année.

## **JARDINAGE :**

Afin d'agrémenter notre espace PETANQUE, le service entretien a installé un bac à fleurs en extrémité de celui-ci, non sans mal.

En effet il a fallu jouer de la pioche et de la pelle pour aplanir le terrain et y poser un parterre de dalles avant d'y installer cet imposant bac à fleurs.



## **EXPOSITION PHOTOS :**



Depuis le mois de mai, Benoit PY, photographe, se rend dans la structure pour prendre des photos de résidents et personnel à différents moments des activités ou autres. Cette démarche a pour but de réaliser une exposition de photos sur la vie en EHPAD. Seules les photos des résidents volontaires ou donnant leur autorisation seront sélectionnées.

Cette exposition se déroulera sur Octobre, Novembre et Décembre avec un vernissage début octobre. Par la suite nous souhaiterions accrocher dans chaque unité les photos retenues.

## **AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR VERRIÈRE:**

Faisant suite aux travaux du PASA, la cour intérieure de la verrière s'est vu refaire un petit lifting qui la rend plus spacieuse et fort jolie.

Le carré d'herbe et les haies naturelles, limitant considérablement l'espace de circulation, ont été supprimés au profit d'une magnifique terrasse. Celle-ci est entourée de pelouse synthétique et de petits arbustes naturels qui en font tout son charme. Le coût de cette transformation s'élève à 8 500€ financé par notre Association.

Les résidents de la verrière pourront ainsi, durant les beaux jours, profiter d'un espace extérieur agréable et entièrement clos pour leur sécurité.





**Jean  
MOUGENOT  
AMP**

S  
P  
O  
R  
T  
S

### **LA MARCHÉ-COURSE LA GRAYLOISE :**

Pour cette troisième saison de la marche-course de 5 kilomètres au profit de la lutte contre le cancer du sein, l'équipe féminine de la Maison de Retraite qui avait déjà participé à cette manifestation l'an passé a réitéré son investissement pour soutenir cette noble cause, dimanche 8 mars. Fort de son succès, ce ne sont pas moins de 11 collègues qui ont rejoint les quelques trois mille participants à cette manifestation.

Notre belle équipe de sportive était composée de :

**Elisa JOSSELIN** (aide au secrétariat)

**Patricia HOCHET** (technicien administratif)

**Delphine NARDELLA** (animatrice coordonnatrice)

**Marie-Christine BOUTHEON** (aide médico psychologique)

**Marine MICHEL** (aide soignante)

**Katia CHAMPY** (infirmière)

**Hélène RICHARD** (aide soignante)

**Sylvie BOCQUENET**(ASG)

**Isabelle PINTO** (ASG)

**Marie-Hélène PIERRE** (infirmière)

**Jessica CONSOLI** (aide soignante).

Toutes nos félicitations à notre courageuse équipe et encore bravo pour cette belle preuve de solidarité dont l'initiatrice n'est autre que Maria CHARTON, épouse du Docteur Gilles CHARTON.



### **LES BOUCLES DE LA SAONE 30<sup>ème</sup> EDITION :**

Pour le trentième anniversaire des boucles de la Saône, notre indétronable équipe de sportifs composée de **Frédéric MEUNIER** (Directeur) ; **Jean-Claude MONGEY** (responsable entretien) ; **Jean MOUGENOT** (aide médico-psychologique) et **Dominique RUI** (conjoint de Delphine NARDELLA, animatrice coordinatrice), ont vaillamment parcouru les 10 kilomètres du parcours sous une météo très clémente en ce dimanche 8 mars. Un bel esprit de compétition pour cette équipe qui y participait pour la huitième année consécutive.

Les résultats sont les suivants :

1. **Frédéric MEUNIER** : 46 min 50
2. **Dominique RUI** : 47 min 46
3. **Jean-Claude MONGEY** : 51 min 26
4. **Jean MOUGENOT** : 57 min 45



Toutes nos félicitations aux participants et à l'année prochaine !!!

### **LES FOULEES DE LA MOTTE :**

Dimanche 19 avril, **Frédéric MEUNIER** (Directeur) ; **Jean-Claude MONGEY** (responsable entretien) et **Dominique RUI** (conjoint de Delphine NARDELLA animatrice coordonnatrice), ont également participé aux célèbres Foulées de la Motte à VESOUL.

Le départ a eu lieu depuis le stade de Pusey, puis les participants devaient effectuer le tour du lac de Vaivre pour prendre ensuite la direction de la Motte pour une arrivée au sommet après 10 kilomètres de course.

Le classement de nos sportifs est le suivant :

1. **Dominique RUI** : 55 min 50
2. **Frédéric MEUNIER** : 56 min 28
3. **Jean- Claude MONGEY** : 59 min 15



Félicitation à nos trois sportifs qui n'ont pas eu peur d'affronter la montée de la Motte, réputée difficile !!!!!





**Orianne BEL**  
Ergothérapeute

**L  
E  
M  
É  
T  
I  
E  
R  
D  
,  
E  
R  
G  
O  
T  
H  
É  
R  
A  
P  
E  
U  
T  
E**

Le métier d'ergothérapeute est peu connu, c'est pourquoi je vous propose un article qui décrit les missions principales de l'ergothérapeute.

**DÉFINITION :**

L'ergothérapeute est le paramédical qui accompagne les personnes présentant un dysfonctionnement physique, psychique et/ou social en vue de leur permettre d'acquérir, de recouvrer et/ou conserver un fonctionnement optimal dans leur vie personnelle et leurs déplacements, ou sphère de leurs loisirs, par l'utilisation d'activités concrètes s'y rapprochant, en tenant compte de leur potentialités et des contraintes de leur environnement.

Il peut exercer dans différents service : pédiatrie, gériatrie, psychiatrie, neurologie, rhumatologie, centre de rééducation... Ici nous nous intéresserons essentiellement à ses missions en EHPAD.

Avant d'intervenir, il est nécessaire d'évaluer les capacités des résidents (physiques, cognitives, actes de la vie quotidienne...) à l'aide du test TINETTI (test pour la marche et l'équilibre), pour mettre en place des objectifs et des moyens de prise en charge adaptés, afin de maintenir, récupérer ou acquérir la meilleure autonomie individuelle possible. Ces informations sont transmises à l'équipe soignante pour la guider dans l'accompagnement du résident au quotidien.



## **SES MISSIONS AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT :**

- Prévention des troubles orthopédiques : proposer une installation au lit et au fauteuil adaptée à chacun.
- Prévention des escarres :
  - ✓ favoriser la mobilité des personnes.
  - ✓ mettre en place du matériel d'aide à la prévention des escarres.
  - ✓ proposer une installation adaptée.
- Prévention des chutes :
  - ✓ aménager l'espace pour faciliter les déplacements.
  - ✓ assurer un chaussage correct.
  - ✓ assurer une rééducation posturale et une rééducation de l'équilibre.
  - ✓ proposer des aides techniques appropriés aux résidents et les accompagner dans l'apprentissage à l'utilisation de celles-ci.
- Renforcer et stimuler les capacités cognitives (attention, langage, mémoire, fonctions intellectuelles...).
- Renforcer et stimuler les capacités physiques.
- Stimuler l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne : faire sa toilette, manger, boire, se déplacer...
- Préconiser le matériel adapté (aide technique à la marche, fauteuil roulant, adaptations pour le repas, coussin de positionnement...) et accompagner dans l'apprentissage de celui-ci.
- Conseiller l'équipe soignante sur les gestes de manutention ou l'utilisation de matériel recommandé pour réaliser les transferts des résidents.



**Je suis présente dans l'établissement le lundi et le mercredi, et intervient au PASA le lundi matin et le mercredi après-midi.**

# ACCOMPAGNER DES PERSONNES EN SITUATION DE DEPENDANCE PRESENTANT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT



Marie-Christine  
BOUTHÉON  
AMP

## L ' A C C O M P A G N E M E N T

Sémantique du verbe ACCOMPAGNER : AC (vers) CUM (avec) PAGNIS (pain partagé), ce qui implique une double dimension celle de relation et celle de cheminement. Être avec et aller vers, se joindre à quelqu'un (dimension relationnelle) pour aller où il va (dimension temporelle) à son rythme. Il est nécessaire d'agir à partir de l'autre, de ce qu'il est et de là où il en est.

Lorsque l'on accompagne des personnes âgées dépendantes présentant des troubles du comportement il est indispensable d'avoir des échanges avec cette personne, être présent, mais également tout en étant auprès d'elle savoir respecter leurs silences.

Parfois ces personnes appellent une, deux, trois fois sans besoins évidents seulement pour avoir une présence, savoir qu'elles ne sont pas seules, dans ce contexte il est indispensable qu'un professionnel soit présent pour répondre à cet appel. Même s'il est compliqué à l'instant T de passer un peu de temps avec cette personne, lui signifier que nous avons bien entendu sa demande, que nous sommes là et que nous revenons dès que possible, chose essentielle : **se tenir à la parole qui est donnée.**

Les personnes âgées atteintes de troubles du comportement demandent beaucoup aux professionnels. Elles ont besoin à tout moment d'être resituée dans le temps, dans l'espace, elles ont besoin d'être rassurées, apaisées. Quelquefois le seul fait d'aller auprès d'elle, leur tenir la main permet l'apaisement, ce qui montre bien que le rôle du professionnel dans ce cas n'est pas dans le « faire » mais simplement dans le « être avec ».

La personne âgée atteinte de troubles du comportement demande une attention de tous les instants. Le professionnel représente son seul repère, elle ne veut pas le perdre de vue. Dans le cas où elle ne le voit plus elle le cherche, elle s'énerve, la tension monte ce qui peut entraîner des situations parfois difficiles à gérer si elles ne sont pas repérées très vite. Une présence constante permet de désamorcer rapidement ces situations difficiles parfois même de les éviter.

Je terminerai par un extrait du livre formidable de **Marcel NUSS** « *La présence à l'autre* » qu'il m'a été donné de lire durant ma formation d'AMP (Aide Médico Psychologique) et que je recommande à tout le monde.

*« Être auprès de personnes dépendantes c'est être au service de son prochain au sens noble du terme ce qui n'est pas donné à tout le monde, car il ne s'agit pas de diriger et d'encadrer mais bien d'accompagner, de suppléer, de compenser ce qui implique d'être disponible, attentif et ouvert »*



## LA FÊTE DE NOËL



**Delphine  
NARDELLA**  
Animatrice  
Coordinatrice

T  
E  
M  
P  
S  
  
F  
O  
R  
T  
S

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2014** environ 250 personnes étaient réunies pour la traditionnelle fête de Noël de la maison de retraite. L'après-midi était animé par Pauline qui a fait quelques passages en proposant des reprises de différents artistes. Les Cournot dancer's étaient également de la fête. Pour l'occasion, bénévoles et résidents ont mis la main à la pâte pour confectionner les décorations de tables. Le CCAS de Gray est également venu remettre, le traditionnel cadeau de la mairie. Après un excellent goûter proposé par le service cuisine, petits et grand ont pu apprécier l'arrivée du père Noël.



## CARNAVAL

Pour la deuxième année consécutive, l'EHPAD a fêté carnaval le **lundi 23 Février** avec le renfort du personnel et leurs enfants. Petits et grands se sont costumés pour cette occasion. Jury d'un jour, les résidents ont désigné gagnant le petit Nolan PRIEUR, 16 mois, pour son costume de Dalmatien. Sculpteurs de ballons « Gabriel et Jeannette » ont animé cet après midi, tandis que Véronique se chargeait de la partie maquillage. De bons moments partagés autour d'un bon goûter préparé par nos cuisiniers.



## THÉ DANSANT COSTUMÉ AU ROCHER

Comme tous les ans, les EHPAD du bassin Graylois ont été conviés au traditionnel thé dansant de la résidence du Rocher, **le mardi 3 mars**. Le petit air de musette a permis aux résidents de faire quelques pas de danses sur la piste. Comme l'an passé, les plus beaux costumes ont été récompensés. Mme Daguët, résidente de notre EHPAD a remporté une boîte de chocolat pour son déguisement. Un moment très convivial apprécié de l'ensemble des participants.



## LE PRINTEMPS DES POÈTES

**Jeudi 19 Mars**, les résidents des EHPAD du bassin Graylois se sont retrouvés à la résidence du Rocher pour participer au Printemps des Poètes. Cette année, le thème retenu pour celui-ci était « la liberté d'expression ». Nos résidents ont voulu traiter le sujet de l'égalité entre les hommes et les femmes. Les jurys étaient représentés par les différents responsables des EHPAD. Après une brillante prestation, nos résidents se sont classés deuxième avec un total de 9.08/10. Un grand merci, pour leur participation !!!



### Le classement :

*1<sup>er</sup> : Dampierre-Sur-Salon avec 9.62/10*

*2<sup>ème</sup> : Cournot Changey avec 9.08/10*

*3<sup>ème</sup> : Le Rocher avec 8.41/10*

*4<sup>ème</sup> : Champlitte avec 8.16/10*

*5<sup>ème</sup> : Les Capucins avec 8.12/10*

*6<sup>ème</sup> : Beaujeu avec 8.08/10*

*7<sup>ème</sup> : Pesmes avec 7.8/10*



## VIDE GRENIER – VIDE MAISON

**Samedi 30 mai**, l'EHPAD proposait un vide maison et vide grenier. L'idée était de proposer une vente d'objets demeurant dans l'ancien bâtiment et en parallèle un vide grenier avec comme exposant des salariés et familles de résidents. Dans la cour, une quinzaine d'exposants et une buvette avaient pris place. Malgré un temps frais, la bonne humeur était de la partie !!!



## LES OLYMPIADES DE LA MODE

**Jeudi 04 Juin**, quelques résidents de l'EHPAD ont participé aux Olympiades de la mode qui se tenaient à la salle Parisot à Vesoul. Sept EHPAD privés à but non lucratif (La Chênaie, Fougerolles, Chantefontaine, Cournot-Changey, Notre Dame de Ronchamp, les Chevrets et la maison du Combattant) étaient au rendez-vous. Chaque structure présentait la mode à travers des costumes ou encore différents accessoires.

Pour nos résidents, c'était la mode disco qui était à l'honneur. Inutile de vous dire qu'ils ne sont pas passés inaperçus !!!!



## TOURNOI DES MAISONS DE RETRAITE

**JEUDI 11 JUIN** a eu lieu notre traditionnel tournoi des maisons de retraite, 8<sup>ème</sup> édition qui s'est déroulée à l'EHPAD des Capucins. Chaque équipe participait à différentes épreuves physiques et mémoire. Après une compétition menée avec dynamisme, nos 6 résidents de l'EHPAD se sont qualifiés à la 4<sup>ème</sup> position avec 233 pts sur 288.

Encore toutes nos félicitations pour leur participation et leur motivation !!!



## CHORALE AVEC LES ÉLÈVES DU LYCÉE SAINTE MARIE

Depuis Octobre 2014, un projet choral se déroule au sein de l'EHPAD avec les élèves de CAPA 2 du lycée Sainte-Marie. En effet, une fois par mois, élèves et résidents se retrouvent pour fredonner quelques airs. Des souvenirs, de la découverte, chacun apprécie ces temps de rencontre et de partage. Nous avons atteint notre objectif qui était de faire deux représentations : une pour la messe de Noël et une pour le barbecue avec les familles.

Merci aux résidents, aux élèves, à Mme Doucet professeur et sans oublier notre chef de cœur Colette Bergier !!!



## LE SERVICE CIVIQUE



**Delphine  
NARDELLA**  
Animatrice  
Coordinatrice

L  
E  
  
S  
E  
R  
V  
I  
C  
E  
  
C  
I  
V  
I  
Q  
U  
E

Depuis le 1<sup>er</sup> Mars 2015, nous accueillons **Amélie HIRLIMANN** à l'animation, en service civique pour 8 mois.



Le service civique est un jeune qui s'engage sur la base du volontariat. Cet engagement va lui permettre de mettre en place son projet d'avenir. Il a un statut particulier car il n'est ni bénévole, ni salarié, ni stagiaire.

Amélie est présente dans la structure 28h par semaine. Sa mission principale est de développer l'animation pour les personnes les plus isolées. Elle consacre du temps de manières individuelles à 8 résidents. Elle a repris l'atelier épluchage de légumes, qui se déroule tous les mercredis matin, pour le plus grand plaisir des résidents. Elle est également présente sur le secteur de la Verrière lors de l'accompagnement aux repas.

**Amélie est dans la structure le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 18h30 et le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.**





**Delphine  
NARDELLA**  
Animatrice  
Coordinatrice

L  
A  
C  
O  
M  
M  
I  
S  
S  
I  
O  
N  
A  
N  
I  
M  
A  
T  
I  
O  
N

## LA COMMISSION ANIMATION

Depuis le début de l'année se tient une commission d'animation à destination des résidents.

### ❖ Son but

La commission d'animation participe à l'organisation de la vie sociale, elle est un temps d'échange qui a pour but d'organiser ensemble l'animation et d'évaluer les actions passées. Cette commission permet également l'élaboration du projet d'animation avec les résidents, en fonction des demandes et attentes de chacun.

### ❖ Elle comprend

Les résidents volontaires, l'animatrice coordinatrice, 2 bénévoles, 1 AMP et 1 aide soignante.

### ❖ Elle se déroule

4 fois par an dans la salle d'animation.



### ❖ Elle comprend

Les résidents volontaires, l'animatrice coordinatrice, 2 bénévoles, 1 AMP et 1 aide soignante.

### ❖ La commission d'animation participe

- A l'évaluation des activités proposées, en mesurant les écarts entre les attentes de la personne, les objectifs fixés et l'action réalisée.
- A la satisfaction ou non des résidents.
- A l'élaboration du planning d'animation prévisionnel (choix des thématiques pour les repas à thème, les festivités, les intervenants extérieurs, les rencontres inter établissements...)
- Aux choix des activités hebdomadaires proposées.
- A l'élaboration du projet d'animation.
- A la diffusion d'informations concernant le fonctionnement du CVS, la commission menu, la réunion des bénévoles, le projet de vie du résident.
- Etablir le calendrier des manifestations ponctuelles telles que, Carnaval, le barbecue, le marché de Noël, la fête de Noël.
- Réfléchir ensemble sur le choix des sorties estivales.
- A travailler sur l'enquête de satisfaction « animation et vie sociale »
- A présenter les nouveaux résidents et bénévoles.

# Retour en images !!!!





Julie OZBAY  
AMP

J  
E  
U  
X

**MOTS COUPÉS :**

Assemblez les groupes de lettres deux par deux pour former des mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour construire des mots différents.

Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.



BOU BRE CHE CHI COT FFE  
FRI FLE LET MOU PIO RIR  
RRE TRI TON VET



Réponse :.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**RECONSTITUER DES PROVERBES :**

..... tous les chats sont gris.  
Les absents ont .....  
..... suffit sa peine.  
Aide toi, le .....  
..... , vient en mangeant.  
Après la pluie, .....

**RECONSTITUER DES MOTS :**

TEBRETOU Réponse : B.....  
TAPLNATINO Réponse : P.....  
MELGUE Réponse : L.....  
TERAAU Réponse : R.....  
SIORARO Réponse : A.....



D  
É  
M  
A  
R  
C  
H  
E  
S  
  
A  
D  
M  
I  
N  
I  
S  
T  
R  
A  
T  
I  
V  
E  
S

**Le service administratif est à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30.**



## **LE RÔLE DU RÉFÉRENT FAMILIAL (RÉFÉRENT ADMINISTRATIF)**

*Le référent familial (à ne pas confondre avec la personne de confiance) reçoit les informations administratives de la structure et les retransmet aux autres membres de la famille. Il est le correspondant prioritaire avec la structure.*

- ✚ Le référent familial est l'interlocuteur privilégié de l'EHPAD (Etablissement pour d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) pour tout ce qui concerne la vie quotidienne, le bien-être et la sécurité du résident.
- ✚ Toute information essentielle, tout document ou tout courrier émis par l'EHPAD pouvant intéresser les proches du résident seront envoyés exclusivement au référent familial, à charge pour lui d'en assurer la diffusion aux personnes de son choix.
- ✚ La désignation du référent familial n'exclut en rien les droits et obligations des proches du résident en qualité d'obligés alimentaires, tels que définis par les articles 203 et suivants du Code Civil.
- ✚ Le référent familial désigné ci-dessus accompagne le résident dans ses démarches administratives, relationnelles et financières si besoin.
- ✚ Il s'engage à délivrer à l'établissement les informations essentielles concernant le résident.
- ✚ A tout moment, le résident a la liberté de changer de référent familial.

- ✚ Il communique à l'établissement lors de l'admission, la liste des enfants et des proches du résident et assure le traitement des dossiers courants en lien avec les organismes publics ou privés (Conseil Départemental, Sécurité Sociale, Mutuelle, avis d'impositions,...).
- ✚ De plus, le référent familial veille à l'approvisionnement régulier du trousseau ou des effets personnels destinés au résident (vêtements, accessoires de toilette,...)
- ✚ De même, il prend les dispositions utiles dans le cas où l'état du résident nécessiterait la mise en place d'une mesure de protection juridique (curatelle, tutelle).

Prochainement un document intitulé « coordonnées et missions du référent familial (référent administratif) » vous sera remis et nous vous remercions de le compléter et de le redonner au secrétariat.

Voici le poème réalisé par les résidents pour leur participation au printemps des poètes, sur le thème : « La liberté d'expression »  
Ils ont obtenu la 2<sup>ème</sup> place pour celui-ci. Félicitations !!!!!

## *Egalité Homme - Femme*

*Mon Dieu !! J'aurais voulu un garçon et c'est une fille, on fera mieux la prochaine fois !!*

*Mais tais-toi donc !!! Aujourd'hui les filles portent des pantalons comme les garçons !!*

*Ah oui ! Mais pour le travail qui va rentrer le bétail ?*

*T'en fais pas, elle aura un bon métier, elle barbouillera du papier. En plus, avec son bac en poche, son métier s'ra pas trop moche.*

*De toute façon, vu qu'elle sache cuire un poulet, il n'y a pas besoin d'être fin gourmet. Elle passera la serpillère pendant que son mari boira une bière.*

*Descends de ton nuage mon pauvre Albert !! Ce temps est fini, maintenant les tâches sont bien réparties et de plus les femmes ont le permis.*

*Le permis, quel permis ? Le permis de voter ! Ça ne s'était jamais vu ! Et depuis que les femmes votent, rien ne va plus !*

*Et dans nos comptes personnels non plus !!!*

*Maintenant qu'ils sont séparés, nous avons chacun notre liberté.*

*Et bien dis donc la Françoise t'as pris du poil de la bête et t'arrête pas de lui tenir tête !*

*Eh oui la Ginette ! Et pour finir en beauté on va partir chacun de son côté !!!*



## Humeur du temps

25

En ces trop longs mois d'hiver  
L'ennui me prend à la maison  
Reçu de lectures et de télévision  
J'éprouve le besoin de changer d'air.  
Alors qu'importe la température  
La pluie, le brouillard ou le frimas  
Je m'en vais au hasard dans la nature  
À travers la plaine, les champs et les bois.

Je marche sur le bord des chemins  
Sans penser à ce que sera demain.  
J'avance tranquille dans la campagne  
Dépourvue de tous ses charmes.  
Les champs labourés s'étendent monotones  
Les arbres dressent leurs membres dénudés.  
Seul le bruit de mes pas résonne  
Sur le tapis de feuilles rouillées.

Sur le banc moussu de la clairière  
Je m'assieds souvent quelques instants.  
Dans un silence profond de sanctuaire  
J'écoute passer le temps.  
La forêt, hier bruisante de vie  
Est maintenant toute endormie  
Abandonnée de ses jolies couleurs.  
Elle est délaissée des promeneurs.

Dans le chemin qui s'enfonce sous la futaie,  
Un oiseau m'accompagne jusqu'à l'été.  
Est-il en quête de pitance  
Ou est-il heureux d'une présence.  
Au loin une cloche sonne lancinante.  
Ce soir tombe sur la forêt frissonnante.  
C'est déjà le déclin du jour,  
Il me faut penser au retour.

Là-bas, une mer de brume envahit le val  
Engloutissant le village et ses maisons.  
La nature s'estompée dans l'obscurité  
Et se noie dans l'uniformité.  
Au pays la vie s'est arrêtée.  
Portes et volets sont partout fermés.  
Dans la lumière blême des réverbères  
Flotte une odeur de soupe familière.

Cette ballade c'était déjà hier,  
Et j'en parle en attendant demain.  
Demain, j'irai marcher dans d'autres ornières  
Qui m'entraîneront au bout d'autres chemins.

L. L.  
Février 1992



Sylvie BERGERET  
Service Lingerie

E  
V  
O  
L  
U  
T  
I  
O  
N  
  
D  
U  
  
L  
A  
V  
E  
  
L  
I  
N  
G  
E

## LA LAVANDIÈRE DANS LES LAVOIRS PUBLICS :

### XIX<sup>e</sup> SIÈCLE



Après avoir frotté le linge avec du savon, la lavandière le rince à grande eau. Ensuite elle le tord puis le bat avec un battoir en bois afin de l'essorer le plus possible.

### APPARITION DES PREMIÈRES MACHINES MANUELLES :

1880



Il faut verser de l'eau chaude dans la cuve (la machine ne chauffe pas l'eau), brasser le linge avec une manivelle pour le laver, l'essorer entre les rouleaux et vidanger la cuve grâce à un robinet.

1905



Machines à tambour actionnées par manivelle. Le fer et le cuivre des cuves permettent parfois d'y ajouter un foyer au bois ou au charbon.

### APPARITION DES PREMIÈRES MACHINES ÉLECTRIQUES.

1920



La manivelle pour agiter le linge est reliée par une courroie à un moteur électrique. Les autres manipulations restent manuelles, seul le brassage devient moins pénible. Pour faciliter l'essorage, on utilise deux rouleaux en caoutchouc qui pressent le linge en tournant.

**1950**



## **APPARITION DES MACHINES AUTOMATIQUES.**

Le programmeur réalise l'enchaînement de toutes les opérations sans intervention manuelle. Un pressostat et une électrovanne coupent l'arrivée d'eau quand la cuve est pleine, un thermostat arrête le chauffage à la température sélectionnée et un minuteur commande la durée des autres opérations.

**1980**



Les progrès de l'électronique donnent naissance à des machines réactives qui ne se contentent pas de réaliser le programme défini à l'avance, mais qui modifient certains paramètres (niveau d'eau, cadence de brassage, essorage) en fonction d'informations données par divers capteurs.

**DE NOS JOURS**



Aujourd'hui certaines machines sont réactives : mesure du poids du linge.

Certains modèles proposent des lavages à la vapeur, ce qui permet un lavage de meilleure qualité en moins de temps, tout en économisant de l'eau et de l'électricité.

Détection de la qualité du tissu. Des connexions par USB ou WI-FI au réseau Internet permettent le lancement différé du lavage

# DE DRÔLES D'ANIMAUX !!!



Jean-François  
ALTHENOVEN

P  
H  
O  
T  
O  
S  
  
I  
N  
S  
O  
L  
I  
T  
E  
S



Le maître du camouflage



A bientôt



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE  
RENDEZ-VOUS EN HIVER !!!

