

**Santé** La télé-consultation avec un psychiatre fait son apparition pour les résidents de l'Ehpad Cournot-Changey de Gray. Un début de réponse à la pénurie de médecins et une première en Haute-Saône.

# L'écran remplace le divan

« Nous sommes le premier Ehpad à participer à ce dispositif ». Frédéric Meunier, directeur de Cournot Changey voit son établissement disposer d'un nouvel outil au service des résidents nécessitant de rencontrer un médecin psychiatre.

Cette semaine, le docteur Anne Dugas, médecin psychiatre de l'Association hospitalière de Franche-Comté, a rencontré quelques résidents qu'elle devrait suivre en télé-conférence désormais.

« Elle va établir un compte rendu adressé aux médecins qui interviennent chez nous pour les suivis de dossiers, les docteurs Bailly et Demoly. Ensuite un mardi après-midi par mois, les résidents pour qui cela s'avère nécessaire auront une télé-consultation avec Mme Dugas qui est basée à Vesoul. C'est une première pour nous et au niveau de la région », apprécie le directeur.

À l'origine du dispositif, l'Agence régionale de santé (ARS) qui finance en lien avec l'AHFC, et un constat : « Il y a une pénurie de médecins psychiatres et comme le



■ M. Meunier et Mme Dugas, accompagnées au centre des infirmières intégrées au dispositif, présentent l'équipement des télé-conférences à Cournot Changey.

CMP ne peut plus se déplacer et que c'est parfois difficile de déplacer les personnes pour consulter, cette solution offre une alternative intéressante. Cela permet à la personne de rester sur place et d'avoir une consul-

tation quand même, ce qui est mieux » expose M. Meunier.

## Un nombre restreint

Les téléconsultations avec le médecin psychiatre doivent pour le moment

concerner un nombre restreint de personnes, sur prescription médicale du médecin traitant uniquement. La rencontre physique réalisée avant le lancement ensuite des consultations à distance permet d'estimer à quatre

ou cinq personnes les bénéficiaires actuels.

Pour faciliter la réussite du système et les échanges, une infirmière sera présente lors des entretiens, en l'occurrence Katia ou Fanny. De plus, la sécurisation a été assurée par une ligne spécifique tandis que les rendez-vous se déroulent dans un espace dédié. Une première en matière de consultations psychiatriques qui s'appuie sur ce qui a été réalisé ces dernières années en téléconsultations. Mme Dugas réalise « des consultations en CMP et je suis référente en hôpital de jour à Vesoul.

Ce système existe dans d'autres régions et dans d'autres disciplines. Cela permet d'éviter des déplacements tout en répondant à un besoin. Je suis venue à Gray pour avoir un entretien avec les personnes à qui on a prescrit les consultations mais aussi pour rencontrer les équipes et découvrir l'établissement et le lieu réservé à la télé-conférence », note-t-elle. Tout est en place pour démarrer ce nouveau dispositif thérapeutique.